



Reha-Sport für Psychische Stärke

Raus aus dem Kopf -
Rein in die Bewegung

Mit Bewegung, Spiel und Sport geht es weg von negativen Gedanken, hin zum (Wieder-)Erleben der eigenen körperlichen Fähigkeiten.

Gemeinsam gilt es einen Weg zu finden, der die körperliche und seelische Gesundheit wieder ins Gleichgewicht bringt, für mehr Lebensfreude sorgt, Ängste und Spannungen abbaut.

Geeignet für alle Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen, wie z. B.

- Angst- und Panikstörungen
- Depressionen
- Suchterkrankungen
- Essstörungen
- psychotische Störungen
- Borderline Syndrom
- PTBS
- Schizophrenie
- ADHS
- ...



VIE VITALE

Das Familien-Studio für Fitness & Gesundheit

Kontakt:

Tel. 04121 / 48 43 40

Mail: VieVitale@emtv.de

Wie kann ich teilnehmen?

1. Sprechen Sie mit Ihrem betreuenden Arzt und lassen sich Reha-Sport verordnen. Diese Verordnung legen Sie Ihrer Krankenkasse zur Genehmigung vor.
2. Vereinbaren Sie JETZT einen Beratungstermin mit einem Reha-Spezialisten des Vie Vitale-Teams!
Tel. 04121/484340
oder Mail: VieVitale@emtv.de
3. Starten Sie JETZT in ein erfolgreiches Training und verbessern Sie Ihre Lebensqualität!

VIE VITALE

Familienstudio für Fitness und Gesundheit im EMTV

Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn

Tel. 04121/484340 / www.emtv.de

