

GRUSSWORT

Liebe EMTVer, liebe EN-Leser!



In den 1980er Jahren des vorigen Jahrhunderts schwappte musikalisch die so genannte „Neue Deutsche Welle“ über die Republik. Ich erinnere mich an einen Song der Gruppe „Fehlfarben“; dort heißt es in der ersten Textzeile: „Keine Atempause, Geschichte wird gemacht: Es geht voran!“.

Wenn man den Leitartikel: „EMTV stellt Weichen für die Zukunft“ (hier nebenan auf dieser Seite) liest, könnte man denken, dass die Textzeile von Fehlfarben eine Art Programmbeschreibung für unseren Verein darstellt. Unverkennbar: Es geht voran mit dem EMTV! Denn wir haben die mittlerweile belastbare Erfahrung gemacht, dass die Aktivität und Investitionen von heute die Mitgliedszuwächse von morgen sind. Der Ersatzneubau der EMTV Turnhalle am Koppeldamm in 2015 oder der Neubau des Kunstrasenplatzes auf der Sportanlage Wilhelmshöhe in 2017 sind hierfür gute Beispiele.

Es ist also zweifelsfrei richtig, zum Beispiel in neue Sportarten wie „Indoor-Pedal Tennis“ zu investieren, oder den so genannten Kursraum 1 im „Vie Vitale“ zu erneuern. Die Vorhaben zeigen: Es geht voran!

Ein Blick in die aktuelle Mitglieder-Statistik des Kreissportverbands (KSV) bestätigt: Im ersten Quartal 2025 hatte der EMTV einen Bestand an Mitgliedern von 5758 – und somit 4,9 Prozent mehr als im entsprechenden Vorjahresquartal und wächst überproportional zur Gesamtentwicklung im Kreis: dort waren es 2,7 Prozent Wachstum! Damit war unser Verein erneut der größte Sportverein im Kreis Pinneberg und die Nummer vier in Schleswig-Holstein.

Gegenüber dem Mitgliederbestand vor der Corona-Pandemie (2020) wuchsen wir gar um satte 11,3 Prozent.

Auf dem Neujahrs-Empfang 2024 unseres Vereins hatten wir unter dem Titel: „EMTV 2030“ angekündigt, bis zum Jahre 2030 ein umfangreiches Investitionspaket aufzulegen, an dessen Umsetzung wir jetzt kontinuierlich und systematisch arbeiten und arbeiten werden.

Es geht weiterhin voran. Versprochen!

Jens Berendsen
Stellvertretender
Vorsitzender EMTV



Ersatzneubau K1 Digital Ansicht Kaltenweide.

Foto: GRS Reimer Architekten

EMTV stellt Weichen für die Zukunft

Seit 1860 im Wandel: im EMTV wird gestaltet, nicht verwaltet

Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit.“ – dieser oft zitierte Satz passt perfekt zum EMTV. Der neue Vorstand bringt frischen Wind: jünger, weiblicher, mit Herz und Haltung. Herausforderungen begegnen wir mit Mut, Teamgeist und Zuversicht. Vereinstadt trifft Aufbruch: Mit klarem Kurs und modernen



Stefan Heesch (links) und Thomas Dabelstein. Foto: EMTV

Ideen gestalten wir die Zukunft unseres Vereins. Seit 165 Jahren – und jeden Tag neu.

Satzung = Grundgesetz des Vereins

Im Hauptausschuss und auf der Delegiertenversammlung wurden die wegweisenden Änderungen der Satzungs-Novelle in einer ersten Übersicht „Was ändert sich im Wesentlichen?“ den Gremienmitgliedern vorgestellt. Die Satzung, quasi das Grundgesetz des Vereins, legt den Handlungsrahmen des Vereinslebens fest. Es ist klug, diese regelmäßig vor dem Hintergrund eines stetigen Wandels auf den Prüfstand zu stellen. Mit dem Wachstum des Vereins, steigenden bürokratischen, (ar-

beits-)rechtlichen und behördlichen Anforderungen und der technologischen Entwicklung sind Anpassungen notwendig, um den EMTV fit zu halten. Die Entwicklung der neuen Satzung ist ein Prozess, der 2023 begann und sich über das Jahr 2025 hinweg strecken wird. Somit können möglichst viele Aspekte berücksichtigt werden.

Neuer Vorstand = jünger & weiblicher

Zusammen über vierzig Jahre erfolgreiche Vorstandsarbeit im EMTV! Vereinsvorsitzender Stefan Heesch dankte, im Rahmen der Delegiertenversammlung, Thomas Dabelstein und Volkmar Zimmermann für ihr langjähriges Engagement, beide hatten frühzeitig angekündigt, nicht mehr kandidieren zu wollen. So war ausreichend Zeit, eine Nachfolge



Stefan Heesch (links) verabschiedet Volkmar Zimmermann. Foto: EMTV

zu suchen und einzuarbeiten. Die Delegierten übergaben die Verantwortung nun in jüngere Hände. Iris Magunia und Ralf Martini, bereits seit 2024 als Referenten in die Vorstandsarbeit eingebunden, wurden

einstimmig für die Nachfolge bestimmt.

Investitionen

Im Haushalt 2025 wurde der Grundstein für richtungweisende Investitionen in die Sportinfrastruktur gelegt.

In der Tennishalle Hamburger Straße wird der erste Indoor-Padel Court des Kreises errichtet. Damit wird die wachsende Nachfrage dieser Mischung aus Tennis und Squash aufgegriffen und das Profil der Sport-Anlage weiter geschärft.

Auf dem Dach der Außenumkleidekabinen am Koppeldamm wird im Mai die PV-Anlage in Betrieb gesetzt, ergänzt um ein smartes Energiemanagementsystem steigt die Flexibilität in der Energieversorgung des Vereins und lässt unseren CO₂ Fußabdruck schrumpfen.

Auch das derzeit größte EMTV-Projekt, die Planung des Ersatzneubaus des maroden Kursraums 1 des Vie Vitale macht Fortschritte. Die Delegierten verabschiedeten einen sechsstelligen Haushalt in 2025, um die nächste Hürde des Antragsverfahrens zu nehmen. In der Leistungsstufe 4 der HOAI (Honorarordnung für Architekten und Ingenieure) geht es um die sogenannte Genehmigungsplanung. Sie umfasst alle Leistungen zur Zusammenstellung eines Bauantrags auf Grundlage eines vorhandenen Entwurfs mit dem Ziel der Erteilung einer Baugenehmigung. Der genehmigte Entwurf gilt als Grundlage für die Ausführungsplanung (LP 5). So können die Kosten und die Finanzierung belastbar berechnet werden.



Der neue Vorstand: Ralf Martini (von links), Stefan Heesch, Jens Berendsen, Iris Magunia und Uwe Altemeier. Foto: EMTV

Iris Magunia

Neu im Vorstand

Alter: 46
Drei Worte, die mich beschreiben: Querdenker, wissbegierig, empathisch
Funktion im EMTV: Finanzvorstand, stellv. Vorsitzende
Beruf / Ausbildung: Bankkauffrau, Business-Coach, HR-Management
sportlich unterwegs in: Fitness-training, Laufen, Radfahren, Wofür ich mich im Vorstand einsetze: Transparenz, Innovation und verantwortungsvolle Investitionen, das Beste für die Mitglieder und den Verein.
Meine Superkraft für den EMTV: Frauenpower mit Geschick und Herz
EMTV ist für mich...: eine Intuition für Elmshorn!



Ralf Martini

Neu im Vorstand

Alter: 59
Drei Worte, die mich beschreiben: Das sollen andere machen.
Funktion im EMTV: stellv. Vorsitzender
Beruf / Ausbildung: IT-Berater für Krankenhauslogistik
sportlich unterwegs in: Handball
Wofür ich mich im Vorstand einsetze: Gerechte Verteilung der Ressourcen, Vergleichbarkeit der Anforderungen
Meine Superkraft für den EMTV: Viel Erfahrung in Verbänden und Vereinen
EMTV ist für mich...: meine Heimat
Anmerkung der Redaktion: seit 6. Juni 1970 im Verein – nunmehr seit 55 Jahren



Vie Vitale – offizieller HYROX-Trainingclub

Trendsport findet großen Anklang

Doch was ist der Fitness-Trendsport genau? Hyrox vereint verschiedene Fitnessdisziplinen – Laufen, Krafttraining und funktionale Bewegungsabläufe – in einem Wettkampfformat. Teilnehmer stellen ihre Ausdauer, Kraft, Koordination und mentale Stärke auf die Probe. Diese Vielfalt macht

Hyrox besonders attraktiv für alle, die ein ganzheitliches Fitnessprogramm suchen. Dabei sein kann jeder – das Konzept spricht Menschen aller Fitnesslevel an. Interessant machen den Sport vor allem auch die verschiedenen Wettkämpfe, bei denen mehrere tausend Menschen aus der ganzen Welt für ein Wochenende zusammenkommen und in ihrer

Disziplin gegen die Zeit antreten.

Der EMTV als Verein und das Vie Vitale als vereinseigenes Studio bieten optimale Gegebenheiten, um dem Fitnesssport gerecht zu werden. Mit den notwendigen Trainingsgeräten, der großen Outdoor-Fläche und der anliegenden Laufbahn können alle Disziplinen beim Hyrox unter bestmöglichen Bedingungen trainiert werden. In einem kostenlosen Schnuppertraining konnten Interessierte bereits den Ablauf des Fitnessrennens und die Techniken kennenlernen und selbst die Workouts wie Sled Push, Wall Balls oder Farmers Carry testen.

Ab sofort finden mittwochabends regelmäßige Hyrox-Kurse unter der Leitung von Justin Homburg und Niklas Theege statt, die selbst bereits 5 Rennen hinter sich haben und als Sportwissenschaftler auch die optimale Trainingsmethodik erklären werden, um sich für einen Wettkampf bestmöglich vorbereiten zu können. Anmelden können sich Vie Vitale-Mitglieder und auch Gäste über die EMTV-Homepage (www.emtv.de).



Henning Hauschild (links) und Justin Homburg.

Foto: Silja Kriegerbarthold



Auch Frauen wollen sich messen.

Foto: HYROX official

Riesen Erfolg fürs Vie Vitale Double in Köln

Im Rahmen der FIBO-Sportmesse durfte Justin Homburg, stellvertretender Studioleiter des Vie Vitale, gemeinsam mit Henning Hauschild, Mitglied im Vie Vitale und Lehrer an der Elsa-Brändström Schule, an einem Hyrox in Köln teil-

nehmen. Gemeinsam erreichten sie den starken 3. Platz von über 900 Teilnehmern und wurden Zweite in ihrer Altersklasse.

Auch diese Praxiserfahrung half Justin nun, mit Niklas Theege, Partner seines ersten Hyrox im No-

vember 2024, das Hyrox-Schnuppertraining am 30.04.2025 zu organisieren. Aufgrund der hohen Nachfrage veranstalteten sie gleich 2 Schnupperkurse – einen um 19:00 Uhr und einen direkt im Anschluss um 20:00 Uhr. Insgesamt 28

Interessierte, davon sowohl Vie Vitale-Mitglieder als auch Gäste, kamen ins Schwitzen und lernten den Trendsport näher kennen. Das Ziel der Schnupperstunde war dabei, „dass die Teilnehmer möglichst alle Workouts einmal testen

können“, so Justin. Dass das Probetraining mehr als erfolgreich war, beweist, dass für den ersten offiziellen Kurs am 07.05.2025 um 19:00 Uhr nach wenigen Stunden alle Plätze ausgebucht waren. „Wir haben schon damit ge-

rechnet, dass wir einen 2. Kurs mittwochs im Anschluss um 20:00 Uhr anbieten müssen“, verrät Niklas mit einem Augenzwinkern. Der Trendsport-Hype scheint nun also auch bei den Vie Vitale-Mitgliedern angekommen zu sein.



Holger Amend

Michel Gagliardi

Maren Brunkhorst

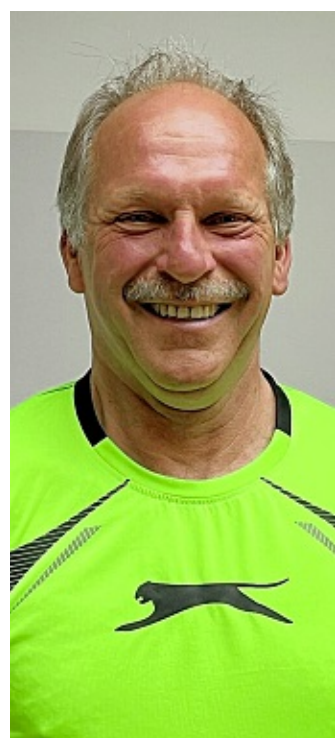
Timm Lienau

Alexander Schmidt

Was schätzen die Mitglieder am Vie Vitale?

Das Vie Vitale am Koppeldamm boomt. Mit knapp 1800 Mitgliedern hat das vereinseigene Gesundheitsstudio des Elmshorner MTV einen Mitgliederhöchststand erreicht. Die 100 Kurse pro Woche und die moderne Gerätefläche locken täglich hunderte Menschen ins Studio. Angefangen mit Kinderkursen, über Fitness- und Gesundheitskurse bis hin zum Reha-Sport. Im Vie Vitale gibt es Sportangebote für jede Altersgruppe. Doch was macht das Trainieren im Studio des EMTV so attraktiv und was schätzen die Mitglieder besonders? Wir haben einmal nachgefragt.

„Ich bin schon einige Jahre im Vie Vitale um mich fit zu halten. Mir gefallen das Miteinander und die Freundlichkeit hier sehr gut.“



„Mir gefällt im Vie Vitale das vielfältige und abwechslungsreiche Sportangebot – von Power-Kursen über Reha-Training bis hin zu Kursen für Kids, Erwachsene und sogar Hochaltrige gibt es alles. Die Trainerinnen und Trainer sind richtig motiviert und haben immer ein Lächeln im Gesicht. Auch das Miteinander ist hier etwas Besonderes: Alle sind freundlich; man fühlt sich direkt wohl – das macht das Training nicht nur effektiv, sondern auch richtig angenehm!“

„Ich mache Sport, um mich fit und gesund zu halten. Im Vie Vitale trainiere ich gerne, weil

- es viele verschiedene Angebote gibt und immer wieder besondere Specials stattfinden.
- die Trainer und Trainerinnen kompetent, hilfsbereit und gut drauf sind.
- die Atmosphäre sehr familiär und die Stimmung beim Training richtig gut ist.“



„Ich bin im Vie Vitale, weil es mir Spaß macht, in einer Gruppe in unterschiedlichen Kursen (Rücken, Body Complete, Yoga o.ä.) Sport zu betreiben. Außerdem sind die Kursleiter sehr kompetent und sehr freundlich. Es herrscht eine familiäre Atmosphäre. Gut, dass der EMTV das Vie Vitale hat.“

„Ich schätze im Vie Vitale das angenehme Klima, die angenehmen Leute und die guten und kompetenten Trainer. Mir gefallen zudem die zahlreichen, sehr guten Kraftgeräte.“



Fighting Pirates starten in der 2. Bundesliga

Gemeinsam stark – nicht nur auf dem Spielfeld

Es ist wieder soweit: Die Segel sind gesetzt, die Flagge gehisst – am 10. Mai um 15 Uhr heißt es im Krückau-Stadion endlich wieder: Kickoff für die Fighting Pirates! Zum Saisonauftakt in der German Football League 2 (GFL2) empfangen die Elms-horner die ambitionierten Leipzig Lions. Die Vorfreude ist riesig – auf und neben dem Feld.

Headcoach Michael Schernick hat seine Mannschaft in der Offseason hart arbeiten lassen. Die Vorbereitung ist abgeschlossen, das Team steht – physisch und mental – bereit,

um die erste „Schlacht“ des Jahres zu schlagen. „Die Jungs sind heiß und fokussiert. Wir wissen, dass Leipzig ein starker Gegner ist, aber wir sind bereit“, so Schernick vor dem Auftakt.

Doch nicht nur das Team ist gerüstet: Auch im Hintergrund haben die Pirates-Verantwortlichen ganze Arbeit geleistet. „Der Staff hat alles perfekt organisiert, vom Spielbetrieb bis zur Infrastruktur“, lobt der 1. Vorsitzende Christian Magunia. „Ich freue mich riesig, dass es endlich losgeht – die Fans können sich auf ein großartiges Event freuen.“

Auch das Streaming-Team

hat in den letzten Wochen intensiv an Technik und Übertragungsqualität gearbeitet, damit auch Daheimgebliebene das Spiel live verfolgen können. „Wir wollen die Atmosphäre aus dem Krückau-Stadion in die Wohnzimmer bringen – und das möglichst professionell“, heißt es aus dem Medien-Team.

Die Kaperfahrt der Fighting Pirates beginnt also mit voller Kraft voraus. Der erste Gegner ist stark – doch Elmshorn ist bereit. Jetzt fehlt nur noch eines: lautstarke Unterstützung von den Rängen!

Gemeinsam stark: Spendenaktion für Coach Stocki

Ein emotionaler Aspekt wird den Saisonstart begleiten: Coach Stocki, langjähriger Coach, Begleiter, Mentor und Freund des Vereins, kämpft aktuell einen ganz anderen, viel härteren Kampf – gegen den Krebs. Die Pirates-Familie steht hinter ihm und ruft beim allen Heimspielen zu einer großen Spendenaktion auf.

„Stocki hat unzählige Stunden für diesen Verein gegeben. Jetzt ist es an der Zeit, etwas



Anspannung pur.

Foto: Manninggeaux



Quarterback Josh Hartigan hat alles im Blick.

Foto: Nikolei Stark

zurückzugeben“, sagt Christian Magunia. Es besteht die Möglichkeit, online zu spenden – alle Informationen dazu findest Du im nebenstehenden QR-Code.

Alle Einnahmen gehen direkt an Stocki und seine Familie, um ihnen in dieser schweren Zeit unter die Arme zu greifen. Zusammenhalt ist

unser stärkstes Play – auch abseits des Feldes.

Kickoff: Freitag, 10. Mai, 15 Uhr – Krückau-Stadion Elmshorn, Gegner: Leipzig Lions

Eintritt: Vor Ort oder schon jetzt online unter www.fighting-pirates.de ein Tagesticket oder eine Saisonkarte bestellen.



Sparen

WAR NOCH NIE SO EINFACH

← Jetzt App laden, registrieren & tierisch sparen!

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

DAS FUTTERHAUS Uetersen
Tornescher Weg 107
25436 Uetersen
Mo–Fr 9.00 – 19.00 Uhr
Sa 9.00 – 16.00 Uhr

DAS FUTTERHAUS Elmshorn
Hamburger Straße 145
25337 Elmshorn
Mo–Sa 9.00 – 20.00 Uhr

DAS FUTTERHAUS Elmshorn-Sibirien
Max-Planck-Straße 8
25335 Elmshorn-Sibirien
Mo–Fr 9.00 – 19.00 Uhr
Sa 9.00 – 16.00 Uhr

Jede Woche neue Rabatte



Die Major Maniacs bei der Regionalmeisterschaft 2024.

Foto: Michael Suhl



Two Sports - one Family.

Foto: Michael Suhl

Ford *Autohaus-Süd* **AHS**
 Ihr Ford Service-Partner
www.autohaus-sued.de
04121-79100

ELMSHORN
 FIGHTING PIRATES

MANIACS
 Cheerleader

Erfolgreiche Saison für die Maniacs Cheerleader

Cheerleading im EMTV bleibt eine Erfolgsgeschichte. Mit mittlerweile über 200 aktiven Sportler*innen in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen waren die Maniacs auch im Jahr 2024 bei zahlreichen Wettkämpfen am Start. Während die Major Maniacs im Februar 2024 den Regionalmeistertitel feiern konnten, waren vier von fünf gestarteten Teams zum Abschluss des Jahres auf der Landesmeisterschaft erfolgreich. Neben drei Vize-Meistertiteln und der damit verbundenen Qualifikation für die Regionalmeisterschaft, gab es auch einen ersten Platz zu bejubeln. Die Magic Maniacs holten verdient den Landesmeistertitel.

Mit dem erfolgreichen Auftakt auf Landesebene qualifizierten sich die Magic Maniacs auf der Regionalmeisterschaft für die Deutsche Pokal Meisterschaft. Das Team zeigte in Ulm eine starke Vorstellung und schloss die Saison mit einer großartigen Platzierung in den Top Ten Deutschlands ab.

„Die Platzierung des Teams ist unglaublich und wir sind sehr stolz auf diese Leistung. Es ist so schön zu sehen, dass sich die kontinuierliche Jugendarbeit im Verein auszahlt.“, zeigt sich Trainerin Joyce Plohmann begeistert.

Der Blick auf die neue Saison fällt ebenfalls positiv aus. Der Zulauf zum Cheerleading ist ungebrochen und das gilt nicht nur für die Aktiven, sondern auch für das Team hinter dem Team. Dank vieler neuer Helfer und Unterstützer ist die Sparte optimistisch dem großen Zuwachs gerecht zu werden und alle Sportler*innen weiterhin optimal zu fördern. Für die neun Maniacs Teams sind 34 Trainerinnen im Einsatz, die sich regelmäßig motiviert weiterbilden, an Fortbildungen teilnehmen und so auch als Trainer Team zusammenwachsen.

Termine und Highlights 2025: Das Jahr 2025 ist in vollem Gange und unsere

Cheerleader sind wieder aktiv unterwegs! Mit viel Engagement, Freude und Teamgeist sorgen sie bei verschiedenen Veranstaltungen für Stimmung und Begeisterung. Hier geben wir euch einen kurzen Überblick über die kommenden Termine, bei denen ihr unsere Cheerleader live erleben könnt.

Unterstützung für die Fighting Pirates: Auch dieses Jahr stehen unsere Cheerleader fest an der Seite unserer Footballer, den Fighting Pirates. Besonders freut uns, dass das Team in die GFL2 aufgestiegen ist – herzlichen Glückwunsch! Die Cheerleader unterstützen die Mannschaft an der Sideline und sorgen für eine tolle Atmosphäre bei den Spielen. Das ist nicht nur für die Spieler motivierend, sondern macht auch den Besuch für Fans zu einem besonderen Erlebnis.

Neue Zuwächse und Einstiegsmöglichkeiten: Derzeit ist ein Einstieg in die Cheerleader-Gruppe problemlos möglich. Da die Teams gerade neu zusammengestellt werden, freuen wir uns über neue Mitglieder, die Lust haben, Teil unseres Teams zu werden. Ob Anfänger oder erfahrene Cheerleader – bei uns ist jeder willkommen!

21. Juni 2025 – Elms-

horner Sommer Stuntfest
 Auf dem EMTV-Gelände findet das Elmshorner Sommer Stuntfest statt. Letztes Jahr war das Event mit über 100 Cheerleadern ein riesiger Erfolg! Und auch dieses Jahr dürfen wir dieses Fest für alle interessierten Cheerleader ausrichten! Es ist eine großartige Gelegenheit, die Vielfalt des Cheerleadings zu erleben und sich von den beeindruckenden Stunt-Performances begeistern zu lassen.

Weitere Aktionen und Highlights: Neben den genannten Terminen sind unsere Cheerleader regelmäßig bei anderen Stadtveranstaltungen im Einsatz. Ob bei Sportfesten, Stadtfesten oder besonderen Events – sie bringen Energie und Freude auf die Bühne.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und Fans, die unsere Cheerleader anfeuern und unterstützen. Für aktuelle Infos, Änderungen oder neue Termine schaut gerne auf unsere Website (www.fighting-pirates.de) oder unseren Instagramkanal [maniacs_cheerleader](https://www.instagram.com/maniacs_cheerleader).

Vielen Dank für eure Unterstützung! Gemeinsam machen wir 2025 zu einem unvergesslichen Jahr voller Spaß, Teamgeist und tollen Momenten.



Die Magic Maniacs in den Top Ten Deutschlands. Foto: TomLorenz

Teste einen. Gewinne Deinen.

Probefahrt buchen, Ford Puma Gen-E® gewinnen.

Ford

Ford Puma Gen-E	Leasing-Sonderzahlung	3.700,- €
	Laufzeit	48 Monate
	Gesamtlauflistung	40.000 km
	Voraussichtlicher Gesamtbetrag ³	15.677,44 €

LED-Abblendlicht und LED-Tagfahrlicht, Ford SYNC 4, 12" Touchscreen, Klima, 17" Alu, Navi, Apple CarPlay, Park-Pilot hinten, Winter-Paket, Ganzjahresreifen, u.v.m.

48 monatl. Leasingraten von
€ 249,53^{1,2}

Probefahrt buchen, Gewinnchance sichern!
 Vereinbaren Sie bei uns eine Probefahrt mit einem von fünf Ford Aktionsmodellen und gewinnen Sie mit etwas Glück Ihr Ford Wunschmodell. Weitere Information zum Gewinnspiel von Ford auf ford.de/gewinnspiel.

Energieverbrauch (kombiniert)*: 14,5-13,1 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert)*: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite**: 347-376 km

Autohaus-Süd

Autohaus Süd N.Klappert u. Mitarbei. GmbH
 Daimlerstr. 12 25337 Elmshorn - Tel.: 04121/7910-0

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

*Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP (Worldwide harmonised Light-duty vehicles Test Procedures) ermittelt. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebotes, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen. Weitere Informationen zu den Verbrauchswerten und Energiekosten finden Sie unter www.ford.de/energie. **Gemäß Worldwide Harmonised Light Vehicles Test Procedure (WLTP) ist bei voll aufgeladener Batterie eine Reichweite bis zur genannten, zertifizierten elektrischen Reichweite – je nach vorhandener Serien- und Batterie-Konfiguration – möglich. Die tatsächliche Reichweite kann aufgrund unterschiedlicher Faktoren (z.B. Wetterbedingungen, Fahrverhalten, Streckenprofil, Fahrzeugzustand, Alter, Zustand und Temperatur der Lithium-Ionen-Batterie) variieren. ¹Ein km-Leasing-Angebot für Privatkunden der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Straße 1, 50735 Köln. Das Angebot gilt für noch nicht zugelassene, berechnete Ford Neufahrzeuge. ²Gilt für einen Ford Puma Gen-E 43kWh Batterie Elektromotor 124 kw (168 PS), 1-Gang-Automatikgetriebe, Frontantrieb. ³Summe aus Leasing-Sonderzahlung und mtl. Leasingraten. Zzgl. Überführungskosten € 995,- sowie bei Vertragsablauf ggf. Mehr- oder Minderkilometer sowie ggf. Ausgleichsbeträge für etwaigen übermäßigen Fzg.-Verschleiß; Mehrkilometer 0,088 €/km, Minderkilometer 0,053 €/km (5.000 Mehr- oder Minderkilometer bleiben berechnungsfrei). Im Angebot sind alle verfügbaren Aktionen bereits berücksichtigt. Details erfahren Sie bei uns.

Restplätze im Pilates-Kurs für Einsteiger

Du suchst nach einem sanften, aber effektiven Weg deinen Körper zu stärken und dir etwas Gutes zu tun? Dann ist Pilates genau das Richtige für dich!

Pilates vereint gezielte Bewegungen mit bewusster Atmung. Pilates verbessert deine Körperhaltung, stärkt die Tiefenmuskulatur und reduziert Verspannungen. Pilates fördert die innere Balance und steigert nachhaltig dein Wohlbefinden.

Start: ab 14. Mai 2025 (Acht Einheiten à 45 Minuten)

Tag/Uhrzeit: mittwochs 18 bis 18.45 Uhr

Ort: Olympiahalle (Pestalozzistr. 2, Elmshorn)

Kosten:
52 € (Nichtmitglieder)
26 € (EMTV-Mitglieder)
16 € (Mitglieder Abteilung Fitness & Gesundheit)

Jetzt schnell sein und anmelden! Anmeldung und Infos:

emtv.de/de/sportangebot/fitness-gesundheit/kurse/ oder direkt bei unserem Yo-lawo-Buchungsportal.



Zahlreiche EMTVer in der ersten Startreihe.

Foto: Konjack

23. Elmshorner Stadtlauf in den Startlöchern

Dabei geht es auch um die Landesmeisterschaft

Am 21. September ist es wieder soweit, wenn über 2000 Aktive auf den Straßen Elmshorns über verschiedene Laufstrecken ihr Können zeigen möchten.

Start der 10-km-Läufer/innen um 9.30 Uhr, der 5-km-Läufer/innen um 11.15 Uhr. Über diese Dis-

tanzen werden in diesem Jahr die SH-Landesmeisterschaften ausgetragen. 150 Athleten/innen kämpfen dann an diesem Tage in Elmshorn um die begehrten Landestitel.

Der Breitensport mit den Walkern/innen sowie den Jugend- und Kinderläufen wird erneut nach wie vor die vielen Zuschauer begeis-

tern. Zahlreich am Start sicher wieder die Kindersportschule des EMTV.

Die Veranstalter, die LG Elmshorn (EMTV & FTSV), möchten an diesem Tage den Schirmherrn dieser Veranstaltung, Oberbürgermeister Volker Hatje, verabschieden, der ein letztes Mal den Startschuß über die 10-km Strecke geben wird.

Zum wiederholten Male werden über 120 Helfer ehrenamtlich aus verschiedenen Organisationen für den reibungslosen Ablauf sorgen.

Offizieller Meldeschluss: 14. September 2025.

Weitere Infos unter: www.elmshorner-stadtlauf.de. Siegfried Konjack, Telefon (0172) 9 11 34 44



Oberbürgermeister Volker Hatje war dabei. Foto: Konjack



Voll dabei – frei und ungezwungen mit viel Spaß.

Foto: EMTV

Mitternachtssport braucht dich

Werde Übungsleiter

Für unser beliebtes Mitternachtssport-Angebot suchen wir zwei engagierte Übungsleiter, die Jugendlichen und jungen Erwachsenen den Raum geben, sich sportlich auszutoben – frei, ungezwungen und mit Spaß an der Bewegung.

Wann und für wen?

Freitag: 22 - 1 Uhr – für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre.

Samstag: 20 - 23 Uhr – für Jugendliche bis 17 Jahre.

Was erwartest dich?

Offenes Sportangebot: Ob Fußball, Basketball oder einfach freie Bewegung – du begleitest die Teilnehmenden beim gemeinsamen Sporttreiben.

Kein Leistungsdruck, keine

Wettkämpfe – einfach zusammen aktiv sein!

Was bieten wir dir?

16 €/Stunde, etwa 24 Stunden im Monat. Vergütung auf Honorarbasis oder im Rahmen eines Minijobs möglich.

Das solltest du mitbringen: Freude am Sport und am Umgang mit jungen Menschen. Verlässlichkeit und ein freundliches, offenes Auftreten. Eine Übungsleiterlizenz wäre super, ist aber kein Muss.

Du hast Lust, dabei zu sein? Dann melde dich jetzt per E-Mail bei Mehmet (karakavak@emtv.de) und werde Teil eines Projekts, das Bewegung, Gemeinschaft und Chancengleichheit fördert. Sei mit dabei – mach Mitternacht zum Highlight der Woche!

U18 reist zum Dana Cup nach Dänemark

Holsatia mit starker Unterstützung aus Elmshorn

Die U18-Mannschaft von Holsatia im EMTV (Jahrgang 2007) steht vor einem sportlichen Highlight: Vom 20. bis 26. Juli 2025 nimmt das Team am renommierten Dana Cup im dänischen Hjørring teil. Das Turnier zählt zu den größten und internationalsten Jugend-

fußballveranstaltungen weltweit und zieht jährlich über 1000 Teams aus mehr als 50 Nationen an.

Dank einer erfolgreichen Spendenaktion auf der Plattform WIR BEWEGEN.SH konnte die Teilnahme der 18 Spieler gesichert werden. Besonderer Dank gilt den lokalen Unterstützern: der Sparkasse Elmshorn, den Stadtwerken Elmshorn, Lüchauer

Baustoffe sowie zwei anonymen Spendern. Diese großzügige Unterstützung ermöglicht es den Jugendlichen, internationale Wettkampferfahrung zu sammeln und kulturellen Austausch zu erleben.

Der Dana Cup bietet nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm mit Eröffnungsfeier, Freizeitaktivitäten und Begegnungen mit Gleichaltrigen aus aller Welt. Die Teilnahme ist ein bedeutender Schritt in der Entwicklung der jungen Talente und ein Beispiel für gelebte Gemeinschaftsförderung.

Holsatia im EMTV bedankt sich herzlich bei allen Förderern und freut sich auf eine spannende Turnierwoche in Dänemark.

Holsatia im EMTV bedankt sich herzlich bei allen Förderern und freut sich auf eine spannende Turnierwoche in Dänemark.



Die Vorfreude auf das Turnier im Sommer ist groß.

Foto: Holsatia im EMTV

Impressum

Redaktion EMTV: Uwe Altmeier, Arne Hirsch, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn; E-Mail: info@emtv.de; www.emtv.de
Redaktion EN: Kai Lehn (verantwortlich)

Der EMTV

EMTV-Geschäftsstelle
Telefon (04121) 48430
E-Mail: info@emtv.de
Ansprechpartner Abteilungen
<https://www.emtv.de/de/emtv/wer-wir-sind/abteilungsleiterinnen/>

Engagierter Jugendwart gesucht

Der Verein sucht einen motivierten Jugendwart, der mit Begeisterung und Engagement die Geschicke unserer Sportjugend leitet und weiterentwickelt. Die Sportjugend ist ein zentraler Bestandteil unseres Vereinslebens und spielt eine entscheidende Rolle in der Förderung junger Menschen – sportlich wie auch sozial.

Unsere Sportjugend steht für ein vielseitiges und altersgerechtes Sport- und Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche. Dabei arbeitet sie abteilungsübergreifend und schafft damit verbindende Erlebnisse, die über die einzelnen Sportarten hinausgehen. Ob gemeinsame Ausflüge, Trainingscamps oder Workshops – die Aktivitäten der Sportjugend fördern Teamgeist, Bewegung und Gemeinschaftssinn.

Als Jugendwart erwartest du eine verantwortungsvolle und zugleich bereichernde Aufgabe: Du bist Ansprechpartner für die Anliegen unserer jungen Mitglieder, entwickelst neue Ideen und setzt diese gemeinsam mit einem engagierten Team um. Deine Meinung zählt – genauso wie deine Fähigkeit, zuzuhören, zu organisieren und Impulse zu geben. Die Wünsche und

Erfolgreicher Lehrgang zum Inklusionscoach im Schwimmen

Antje Dingler stellt sich besonderen Herausforderungen

Vor Kurzem habe ich an dem Lehrgang zum Inklusionscoach im Schwimmen teilgenommen! Neben theoretischen Kenntnissen über die verschiedenen Beeinträchtigungen und deren Auswirkungen auf das Schwimmen lag der besondere Schwerpunkt des Kurses auf praktischen Übungen. Durch Simulationen konnten wir beispielsweise erleben, wie es ist, blind, gehörlos oder körperlich eingeschränkt zu sein.

Ich durfte eine Brille tragen, die meine Sicht stark einschränkte, und Kopfhörer, die das Gehör blockierten. Das Gefühl, kaum etwas

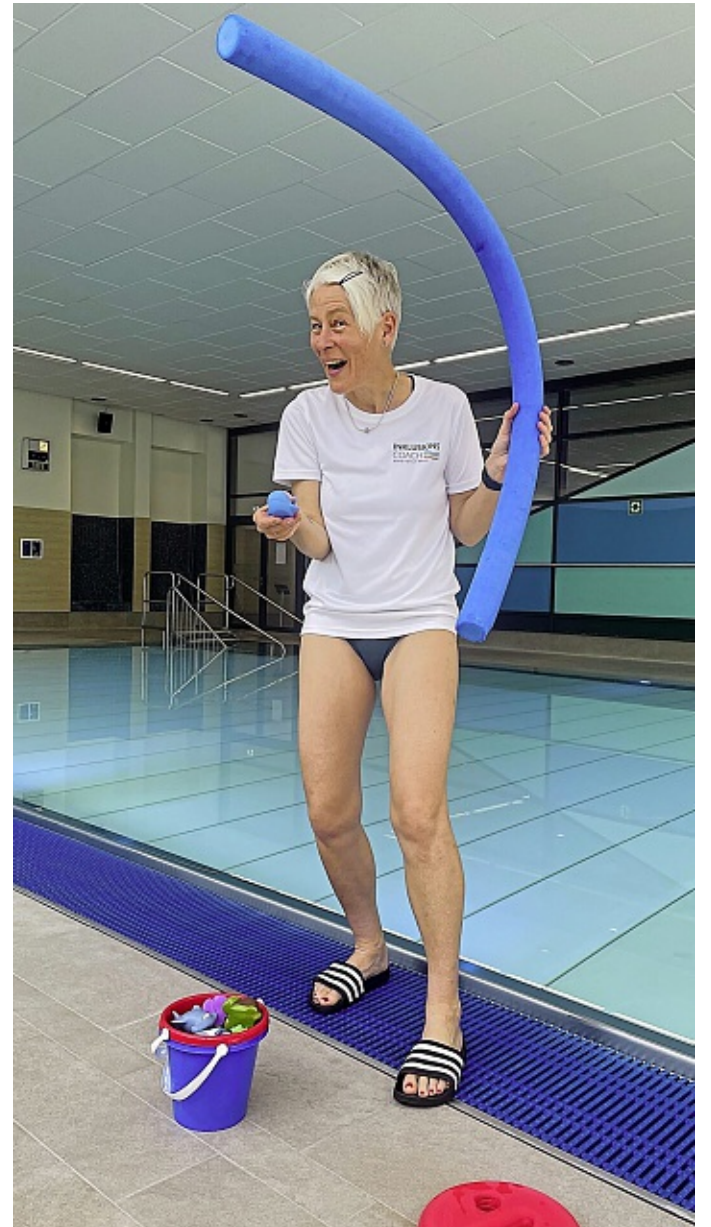
zu sehen oder zu hören, war ungewohnt und hat mir die Herausforderungen deutlich vor Augen geführt.

Weiter versetzten wir uns in die Lage von Menschen mit körperlichen Einschränkungen, indem wir spezielle Handschuhe oder Gurte trugen, die die Beweglichkeit einschränkten. Das war eine echte Herausforderung, denn selbst einfache Bewegungen im Wasser wurden dadurch deutlich schwerer. Diese praktischen Erfahrungen haben mir gezeigt, wie wichtig es ist, beim Schwimmen auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder einzugehen und Barrieren abzubauen.

Uns wurde vermittelt, mit Gelassenheit, Geduld, Einfühlungsvermögen und Kreativität auf jedes Kind einzugehen und ihm die Zeit zu geben, die es braucht.

Der Lehrgang hat mir geholfen, die Perspektive der Menschen mit Behinderungen besser zu verstehen und ich fühle mich nun noch besser vorbereitet, um in der Praxis meine inklusive Schwimmangebote durchzuführen.

Unsere Kurse finden jeden Dienstag von 13–14 Uhr und von 14–15 Uhr im Hubbecken des Elmshorner Schwimmbades statt. Bei Interesse bitte melden: Antje Dingler, dingler@emtv.de



Antje Dingler mit neuer Perspektive für Menschen mit Behinderungen. Foto: EMTV

Interessen der Jugendlichen stehen im Mittelpunkt deiner Arbeit und sollen in das Vereinsleben integriert werden.

Melde dich gerne bei Timo Schirmacher unter E-Mail schirmacher@emtv.de oder (04121) 484317.

Schrauben, helfen, Gemeinschaft

Ehrenamtliche für Fahrradwerkstatt gesucht

Du hast ein Händchen für Technik und ein Herz für Menschen? Dann bist Du bei uns genau richtig! Für unsere Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt in der Agnes-Karll-Allee suchen wir ehrenamtliche Fahrrad-Schrauber, die Lust haben, ihr Wissen und Können weiterzugeben – und dabei einen wertvollen Beitrag für unsere Gemeinschaft leisten.

Was erwartest Du? Unterstützung bei Reparaturen und Wartung von Fahrrädern. Anleitung zur Selbsthilfe: Wir zeigen, wie's geht – und helfen, wo Hilfe gebraucht wird.



Die Schraubercrew des EMTV.

Einsatzort: EMTV – Selbsthilfswerkstatt, Agnes-Karll-Allee, Einsatzzeit: 2x pro Woche à 6 Stunden.

Dafür bieten wir Dir: Ein sinnstiftendes Ehrenamt in einem engagierten

Team. Eine Ehrenamtspause ist möglich. Die Chance, Menschen mobil zu machen – ganz praktisch und direkt.

Das solltest Du mitbringen: Handwerkliches Geschick – Erfahrung mit Fahrrädern ist super. Freude am Umgang mit Menschen aller Altersgruppen. Geduld, Teamgeist und gute Laune.

Du möchtest mithelfen? Dann melde dich bitte per E-Mail bei Mehmet (karakavak@emtv.de) – wir freuen uns auf Deine Nachricht! Gemeinsam machen wir Mobilität möglich – Schraube für Schraube.

EMTV Sportcamp

Sommerferien 2025
11.- 15. August






Buntes Sportprogramm
u.a. Ballsport, Tanz,
Rückschlagspiele,
Bewegung und vieles
mehr

inkl. Mittagessen



Mädchen & Jungen
Jahrgänge
2015 bis 2019



scannen und anmelden

EMTV Golf: Mit Schwung in die erste Saison

Nach der erfolgreichen Gründung im vergangenen Herbst startet die neue Golf-Sparte des EMTV voller Elan in ihre erste Saison. In Kooperation mit dem Golfplatz Lutzhorn bietet der EMTV ab sofort allen Mitgliedern und Interessierten zahlreiche Möglichkeiten, in die Welt des Golfsports einzutauchen – sowohl unter freiem Himmel als auch in der Halle.

Golf in the Box – Training auch im Winter möglich
Bereits über die Wintermonate wurde eine moderne Abschlagbox in der Tennishalle an der Hamburger Straße installiert. Hier können Golferinnen und Golfer jederzeit ihre Schläge trainieren. Ein Beamer ist ebenfalls vorhan-

den und ein Golfsimulator – z.B. der Garmin R10 – kann bei Bedarf mitgebracht oder genutzt werden. Perspektivisch plant der EMTV zudem die Anschaffung eines eigenen Simulators, um das Angebot weiter auszubauen.

Ein besonderes Highlight erwartet die Mitglieder ab der Wintersaison 2025/26: Dann steht dem EMTV ein zertifizierter Golflehrer für professionelles Training zur Verfügung.

Regelmäßige Trainingsangebote – Outdoor und Indoor.

Das EMTV Golftraining findet jeden Freitag von 16:30 bis 18 Uhr auf der Driving Range des Golfplatzes Lutzhorn statt. Die Teilnah-

me ist kostenfrei, lediglich die benötigten Rangebälle müssen vor Ort selbst erworben werden. Auf dem Trainingsplan stehen das kurze und lange Spiel, Annäherungsschläge sowie das Putten. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, im Anschluss einige Bahnen des Platzes kostenfrei zu bespielen. Auch vergünstigte Konditionen für Platzreifekurse werden angeboten.

Indoor wird nach Absprache trainiert – vormittags, nachmittags oder abends – in der Tennishalle an der Hamburger Straße. Hier kommt die SIM-Space Golfbox mit Garmin R10 Simulation zum Einsatz. Schnuppertermine sind jederzeit möglich und

ebenfalls kostenfrei. Eine Anmeldung wird erbeten unter E-Mail golf@emtv.de. Ansprechpartner ist Chresten Dittmer.

Golf & Currywurst – Einladung zum Schnupperkurs

Ein weiteres Highlight steht bereits fest: Am Sonntag, 18. Mai findet der Schnupperkurs „Golf und Currywurst“ auf dem Golfplatz Lutzhorn statt. Von 12 bis 15 Uhr sind alle herzlich eingeladen, den Golfschläger zu schwingen und erste Erfahrungen zu sammeln – ein Spaß für die ganze Familie.

Veranstaltungsort:
Golfclub Lutzhorn e.V.,
Bramstedter Landstraße 1,
25355 Lutzhorn



Kooperation: EMTV-Golfsparte voller Elan.

Foto: EMTV