

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
K1	08:45-09:30 Orth. Reha	K1	08:15-09:00 Orth. Reha	K2	08:30-09:15 Orth. Reha Pilates	K1	08:15-09:00 Gleichgewichts- training (auch Reha)	K2	09:05-09:50 Orth. Reha Endoprothetik
K1	09:40-10:25 Orth. Reha Rücken-Yoga*	K1	10:00-10:45 Orth. Reha	K2	09:20-10:05 Orth. Reha	K1	09:15-10:00 Orth. Reha	K2	09:55-10:40 Orth. Reha Wirbelsäule
K1	10:35-11:20 Orth. Reha Endoprothetik	K2	10:50-11:35 Orth. Reha Koordin/Mobility	K3	09:20-10:05 Orth. Reha Rücken-Yoga	K2	10:05-10:50 Reha für psych. Stärke	K1	10:45-11:30 Orth. Reha
K2	10:35-11:20 Orth. Reha	K1	10:55-11:40 Orth. Reha Endoprothetik	K1	11:00-11:45 Orth. Reha Wirbelsäule	K1	10:05-10:50 Endo/Sicher gehen (Reha)	K2	10:45-11:30 Orth. Reha Yoga
		K2	15:00-15:45 Reha Lungen-Sport			K1	11:00-11:45 Reha Stretch und Atmung		
K2	16:00-16:45 Reha für psych. Stärke	K2	16:00-16:45 Orth. Reha Wirbelsäule			K1	15:00-15:45 BPB-Rücken (auch Reha)	K2	15:00-15:45 Long Covid (auch Reha)
K3	17:00-17:45 Orth. Reha (auch Krebs)	K2	16:55-17:40 Orth. Reha			K1	17:00-17:45 Orth. Reha	K2	17:00-17:45 Orth. Reha
K3	18:00-18:45 Orth. Reha	K1	17:55-18:40 Orth. Reha Wirbelsäule*						
K2	19:50-20:35 Orth. Reha	K2	20:05-20:50 Yoga meets Pilates (auch Reha)*	K1	20:10-20:55 Orth. Reha				

Für die Teilnahme an den **Vie Vitale**-Reha Kursen ist eine wöchentliche Anmeldung erforderlich! Anmeldung jeweils ab Freitag 12.30 Uhr für die Folgewoche.
 Entweder unter: <https://www.emtv.de/de/vievitale/kurse-groupfitness/anmeldung-kurse/kurse-reha-sport/>
 bzw. Telefonhotline 04121/ 48 43 43 (freitags 12.30-13.30 Uhr) ab 13.30 Uhr Tel. 04121/ 48 43 40