

# Übersicht Reha-Angebote F&G

Stand: 09.12.25

| Dienstag                                                                                   | Mittwoch                                                                                 | Donnerstag                                                                           | Freitag                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                            | <b>11:00 - 11:45 Uhr</b><br><b>EasyYoga/ Reha (Ortho)</b><br>EMTV-Gymnastikraum (Nicole) | <b>09:00 - 09:45 Uhr</b><br><b>Reha (Ortho)</b><br>EMTV-Gymnastikraum (Nicole)       | <b>09:00 - 09:45 Uhr</b><br><b>Gefäßsport (Reha)</b><br>EMTV-Gymnastikraum (Ulrike)  |
| <b>11:00 - 11:45 Uhr</b><br><b>Gefäßsport (Reha)</b><br>EMTV-Gymnastikraum (Ulrike)        |                                                                                          | <b>11:00 - 11:45 Uhr</b><br><b>Lungensport (Reha)</b><br>EMTV-Gymnastikraum (Ulrike) | <b>10:00 - 10:45 Uhr</b><br><b>Lungensport (Reha)</b><br>EMTV-Gymnastikraum (Ulrike) |
| <b>17:00 - 17:45 Uhr</b><br><b>RückenFit/ Reha (Ortho)</b><br>EMTV-Gymnastikhalle (Ulrike) | <b>17:00 - 17:45 Uhr</b><br><b>RückenFit/ Reha (Ortho)</b><br>Olympiahalle (Ulrike)      | <b>17:00 - 17:45 Uhr</b><br><b>Reha (Ortho)</b><br>EMTV-Gymnastikraum (Nicole)       | <b>11:30 - 12:15 Uhr</b><br><b>Wassergymnastik (Reha)</b><br>Badepark (Team Wasser)  |
| <b>18:00 - 18:45 Uhr</b><br><b>RückenFit/ Reha (Ortho)</b><br>EMTV-Gymnastikhalle (Tamara) | <b>19:00 - 20:00 Uhr</b><br><b>Herzsport (Reha)</b><br>Olympiahalle (Team Herzsport)     |                                                                                      | <b>12:25 - 13:10 Uhr</b><br><b>Wassergymnastik (Reha)</b><br>Badepark (Team Wasser)  |