

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
K1	08.45-09.30 Orth. Reha	K1	08.15-09.00 Orth. Reha	K2	08.30-09.15 Orth. Reha Pilates	K1	08.15-09.00 Be Balanced (auch Reha)	K2	09.05-09.50 Orth. Reha Endoprothetik
K1	09.40-10.25 Orth. Reha Rücken-Yoga	K1	10.00-10.45 Orth. Reha*	K2	09.20-10.05 Orth. Reha	K1	09.15-10.00 Orth. Reha	K2	09.55-10.40 Orth. Reha Wirbelsäule
K1	10.35-11.20 Orth. Reha Endoprothetik	K1	10.55-11.40 Orth. Reha Endoprothetik	K3	09.20-10.05 Orth. Reha Rücken-Yoga	K2	10.05-10.50 Reha für psych. Stärke	K1	10.45-11.30 Orth. Reha
K2	10.35-11.20 Orth. Reha			K1	11.00-11.45 Orth. Reha Wirbelsäule	K1	10.05-10.50 Endo/Sicher gehen (Reha)	K2	10.45-11.30 Orth. Reha Yoga
						K2	11.00-11.45 Reha Stretch und Atmung		
K2	16.00-16.45 Reha für psych. Stärke	K2	15.00-15.45 Reha Lungen-Sport			K1	15.00-15.45 BPB-Rücken (auch Reha)	K2	15.00-15.45 Long Covid
K3	17.00-17.45 Orth. Reha (auch Krebs)	K2	16.55-17.40 Orth. Reha			K1	17.00-17.45 Orth. Reha	K2	17.00-17.45 Orth. Reha
K3	18.00-18.45 Orth. Reha	K1	17.55-18.40 Orth. Reha Wirbelsäule*						
K1	20.25-21.10 Orth. Reha	K2	20.05-20.50 YogaEinsteiger (auch für Reha)	K1	20.10-20.55 Orth. Reha				

Für die Teilnahme an den **Vie Vitale**-Reha Kursen ist eine wöchentliche Anmeldung erforderlich! Anmeldung jeweils ab Freitag 12.30 Uhr für die Folgewoche.
 Entweder unter: <https://www.emtv.de/de/vievitale/kurse-groupfitness/anmeldung-kurse/kurse-reha-sport/>
 bzw. Telefonhotline 04121/ 48 43 43 (freitags 12.30-13.30 Uhr) ab 13.30 Uhr Tel. 04121/ 48 43 40