„30 Jahre gemeinsam“

Kaffee + Aktivzeit

Samstag, 13.09.25, 15:30-17:30 Uhr (Vie Vitale, Kursraum 1)

Musik, Tanz, Spiel und Spaß bei Kaffee und leckerem Kuchen
Nur für Vie Vitale Mitglieder (ein Gast kann gern mitgebracht werden). Anmeldung erforderlich!

„30 Jahre im Takt“

Familien-Fit4Drums

Samstag, 13.09.25, 16:00-17:00 Uhr (EMTV Halle)

DAS Trommel-Event für die ganze Familie!
Für Vie Vitale Mitglieder und Gäste (kostenfrei!)
Weitere Infos und Eintrittskarten ab sofort im Vie Vitale

„30 Jahre im Takt“

Fit4Drums-Party

Samstag, 13.09.25, 18:00-20:00 Uhr (EMTV Halle)

- mit dem Vie Vitale-Trainerteam & tollen Gasttrainern
- mit 2 Profi-Drummern am Schlagzeug
- mit Live-Act einer weltbekannten Sängerin

VV-Mitgl. kostenfrei (5€ Pfand) / EMTV-Mitgl. 5€ / Gäste 10€
Weitere Infos und Eintrittskarten ab sofort im Vie Vitale

„30 Jahre Energie“

Partytime „Move&Groove“

Samstag, 13.09.25, 19:00-24:00 Uhr (Vie Vitale)

mit Live-DJ, leckeren Cocktails, Foto-Box uvm.

VV-Mitgl. kostenfrei / friends 5€
Bei Anmeldung bis zum 07.09 zusätzlich Gutscheine für Freigetränke.
Anmeldung „friends“ erforderlich!

„30 Jahre Vie Vitale“

Tag der offenen Tür

Sonntag, 14.09.25, 13:00-18:00 Uhr (Vie Vitale)

13:00-18:00 Uhr **Studioführung und allgemeine Beratung**
13:00-15:00 Uhr **Blazepods Challenge für alle**
15:30-16:00 Uhr **Kids-Showprogramm**
15:30-17:30 Uhr **Hyrox** - informieren, zuschauen, ausprobieren
...Spaß haben!

Vorträge
14:00 Uhr Krafttraining für Jugendliche
16:00 Uhr Gesundheit braucht Muskeln

Schnupperkurse
13:00-14:00 Uhr BodyComplete (K1)
14:00-14:30 Uhr Stretch (K1)
14:45-15:15 Uhr Zumba (K1)
14:45-15:15 Uhr JumpingKids (K2)
15:20-15:50 Uhr Rücken-Yoga (K2)
16:15-16:45 Uhr Fit4Drums (K1)
16:45-17:15 Uhr Bauch-Po-Beine (K2)
16:50-17:20 Uhr RückenTopFit (K1)
17:20-17:50 Uhr KinderBallett (K2)

Jubiläumsprogramm

30 JAHRE Vie Vitale EMTV 1860

Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn - Tel. 04121/484340 - www.emtv.de