

GRUSSWORT

Liebe EMTVer,
liebe EN-Leser!



Wer sagt eigentlich, dass Sport die Welt nicht verändern kann? Was kann unser Beitrag als Großsportverein sein, damit insbesondere jungen Menschen der Zugang zu Natur, Bewegung, Spiel und Sport, sowie den damit verbundenen gesundheitlichen und pädagogischen Wirkungen, erhalten bleibt? Wie lösen wir nachhaltig Herausforderungen zwischen den Bedürfnissen des Sports in unserem Verein und den Zielen von Luftreinhaltung, Klima-, Natur- und Lärmschutz? Wie können wir Impulse geben, über unser persönliches Verhalten aber auch über die Verantwortung als Sportverein nachzudenken?

Die Antwort liegt auf der Hand. Die Umsetzung von Umweltschutz- und Nachhaltigkeitsmaßnahmen im EMTV erfordert eine systematische Herangehensweise und die Bereitschaft, positive Veränderungsmöglichkeiten zu erkennen und umzusetzen. Bereits 2022 hat sich der EMTV in einem ersten Schritt einer Überprüfung dieser Aspekte unterzogen und sich dem Sport-Audit Schleswig-Holstein gestellt, um Erkenntnisse dieses Check Ups in Veränderungsprozesse einfließen zu lassen.

Der EMTV will etwas verändern und braucht dabei die Unterstützung seiner Mitglieder. Denn der Klimawandel betrifft jede Generation, und die Frage, wie bewahren wir sowohl die natürlichen Lebensgrundlagen als auch die Sporträume für uns und für zukünftige Generationen, geht jeden etwas an. Seit dem 11. Dezember 2023 hat sich eine Projektgruppe im EMTV gebildet, die sich unter dem Motto „Gemeinsam stark für das Klima“ mit nachhaltigen Projekten im EMTV beschäftigt. Angeregt durch die Veröffentlichung eines CO₂-Rechners für Sportvereine, der erstmals ermöglichte den CO₂-Fußabdruck des EMTV zu berechnen, haben sich bereits Projektideen zu Mobilität, ökologischen und sozialen Blickwinkeln entwickelt.

Jeder Mitstreiter ist herzlich willkommen, mitzuwirken. Am Montag, den 29. Januar, um 18 Uhr in der EMTV-Geschäftsstelle ist die nächste Gelegenheit dazu, jetzt bist Du gefragt.

Mit sportlichen Grüßen
Uwe Altemeier
(Stellvertretender Vorsitzender des EMTV)

Der EMTV-Fußabdruck

CO₂-Rechner für Sportvereine gibt Orientierung

Die Ergebnisse sind ermutigend und gleichzeitig motivierend: 2500 Tonnen CO₂ verursacht der EMTV im Jahr 2022. Da müssen wir ran!

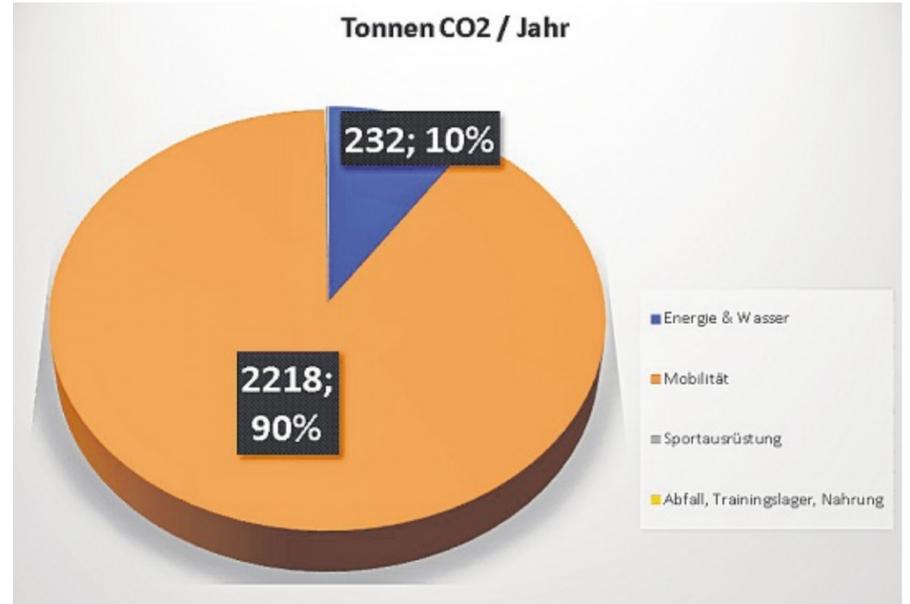
Der Freiburger Kreis hat in Zusammenarbeit mit wissenschaftlichen Institutionen einen CO₂ Rechner speziell für Sportvereine programmiert. Entlang des Sports werden unterschiedliche Faktoren und Daten abgefragt. Wo keine erhobenen Daten vorliegen, kann auf Durchschnittswerte anderer Sportvereine zurückgegriffen werden.

Verbrauchswerte städtischer Infrastruktur wurde nicht berücksichtigt und Durchschnitts- oder Erfahrungswerte führen zu Un-

schärfen. Ungeachtet dieser Abweichungen zeichnet sich ein deutliches Bild, das durch gezielte Datenerhebung und Befragungen künftig noch klarer werden soll.

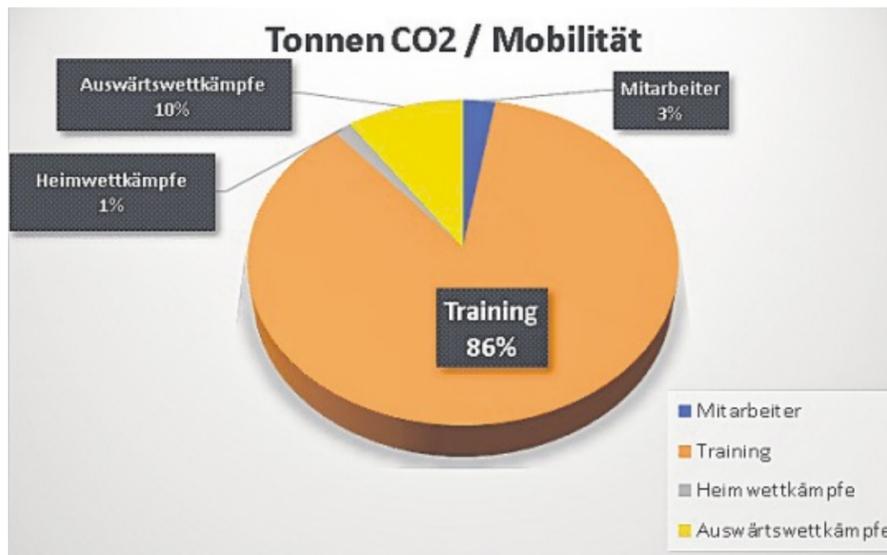
Hauptverursacher mit einem Anteil von 90 Prozent ist der Bereich Mobilität. Die Fahrten zum Training mit dem Pkw schlagen mit 1900 Tonnen CO₂ jährlich zu Buche. Der Energieverbrauch trägt mit 9,4 Prozent zum Fußabdruck bei. Der EMTV bezieht von den Stadtwerken Elmshorn zu 100 Prozent Ökostrom. Mit knapp 180 Tonnen CO₂ hat das Heizen den größten Anteil.

Im Rahmen der Energie-Sparmaßnahmen der jüngsten Vergangenheit wurden Schritte unternommen. Angesichts



Größter Faktor: Mobilität.

Foto: EMTV



Wahl des Verkehrsmittels entscheidet.

Foto: EMTV

dieser Zahlen wird die Notwendigkeit weiterer Anstrengungen deutlich.

„Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.“ (Albert Einstein).

CO ₂ / 100 km / Person	
Zu Fuß	0 kg
Fahrrad	9 kg
ÖPNV	90 kg
Pkw (zu zweit)	155 kg
Pkw (alleine)	310 kg

Bring Dich ein!

Der CO₂-Rechner macht Handlungsfelder des EMTV sichtbar. Zwei wichtige Bereiche, auf die unmittelbarer Einfluss genommen werden kann

sind Wärme und Strom. Der mengenmäßig größte Sektor liegt in der Hand eines jeden Mitglieds: die individuelle Mobilität. Auf bequeme Gewohnheiten können Maßnahmen der Aufklärung und Bewusstseinsbildung wirken – nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern mit smarten Projekten.

Du hast Lust Dich zu engagieren? Dann bist Du bei uns genau richtig! Unser nächstes Treffen findet am 29. Januar um 18 Uhr in der EMTV-Geschäftsstelle statt. Die Sportjugend ist besonders gefragt: alle Jugendlichen, die sich einbringen wollen, treffen sich schon am 22. Januar um 18 Uhr, auch in der EMTV Geschäftsstelle.

Aus Tradition für die Zukunft

EMTV-Arbeitsgruppe organisiert und bündelt nachhaltige Projekte

Dass ein gemeinnütziger Sportverein sozial nachhaltig agiert liegt auf der Hand. Ein Großsportverein mit eigenen Liegenschaften kann auch ökologisch und ökonomisch eine Vorreiterposition einnehmen.

Engagierte EMTV Mitglieder haben sich auf den Weg gemacht Projekte umzusetzen, die auf unterschiedliche Weise nachhaltige Wirkung entwickeln. Das Kickoff fand mit Unterstützung des Vereins Sports for Future e.V. statt.

„Die Welt verändert sich durch dein Vorbild, nicht durch deine Meinung.“ (Paulo Coelho)

Mitstreiter sind herzlich willkommen und werden für die Umsetzung der geplanten Aktivitäten und Mit-

arbeit in der Projektgruppe herzlich begrüßt. Insbesondere die Jugend sollte sich aufgefordert fühlen, mitzuwirken. Es geht um ihre Zukunft.

„Es geht uns darum pragmatisch und ohne Verbissenheit konkrete Ziele umzusetzen, wie zum Beispiel den CO₂ Fußabdruck des EMTV messen und verringern. Wir wollen bei Entscheidungen des Vereins die ökologische Wirksamkeit stärker berücksichtigen und gleichzeitig den gesellschaftlichen Kosmos des EMTV nutzen, um das ökologische Bewusstsein der Menschen die wir bewegen zu sensibilisieren“ erklärt Arne Hirsch, Geschäftsführer des EMTV.

Projekte und Ideen der Gruppe:



Foto: Fotolia/UBA

Erstellung und Etablierung der EMTV CO₂ Bilanz
EMTV Earth Day, 28. 4.: auf dem Gelände des EMTV sollen „R“-Inseln entstehen (Remove – Repair- Recycle – Rethink – Reduce – Reuse-Release)
Photovoltaik-Anlage auf der EMTV Halle

Reduzierung Stromverbrauch durch LED-Flutlicht
Mobilität: Autofreie Spieltage, Steigerung Fahrradmobilität, Elektrifizierung der EMTV Fahrzeuge
Umstellung Rasenpflege auf elektrische Mähroboter in Verbindung mit PV-Anlagen und Speicherung

Safe the dates



Deutsche Hallenhockey-Meisterschaft der männlichen U16 am 24. und 25. Februar 2024 in der Sporthalle der Erich-Kästner-Gemeinschaftsschule.



EMTV Earth Day, 28. April, auf dem Gelände des EMTV



Ein umfangreiches Kursprogramm wartet auf dich.

Foto: EHS-Media

„HAPPY NEW YOU“

Fitness-Start im Vie Vitale

Mit einem attraktiven Preisnachlass können alle, die das Jahr 2024 zu ihrem Fitnessjahr machen wollen, im Vie Vitale, Studio für Fitness und Gesundheit des EMTV, starten. Die ersten 50 Neumitglieder, die sich noch im Januar für eine Mitgliedschaft im Vie Vitale entscheiden, sparen bis zu 100 Euro. Sie trainieren 2 Monate spartenbeitragsfrei

und zahlen keine Aufnahmegebühr.

Interessenten können sich telefonisch unter der Nummer (0 41 21) 48 43 40 oder auch direkt vor Ort im Vie Vitale, auf dem EMTV-Gelände (Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn) informieren.

Das Angebot im Vie Vitale ist vielfältig, ein großes, gut qualifiziertes Sportlehrer-Team betreut die Mitglieder intensiv und kompetent.

Kursbereich

Das Kursangebot - Indoor und Outdoor - mit knapp 100 Kursen pro Woche, stellt das umfangreichste Kursprogramm im gesamten Umkreis dar. Von dynamischen Kursen - wie Fatburner, Zumba, Fit4Drums, Jumping -, zu kraftvollen Kursen - wie Body Complete, Rücken Top Fit, Langhantel Workout -, bis hin zu Kursen aus dem Body & Mind-Bereich - wie Yoga

und Pilates - findet sich alles im Kursplan des Vie Vitale wieder. Auch auf dem Gebiet „Rehasport“ ist der EMTV und das Vie Vitale der größte Anbieter in der Umgebung. Sämtliche orthopädischen Rehakurse können von allen Vie Vitale-Mitgliedern (mit und ohne Verordnung) genutzt werden. Neben den oben genannten Angeboten für Erwachsene, gibt es auch eine große Auswahl an Kinderkursen. Für

alle Altersklassen von 3 bis 15 Jahre stehen Kurse, wie Ballett, Jumping auf dem Fitness-Trampolin, Stardance, Streetdance, Power Kids, Fit&Strong 4 Teens und vieles mehr auf dem Plan.

Gerätebereich

Vielfältige Trainingsmöglichkeiten stehen den Vie Vitale Mitgliedern auch im Gerätebereich des Vie Vitales zur Verfügung: Herz-/Kreislaufgeräte, Kraftgeräte für alle Muskelgruppen, freie

Gewichte, sowie ein umfangreiches Equipment für neuromuskuläres Training. Direkt angrenzend an die „Indoor-“ Gerätefläche gibt es zusätzlich einen überdachten Outdoor-Gerätebereich.

Wellnessbereich

Eine finnische Sauna mit Ruhebereich und Saunagarten rundet das umfangreiche Angebot ab.

Weitere Infos auch unter www.emtv.de/de/vievitale.

Heute ab 17 Uhr

Zumba-Party im Vie Vitale

Freuen Sie sich auf die Rückkehr der zweistündigen, ultimativen Tanz-Zumba-Party im Vie Vitale. Ein Workout, bei dem Bewegungen niedriger und hoher Intensität zu einem kalorien-

verbrennenden Intervalltraining kombiniert werden und bei dem sich die Teilnehmer fühlen, wie auf einer großen Tanz-Fitness-Party. Das neue Jahr 2024 wird mit einem hochkarätigen Trainer-Team gefeiert.

Ein hochkarätiges Trainer-Team, bestehend aus fünf Vie Vitale- und zwei Gast-Trainern, wird die Teilnehmer am heutigen Abend einheizen. Heiße Rhythmen und beeindruckende Moves sorgen für gute Laune und einen hohen Energielevel. Nach der Zumba-Party sind alle Teilnehmer zu einem kostenfreien Cocktail eingeladen. Es sind noch einige Restplätze verfügbar, und eine Anmeldung im Vie Vitale ist noch möglich.

Die Kosten betragen 0 Euro für Vie Vitale Mitglieder, 5 Euro für EMTV-Mitglieder und 10 Euro auch für Gäste.



Rhythmus im Blut. Foto: EMTV

Analyse der Stärken und Schwächen

Alltags-Fitness-Test im Vie Vitale auch im Jahr 2024

Die Sportlehrer vom Vie Vitale setzen weiterhin auf den Alltags-Fitness-Test (AFT), entwickelt an der University of California, um die individuellen Stärken und Schwächen von Personen ab 60 Jahren zu analysieren. Die Testergebnisse geben Aufschluss darüber, wie es um die zu erwartende selbstständige Lebensführung bestellt ist. Zudem dienen sie als Grundlage zur Entwicklung geeigneter Trainings- und Bewegungsmaßnahmen, um Stärken zu festigen und Schwächen bestmöglich zu beseitigen. Das übergeordnete Ziel besteht darin, die individuelle funktionelle Fitness auf das erforderliche Niveau zu bringen, um selbstständig und aktiv bis zum Alter von 100 Jahren agieren zu können.

Der Test steht sowohl Gäs-

ten als auch Mitgliedern zur Verfügung und kann in Alltagsbekleidung mit festem Schuhwerk absolviert werden. Die Dauer beträgt etwa

30 Minuten, inklusive Auswertung.

Die Teilnahmegebühren, einschließlich Erläuterung der Ergebnisse und Trai-

ningsempfehlung, betragen wie folgt:

0 Euro für Vie Vitale Mitglieder, 5 Euro für EMTV-Mitglieder, 10 Euro für Gäste





Körperkontakt erwünscht.

Foto: Horibo

Es wird eine grandiose Saison

Vorbereitung auf 2024 laufen auf vollen Touren

Nach einer mehr als erfolgreichen Saison 2023 laufen die Vorbereitungen für die Saison 2024 auf vollen Touren. Alle Teams haben eine mehr als 90-prozentige Trainingsbeteiligung und bereiten sich körperlich wie geistig vor. Ob in der Halle mit speziellen Lauf- und Zirkeltrainings oder bei Theorieeinheiten in den Räumlichkeiten des EMTVs geben die Jungs und Mädels alles.

Nicht umsonst heißt es auch, dass American Football das Schachspiel auf dem Rasen ist. Mehr als 100 Spielzüge gilt es zu lernen und im Kopf zu speichern. Somit ist die Winterpause für die Spieler keine Entspannungspause, sondern harte Arbeit.

Wenn Du auch mal Deinen Körper und Geist in einer Sportart ausprobieren willst, dann schaue einfach mal bei einem unserer Trainings vorbei. Ob bei den



Durchsetzungsvermögen erforderlich.

Foto: Horibo

Herren oder bei einen unserer Jugendmannschaften (U13, U16 oder U19). Du bist uns immer willkommen.

Nun möchten wir hier wiederholt einen kleinen Aufruf starten. Unsere Jugend benötigt dringend neue Trikots. Unsere derzeitigen sind nun zirka elf Jahre alt und müssen ersetzt werden. Dazu benötigen wir Eure Hilfe und Spenden. Diese könnt Ihr entweder direkt auf unser Spendenkonto des „Elmshorner MTV v. 1860 e.V.“ bei der VR Bank in Holstein IBAN DE81 2219 1405 0017 0027 87 im Verwendungszweck bitte American Football & Cheerleading und Euren Namen mit Adresse eintragen, dann bekommt Ihr auch zügig eine Spendenbescheinigung.

Oder Ihr unterstützt unseren Förderverein mit einer Einmalspende oder einer Mitgliedschaft. Hier findet Ihr unter folgender Internetadresse die entsprechenden Infos www.fv-american-football.de.

Wir freuen uns schon alle wieder im Krückau-Stadion bei den Herren zu begrüßen und auf Holsatia bei der Jugend. Auf jeden Fall wird es wieder mehr als spannend.



Takle Tube fest im Griff.

Foto: Horibo

ONLINE MEDIKAMENTE UND REZEPTE BESTELLEN.

Ab 01.01.2024 auch per E-Rezept

WWW.PRIVAPO.DE

Telefonische Bestellungen unter 04121 291 30 91

KOSTENLOSER BOTENDIENST

Wir liefern nach
Klein Nordende, Uetersen, Seester, Horst, Seestermühe, Kölln-Reisiek, Kollmar, Neuendorf, Sparrieshoop, etc.*

*Wir liefern im Umkreis von 15 KM von Elmshorn. Lieferung am selben Tag bei Bestellungen bis 15 Uhr.

PRIVAPO

AM WEDENKAMP GESUNDHEIT LOKAL AUCH DIGITAL WWW.PRIVAPO.DE

PRIVAPO Apotheke Elmshorn · Wedenkamp 9b · Öffnungszeiten: Mo bis Sa 8 - 19 Uhr
 Tel.: 04121 - 291 30 91 · E-Mail: info@privapo.de



Fotos: Louisa-Marie Saß

DER NEUE FORD TOURNEO CUSTOM

FORD TOURNEO CUSTOM ACTIVE

Ford Audiosystem Sync4 inkl Navigation, Schiebetür rechts und links, Leichtmetallräder 6,5 J x 17 im Active Design, mit Y-Speicher, in Absolute Black, LED-Scheinwerfer, Rückfahrkamera, 3-Zonen-Klimaautomatik, Adaptiver Tempomat, u.v.m.

Anschaffungspreis (inkl. Überführungskosten)	49.815,77 €
Leasing-Sonderzahlung	9.990,- €
Nettodarlehensbetrag	24.077,55 €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	40.000 km
Sollzinssatz p. a. (fest)	4,99 %
Effektiver Jahreszins	5,11 %
Voraussichtlicher Gesamtbetrag ³	24.077,55 €
Finanzleasingrate	293,49 €

48 monatl. Leasingraten von **€ 293,49^{1,2}**

Verbrauchswerte nach WLTP*: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 8,0 l/100 km; innerstädtisch (langsam): 10,4 l/100 km; Stadtrand (mittel): 7,5 l/100 km; Landstraße (schnell): 6,8 l/100 km; Autobahn (sehr schnell): 8,4 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 208 g/km

Autohaus - Süd

Autohaus Süd N.Klappert u. Mitarbei. GmbH
Daimlerstr. 12 25337 Elmshorn - Tel.: 04121/7910-0

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. *Seit dem 1. September 2017 werden bestimmte Neuwagen nach dem weltweit harmonisierten Prüfverfahren für Personenwagen und leichte Nutzfahrzeuge (Worldwide Harmonised Light Vehicles Test Procedure, WLTP), einem neuen, realistischeren Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CO₂-Emissionen, typgenehmigt. Seit dem 1. September 2018 hat das WLTP den neuen europäischen Fahrzyklus (NEFZ), das bisherige Prüfverfahren, ersetzt. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen. Die angegebenen Werte dieses Fahrzeugtyps wurden anhand des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt. ¹Ein km-Leasing-Angebot für Privatkunden der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln. Das Angebot gilt für noch nicht zugelassene, berechtigte Ford Neufahrzeuge und stellt das repräsentative Beispiel nach § 17 Preisangabenverordnung dar. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. ²Gilt für einen Ford Tourneo Custom Active 320 l1 2,0l EcoBlue 110 kW (150 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Euro 6d-ISC-FCM. ³Summe aus Leasing-Sonderzahlung und mtl. Leasingraten. Zzgl. bei Vertragsablauf ggf. Mehr- oder Minderkilometer sowie ggf. Ausgleichsbeträge für etwaigen übermäßigen Fzg.-Verschleiß; Mehrkilometer 0,096 €/km, Minderkilometer 0,058 €/km (5.000 Mehr- oder Minderkilometer bleiben berechnungsfrei).

Ihr Ford Service-Partner
www.autohaus-sued.de
04121-79100

Die Maniacs Cheerleader in 2024

Die Maniacs Cheerleader blicken auf ein ereignisreiches Jahr

Nach einem erfolgreichen Start in die Saison, freuen sich unsere Primary- und Seniorenteams auf ihre Teilnahme an der Regionalmeisterschaft Nord des CCVD am 17. Februar 2024. Hier kämpfen sie um die Qualifikation zur Deutschen Pokal Meisterschaft im März.

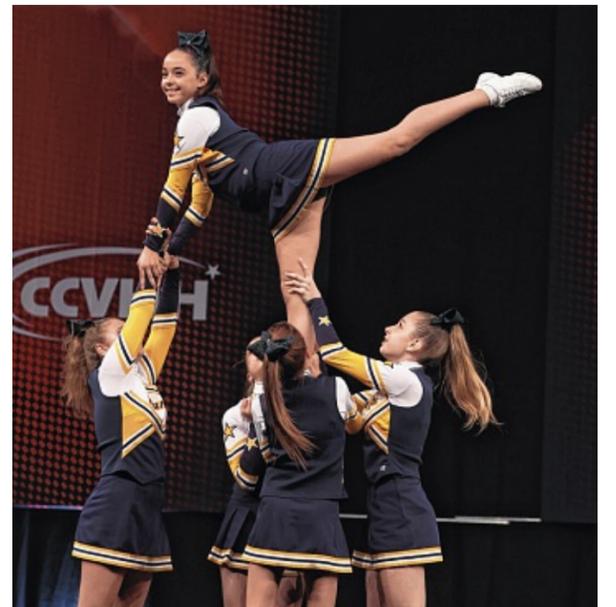
Für drei weitere Teams geht es am 2. März 2024 zur German All Level Championship Nord. Karten sind noch erhältlich, wir freuen uns über deine Unterstützung.

Alle weiteren Teams stecken bereits im Training für die nächste Saison, denn nach der Saison ist vor der Saison.

Am 26. April werden im Rahmen der Sportlerehrung in Elmshorn einige unserer Athlet*innen für ihre Leistungen in der vergangenen Saison 2022/23 geehrt. Außerdem dürfen unsere Teams sich dort mit einem Auftritt präsentieren.

Ab dem Frühjahr findet ihr uns wieder an den Sidelines aller Teams der Fighting Pirates. Außerhalb des Footballstadions sind wir ebenfalls beim Hafenfest und bei den Verkaufsoffenen Sonntagen in Elmshorn zu sehen. Die perfekte Gelegenheit, sich ein erstes Bild von unserem vielfältigen Sport zu machen.

Ab Juni starten wir in die Vorbereitungen der Meisterschaftssaison 2024/25. Wir freuen uns auch in diesem Jahr unseren Choreografen und



Auch in der Luft ausdrucksstark.

Foto: AllstarNewMedia

langjährigen Freund Akram Hemaïdan, CEO und Gründer von WCC Inc., aus Los Angeles begrüßen zu dürfen. Im September bekommen unsere Meisterschaftsteams von ihm ihre neuen Choreografen auf den Leib geschneidert.

Bei uns sind alle im Alter ab 5 Jahren willkommen. Eine Altersgrenze nach oben gibt es nicht – You are never too old to cheer. Probetrainings sind in allen Altersklassen jederzeit möglich. Infos über die Kontaktaufnahme zu allen Teams, findet ihr auf unserer Homepage www.fighting-pirates.net und auf Instagram.

Der perfekte Zeitpunkt zum

Einstieg sind unsere Open Gym Weeks, die voraussichtlich im März und Mai stattfinden werden. Hier darf jede*r, auch ohne Anmeldung, vorbeikommen und Cheerleading selbst erleben. Wir freuen uns auf dich!

Aktuelle Infos zu den Projekten und Events der Maniacs Cheerleader, sowie Einblicke in unser Training und hinter die Kulissen findest du auf unserer Instagramseite @maniacs_cheerleader.

Wenn auch du ein Teil der Maniacs Family werden möchtest, freuen wir uns dich schon bald bei uns in der Halle begrüßen zu dürfen.



Hoch hinaus im Pyramidenbau.

Foto: AllstarNewMedia

Termine



- 21. 4. 24: Home opener Alligators vs Kiel (Saisonstart)
- 9. 5. 24: Fun-Cup, Slowpitch Turnier, offen für Jedermann
- 10 bis 12. 5. 24: Nachwuchstraininglager zu Himmelfahrt (offen)
- 20. 7. 24: 35 Jahre Alligators Jubiläum
- 26. bis 30. 8. 24: Sommerferien Camp (offen)



Volleyballtrainingslager für Interessierte am Himmelfahrtswochenende vom 9. bis 11. Mai 2024

Gemeinsam für den Sport

Ausbildungsplätze, FSJ und BFD im Sportverein zu vergeben

Der EMTV öffnet die Tore für sportbegeisterte junge Menschen, die nicht nur ihre berufliche Laufbahn starten, sondern auch ihre Passion für den Sport in die Tat umsetzen möchten. Mit verschiedenen Möglichkeiten, darunter Ausbildungsplätze, das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD), bietet der Verein eine einzigartige Gelegenheit, Sport und Engagement zu verbinden.

Ausbildungsplätze – Karriere mit dem Extra an Bewegung

Der EMTV ist auf der Suche nach motivierten Auszubildenden, die ihre berufliche Zukunft in einem sportlichen Umfeld gestalten möchten. Die angebotenen Ausbildungsplätze erstrecken sich über verschiedene Bereiche, darunter Sportpraxis im Fitnessstudio, Verwaltung im Verein, Veranstaltungsorganisation und mehr. Hier haben junge Talente die Möglichkeit, ihre sportliche Leidenschaft mit ihrer beruflichen Entwicklung zu vereinen.

FSJ und BFD – Sportliches Engagement für die Gemeinschaft
Der EMTV betont den gemeinschaftlichen Spirit und die Möglichkeit, durch sportliche Aktivitäten echten Teamgeist zu erleben. Die Freiwilligen und Auszubildenden werden Teil einer dynamischen Gemeinschaft, in der der Spaß am Sport genauso im Fokus steht wie die individuelle Entwicklung. Das sportliche Engagement bietet

FSJ und BFD – Sportliches Engagement für die Gemeinschaft

Der EMTV betont den gemeinschaftlichen Spirit und die Möglichkeit, durch sportliche Aktivitäten echten Teamgeist zu erleben. Die Freiwilligen und Auszubildenden werden Teil einer dynamischen Gemeinschaft, in der der Spaß am Sport genauso im Fokus steht wie die individuelle Entwicklung. Das sportliche Engagement bietet



Bewirb dich jetzt.

Foto: Fotolia

nicht nur die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung, sondern auch die Möglichkeit, das eigene sportliche Know-how zu vertiefen.

Wie bewirbt man sich?

Interessierte junge Menschen, die sich für eine Aus-

bildung, ein FSJ oder einen BFD beim EMTV interessieren, finden weitere Informationen und Bewerbungsformulare auf der Vereinswebseite. Der Verein freut sich darauf, motivierte Talente zu finden, die gemeinsam den Sport in die

Zukunft führen möchten. Mache den ersten Schritt und werde Teil unseres sportlichen Teams und gestalte die Zukunft des Sports in unserem Verein – gemeinsam setzen wir Akzente für eine bewegte Zukunft.

Sommerfreuden für junge Entdecker

Die beliebte Ferienfreizeit nach Nieblum ist wieder da.

Der Sommer naht und mit ihm die Gelegenheit für Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren, an einem unvergesslichen Abenteuer teilzunehmen. Die Ferienfreizeit vom 03.08.2024 bis 10.08.2024 auf Föhr öffnet ihre Türen und lädt junge Entdecker dazu ein, gemeinsam

eine aufregende Zeit zu erleben. Die Ferienfreizeit bietet ein speziell auf die Altersgruppe zugeschnittenes Programm voller aufregender Aktivitäten. Von Wattwanderungen und abenteuerlichen Aufgaben bis hin zu sportlichen He-

rausforderungen gibt es für jeden Etwas zu erleben. Geplante Ausflüge zu den Stränden, interaktive Lernaktivitäten und gemeinsame Abendveranstaltungen sorgen für unvergessliche Momente.

Die Anmeldung für die Ferienfreizeit ist jetzt möglich und erfolgt bequem online über unsere offizielle Website oder per QR-Code. Es wird empfohlen, sich frühzeitig anzumelden, da die Plätze begrenzt sind.

Die Ferienfreizeit auf Föhr verspricht nicht nur eine unvergessliche Zeit und den Sommer in vollen Zügen zu genießen, sondern auch neue



Spaß am Strand.

Foto: EMTV



Freundschaften zu schließen. Die Anmeldung ist der erste Schritt zu einem Erlebnis voller Spaß, Abenteuer und neuer Erfahrungen. Packen Sie die Koffer und lassen Sie Ihre Kinder an diesem aufregenden Abenteuer teilhaben!

Mitspieler gesucht

Freizeit Ballsport im EMTV

Die Freizeitgruppe aus Universalballsportlern sucht neue Mitglieder ab zirka 30 Jahren. Wir decken ein breit gefächertes Angebot an Ballsportarten ab. Basketball, Fußball, Hockey oder Handball sind da nur beispielsweise genannt.

Das Angebot richtet sich an Hobbysportler ohne Ambitionen an Punktspielserien am Wochenende teilnehmen zu müssen, ist somit also sehr familienfreundlich. Der eine kann besser Fußball spielen, der andere besser Basketball. Das ist in dieser Gruppe aber nicht wichtig. Der Spaß an der Bewegung mit Ball steht hier

im Vordergrund. Wer sich angesprochen fühlt, kann jederzeit gern einmal unverbindlich vorbeischauen.

Die Gruppe trifft sich zur Zeit immer dienstags von 18.30 bis 19.45 Uhr in der Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule am Koppeldamm. Im Sommer sind wir bei schönem Wetter auch auf der Außensportanlage der KGSE zu finden.

Sporttasche und komm vorbei...

...oder nimm Kontakt zu Volker Wulf (0176) 48 55 41 97 oder Markus Kellner (0177) 3 37 31 93 auf.

Fußballschule startet wieder

Spiel, Spaß und Fußball pur

Zum fünften Mal in Folge findet unsere Fußballschule wieder in der ersten Woche der Sommerferien vom 22. bis 26. Juli 2024 jeweils von 9 bis 13 Uhr auf unserer Sportanlage Wilhelmshöhe statt.

Unser Motto lautet unverändert „Spiel, Spaß und Fußball pur“ für Mädchen und

Jungs im Alter von sechs bis 13 Jahren.

„Anfänger sind ebenso willkommen wie Fortgeschrittene. Die Vereinszugehörigkeit spielt keine Rolle. Es können alle Kinder teilnehmen, die Lust auf Fußball haben. Das verbindet uns und das wollen wir vermitteln,“ sagt Timo Schirmacher, der sportliche Leiter der Fußballschule. „Das Programm ist abwechslungsreich und jedes Jahr ein wenig anders, denn wir haben kein starres Handbuch, sondern lassen unseren Trainern viel kreativen Spielraum,“ so Schirmacher weiter.



Wer auch gern dabei sein möchte, kann sich hier anmelden oder auch weiter informieren: www.fussballschule-elmshorn.de



Das Tor im Visier.

Foto: Markus Kellner

Ferien-Sportcamp

Fit und Fun im Sommer

Bist du bereit für jede Menge Sport, Spiel und Spaß? Dann sei dabei bei unserem Sportcamp in der dritten Woche der Sommerferien (5. bis 9. August 2024). Egal, ob du bereits ein Sporttalent bist oder einfach verschiedene Sportarten ausprobieren möchtest – alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2014 bis 2018 sind herzlich willkommen.

Wir haben ein abwechslungsreiches Sportprogramm mit zahlreichen Highlights für euch zusammengestellt. Freut euch auf Aktivitäten wie Ballsport, Tanz, Rückschlagspiele, Bewegung und vieles mehr. Zudem ist für ein ausgewogenes Mittagessen gesorgt. Das Sportprogramm findet täglich von 9.30 bis 15.30 Uhr statt.

Die Anmeldung ist unkompliziert – entweder online unter www.emtv.de oder indem du den QR-Code (oben im Artikel Sommerfreuden für junge Entdecker) scannst.

Wir freuen uns darauf, mit dir ein aufregendes Sommer-Sportcamp zu erleben, vollgepackt mit Sport, Spiel und jeder Menge Spaß! Sei dabei.



Der Abschlusskreis.

Foto: Timo Schirmacher



Gemischtes Freiwurf-Liga-Team hochmotiviert

Foto: Freiwurf Hamburg

Handballer bei der EHF EURO 2024 dabei

Elmshorner Inklusionsmannschaft hat gemeinsam Spaß in Berlin

Was für ein aufregendes Erlebnis für unsere Elmshorner Handball Inklusionsmannschaft. Sie durften Teil eines großartigen Ereignisses sein. Denn seit dem 10. Januar 2024 schlägt bekanntlich das Herz des Handballs wieder in Deutschland – erstmals findet eine Männer-Europameisterschaft auf deut-

schem Boden statt. 24 Mannschaften treten bei der EHF EURO 2024 an, gespielt wird in Düsseldorf, Berlin, Mannheim, München, Hamburg und Köln.

Die Freiwurf-Liga hatte eine Einladung aus Berlin erhalten, um mit einer Auswahl aller Freiwurfteams ein Spiel zwischen zwei Europameisterschaftsspielen machen zu dürfen. Unsere Sportler durften auf dem

Berliner EM-Matchfield, dem heiligen Sportboden, ihr Können zeigen.

Auf dem Spielfeld, wo auch die deutsche Nationalmannschaft ihre Vorrundenspiele bestreitet, hatten alle Beteiligten sichtlich Spaß. Begeistert konnten die Sportler zudem zwei spannende Begegnungen der Vorrunde live verfolgen. So trennten sich in ihrem Beisein Slowenien gegen die Nordmänner der Färöer Inseln mit 32:29 und in der zweiten Partie des Abends Norwegen gegen Polen mit 32:21. EMTV-Betreuer Antje und Kalle Dingler waren ganz aus dem Häuschen, konnten sie doch ihren Schützlingen, die in der Freiwurf Liga Hamburg starten, ein besonderes Highlight gleich zu Beginn des Jahres bieten.

EMTV-Vorstand Uwe Al-

temeier freute sich über dieses außergewöhnliche Event und ermöglichte für die Fahrt in die Hauptstadt die kostenfreie Nutzung des EMTV-Busses. Altemeier, der zudem den Vorsitz der Fokusgruppe Inklusion des Kreises Pinneberg, gemeinsam mit seinem Kollegen des AWO-Werkschiff innehat, holt bei dieser Gelegenheit zum Thema Inklusion im Sport aus und bemerkt: Inklusion im Sport bezieht sich auf den Ansatz, Sport für alle Menschen zugänglich zu machen, unabhängig von ihren körperlichen, geistigen oder sozialen Fähigkeiten oder Einschränkungen.

Das Ziel von inklusivem Sport ist es, eine Umgebung zu schaffen, die Vielfalt akzeptiert und fördert, indem Barrieren abgebaut werden, die bestimmte Gruppen von Menschen am Sport hindern

könnten. Inklusion im Sport geht über die bloße Anwesenheit von Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten hinaus. Es beinhaltet die Schaffung von Möglichkeiten für alle, aktiv am Sport teilzunehmen, sei es auf organisatorischer, sozialer oder physischer Ebene. Aber hierzu gehören auch Aspekte wie die Schaffung barrierefreier/er Sporteinrichtungen und die Sensibilisierung für die Bedürfnisse unterschiedlicher Teilnehmer.

Das gemeinsame Erleben von Sport durch Menschen mit und ohne Behinderung, wie auf dem Matchfield in Berlin, hat eine Vielzahl von positiven Auswirkungen. Durch das gemeinsame Erleben von Sport, beispielsweise, lernen Menschen, die vielleicht nicht mit den Herausforderungen der ande-

ren Gruppe vertraut sind, einander besser zu verstehen. Es trägt dazu bei, Vorurteile abzubauen und das Bewusstsein für die Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Menschen mit und ohne Behinderung zu schärfen.



Spaß zwischen den Spielen

Foto: Freiwurf Hamburg

Grandiose Stimmung in der Arena
Foto: Freiwurf Hamburg

Impressum

Redaktion EMTV: Uwe Altemeier, Arne Hirsch, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn; E-Mail: info@emtv.de; www.emtv.de

Redaktion EN: H. Mohrdieck, Kai Lehn (verantwortlich)

Der EMTV

EMTV-Geschäftsstelle
Telefon (04121) 48430
E-Mail: info@emtv.de
Ansprechpartner Abteilungen
<https://www.emtv.de/de/emtv/wer-wir-sind/abteilungsleiterinnen/>

E1860

inklusive
Familiensportgruppe

Sportangebot für Kinder
und ihre Familien

Mittwochs
14:00 bis 15:00 Uhr
ab 17. Januar 2024
EMTV-Sporthalle



Kommt
einfach vorbei
und macht mit

- Bewegungslandschaft & kleine Spiele
- jeder in seinem eigenen Tempo
- die Kinder stehen im Vordergrund
- aktive Begleitpersonen sind erwünscht

weitere Infos bei Antje Dingler unter 0173/2618796 oder dingler@emtv.de

Sport in vollen Zügen erleben

Inklusion ist beim EMTV Herzensangelegenheit

Der EMTV startet eine neue inklusive Sportgruppe für Kinder und ihre Familien. Die Kinder können von ihren Familien (egal ob Mama oder Papa, Oma oder Opa) begleitet werden. Die Familie kann gemeinsam Sport treiben.

Ab dem 17. Januar 2024 immer mittwochs 14 bis 15 Uhr in der EMTV-Sporthalle.

Was passiert bei der begleitenden Sportgruppe:

Bewegungslandschaft & kleine Spiele, jeder in seinem eigenen Tempo. Die Kinder stehen im Vordergrund. Aktive Begleitpersonen sind erwünscht.

Inklusion und die gleichberechtigte Teilhabe im Sport sind beim EMTV Herzensangelegenheiten.

Unser Ziel ist es, eine in-



tegrative Umgebung zu schaffen, in der Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten die Freude am Sport in vollen Zügen erleben können. Unser neues Programm hebt sich durch seine Vielfältigkeit, Anpassungsfähigkeit und den Fokus auf Gemeinschaft hervor.

Egal mit oder ohne Handicap – beim EMTV soll je-

der seinen Platz finden. Sport fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern hat auch positive Auswirkungen auf das Selbstbewusstsein, die soziale Interaktion und die Lebensqualität. Wir sind fest davon überzeugt, dass jeder die Möglichkeit haben sollte, die Freuden des Sports zu erleben, unabhängig von individuellen Unterschieden.

Weitere Informationen bei Antje Dingler unter (0173) 261 8796 oder dingler@emtv.de.