

GRUSSWORT

Liebe EMTVer,
liebe EN-Leser!



Vor einem Jahr haben wir uns zum Jahreswechsel mit 2G, 3G, Impfpflicht und ähnlichen Themen beschäftigen müssen. Im Moment stehen auch beim EMTV zum Glück weitere Öffnungsschritte an, hin zu etwas mehr Normalität.

Da es jetzt immer weniger Einschränkungen gibt, konnten wir die Mitgliederzahl vom Tiefstand Mitte 2020 mit rund 4400 Mitgliedern aktuell wieder auf knapp 5000 Mitglieder steigern. Damit sind wir auf dem richtigen Weg, aber letztlich noch ein gutes Stück von einer rentablen Mitgliederzahl entfernt.

Zuletzt haben uns die Ankündigungen über steigende Energiepreise graue Haare wachsen lassen. Die zum 1. Januar beschlossene Erhöhung der Mitgliederbeiträge um 1€ wird von den hohen Energiepreisen aufgezehrt. Spielraum für notwendige Investitionen im Sportbetrieb besteht somit nur für Teilbereiche.

Nun aber zu positiven Signalen für die kommende Zeit: In den vergangenen zwei Jahren habe ich mehrfach zu Toleranz aufgerufen, und dieser Aufruf wird in unserem Verein auch mit Leben erfüllt. Wir schaffen eine gute Willkommenskultur und beziehen klar Stellung gegen Hass und Rassismus. Mit unserem Integrationsbeauftragten, Mehmet Karakavak, und seinen Mitstreitern wurden speziell seit dem Kriegsbeginn im Februar viele weitere Angebote auf diesem Sektor geschaffen.

Unsere Maßnahmen zur Integration haben uns mit dem Gewinn des Landesentscheides für „Sterne des Sports“ einen Platz auf Bundesebene verschafft. Ich bin stolz darauf, dass wir somit auf Bundesebene die Chance bekommen, unsere Umsetzung der Integration zu präsentieren und stehe dafür ein, dass wir diesen Umgang mit all unseren Mitmenschen in den Bereichen des Vereins vom reinen Sport über gesellschaftliche Zusammenkünfte bis hin zum privaten Alltag weiter umsetzen werden. Unserem Integrationsteam wünsche bei diesem Wettbewerb ich viel Glück.

Mit den besten Wünschen für das neue Sportjahr, Ihr

Stefan Heesch
Erster Vorsitzender



Jede Stimme zählt!

Mehmet und Zhanna vertreten durch ihre Nominierung nicht nur allein den EMTV, sondern stehen sowohl für Schleswig-Holstein, als auch für alle Vereine im Bundesgebiet, die sich ebenfalls täglich für Integration durch Sport engagieren, stellvertretend auf der Bühne. Ab dem 17. Januar kann auf www.sterne-des-sports.de/abstimmung unkompliziert online für sie abgestimmt werden. Gewonnen hat, wer am 21. Januar, 12 Uhr, die meisten Stimmen erhalten hat. Gebt diesen sympathischen Botschaftern eure Stimme und sagt es anderen!

➔ www.sterne-des-sports.de/abstimmung

EMTV greift nach den Sternen

Doppelnominierung – Bundesfinale am 23. Januar in Berlin

Zum Jahreswechsel herrschte gleich doppelt große Vorfreude beim Elmshorner MTV. Beginnt das neue Jahr doch mit einem echten Kracher. Der Verein darf einerseits zum Bundesfinale der „Sterne des Sports“ am 23. Januar 2023

nach Berlin fahren. Dort werden die Finalisten des Wettbewerbs für ihr besonderes gesellschaftliches Engagement mit den „Sternen des Sports“ in Gold ausgezeichnet. Die Auszeichnungen werden sogar von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier höchst persön-

lich überreicht. Zum anderen sind die EMTVer Mehmet Karakavak und Zhanna Leshchinskaya für den Publikumspreis nominiert.

„Wir freuen uns alle riesig!“ platzt es aus EMTV-Vorstand Uwe Altemeier heraus, der als Delegationsmitglied mit nach Berlin reist. „Wir haben schon jetzt so viel gewonnen. Mit diesen Nominierungen wird auch die nachhaltige Arbeit so vieler anderer engagierter Menschen in unserem Verein wertgeschätzt. Mehmet und Zhanna stehen somit auch für sie auf der Bühne, denn allein können wir wenig, gemeinsam können wir so viel mehr erreichen.“ betont Altemeier.

Wer den „Sterne des Sports“-Publikumspreis gewinnen soll, können die Zuschauerinnen und Zuschauer sowie die Internetnutzerinnen und Internetnutzer in einer Publikumsabstimmung entscheiden. Den Preis loben der Deutsche Olympische Sportbund

(DOSB) sowie die deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken in Kooperation mit der ARD im Vorfeld des Bundesfinales der „Sterne des Sports“ in Gold am 22. Januar 2023 in Berlin aus. Drei Sportvereine stehen mit ihrem gesellschaftlichen Engagement für die öffentliche Bewertung zur Wahl. Die ARD gibt diesen Breitensportvereinen die Möglichkeit, sich einem großen Fernsehpublikum zu präsentieren. Großartiger kann das neue Jahr für die Elmshorner nicht beginnen.

Das Motto: „Sport spricht alle Sprachen - Integration und Inklusion beim Elmshorner MTV“. Der Verein konnte damit auf Bronze- und Silberebene bereits überzeugen.

Der EMTV möchte Sportangebote für wirklich ALLE Menschen gestalten. Als in Europa der Ukrainekrieg ausbrach, stellte sich die zentrale Frage für den EMTV gar nicht erst, ob, sondern wie man als ein or-

ganisierter Sportverein den geflüchteten Menschen aus der Ukraine, die nach Deutschland kommen, helfen kann. Der EMTV schaffte eine gute Willkommenskultur und zeigte klare Kante gegen Hass und Rassismus.

Der sympathische Beweis für gelebte Integration heißt Zhanna Leshchinskaya. Die 53-jährige Fitnesstrainerin musste aus Charkiw flüchten und ist nun ein fester Bestandteil des EMTV-Teams. Seit August 2021 offeriert der Verein auch Sport speziell für Frauen mit Migrationsgeschichte. Was die Inklusion angeht, entwickelt sich der Verein ebenfalls prächtig: das Handball Unified Team, die Tanzangebote für Kinder und Jugendliche aus der Zielgruppe ab zwölf Jahren, die grandiose Beteiligung am ersten Inklusionstag des EMTV am 5. Mai 2022, dem europäischen Protesttag für Menschen mit Behinderung.

Fortsetzung Seite 6



Bundespräsident Frank Walter Steinmeier übergibt persönlich die goldenen Sterne. Foto: DOSB

Publikumspreis: Einfach sympathisch

Zhanna und Mehmet in der ARD

Außerordentliches Engagement und bemerkenswerter persönlicher Einsatz im Sportverein wird beim Publikumspreis ausgezeichnet. Der NDR drehte Kurzporträts der beiden Nominierten, die zwischen dem 17. und 19. Januar im ARD-Morgenmagazin ausgestrahlt werden und zudem

ab dem 17.01. auf der Webseite sportschau.de online abrufbar sein werden.

Sie hat ein entwaffnendes Lächeln und begeistert die EMTV-Kursteilnehmerinnen durch ihre Ausstrahlung beim Step- oder Body Complete-

Kurs. 30 Jahre hatte sie zuvor in ihrer ukrainischen Heimat als Fitnesstrainerin gearbeitet. Zhanna musste im März aus dem umkämpften Charkiw fliehen und hat beim EMTV zumindest eine neue sportliche Heimat finden können.

Er ist seit vielen Jahren der Integrationsmotor im Elmshorner Sport und engagiert sich seit Jahren als EMTV-Integrationsbeauftragter dafür,

dass Menschen aus anderen Ländern in Elmshorn Fuß fassen. Der Träger der Elmshorner Bürger-Medaille rief u.a. Sportkurse für geflüchtete Frauen ins Leben, bringt ihnen das Radfahren bei und eröffnete die EMTV-Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt.

Integrationen für geflüchtete Frauen ins Leben, bringt ihnen das Radfahren bei und eröffnete die EMTV-Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt.



Foto: KlimaPic

VIE VITALE

Studio f. Fitness & Gesundheit
des EMTV



Die Vie Vitale Sportlehrerin Jane Langfeldt bei der Trainingsbetreuung im Gerätebereich.



Melany Garzón Dyroff, Vie Vitale Social Media Managerin, Presenkräft und Trainerin, bei ihrem eigenen Training.



Die unterschiedlichen Fitnesskurse finden im Vie Vitale nicht nur Indoor, sondern auch Outdoor statt.



Auch für Kids und Teens hat das Vie Vitale viel zu bieten. Jule Andresen liebt den Jumping Kursus für Kids.



Paris Bruhn, Vie Vitale Fitnesstrainer, bei der Unterstützung eines Trainierenden beim Langhanteltraining.

Zehn Gründe fürs Fitnessstraining im Vie Vitale

1. Gute Figur

Muskeln aufbauen, Fett abbauen. Mit einem gezielten Fitnessstraining wird der Körper geformt und das Gewebe gestrafft.

2. Fitnessstraining als Fettkiller

Nicht nur während des Trainings steigt der Kalorienverbrauch, sondern auch nach dem Training bleibt der Stoffwechsel noch etliche Stunden erhöht. Der Grundumsatz des Körpers ist zudem wesentlich höher, wenn mehr Muskelmasse vorhanden ist.

3. Rückenprobleme reduzieren und vorbeugen

Den Stoffwechsel im aktiven und passiven Bewegungsapparat anregen, Muskelverspannungen lösen und die Rumpfmuskulatur stärken. So können Rückenschmerzen vermieden bzw. vorhandene Probleme deutlich reduziert werden.

4. Fitter im Alltag

Mit mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination fallen alle Aufgaben des Alltags viel leichter und machen mehr Spaß. Die körperliche Ermüdung setzt später ein, die Abwehrkräfte gegen Krankheitserreger steigen und die Regeneration nach Krankheiten oder Verletzungen läuft schneller und besser ab.

5. Fit bis ins hohe Alter

Wer regelmäßig trainiert, hat die besten Voraussetzungen gesund, stark und autark alt zu werden. Ein Herz, das regelmäßig trainiert wird, bleibt stark. Muskeln die regelmäßig gefordert werden, bauen nicht ab, sondern können sogar im hohen Alter noch aufgebaut werden.

6. Krafttraining schützt die Gelenke

...und beugt Verschleiß vor. Eine gut ausgebildete Muskulatur stabilisiert und schützt die Gelenke und reduziert ihre Belastung im Alltag.

7. Besseres Gedächtnis

Sowohl Ausdauertraining, als auch Krafttraining erhöht die Leistungsfähigkeit des Kurz- und Langzeitgedächtnisses. Auch die Konzentrationsfähigkeit wird durch sportliches Training verbessert.

8. Gute Stimmung – gute mentale Gesundheit

Sport setzt Glückshormone frei. Wer trainiert, fühlt sich entspannter und fröhlicher. Training macht selbstbewusster und sorgt für mehr (Lebens-) Energie. Sport ist in der Prävention und auch Therapie von psychischen Erkrankungen nicht mehr wegzudenken und kann wahre Wunder wirken.



Orthopädische Reha-Gymnastikkurse findet im Vie Vitale über 20x pro Woche statt.

Foto: Sport-Photography Reinhard Breitenstein (6)

9. Gemeinsam trainieren macht Spaß

Ein Training mit netten Menschen in einer angenehmen Trainingsatmosphäre macht doppelt Spaß. Ob jung oder alt, ob dick oder dünn, ob sportlich oder untrainiert...im Vie Vitale ist jeder gerne gesehen, und

unter den Trainierenden, wie Mitarbeitern herrscht ein angenehmes und freundliches Miteinander.

10. Trainingsziele erreichen – gewusst wie!

Das Trainerteam ist fachlich sehr gut ausgebildet und kann jedes Mitglied perfekt

unterstützen, seine Trainingsziele zu erreichen. Neben der Erstellung eines individuellen Trainingsplans und der Trainingsbetreuung, ist immer ein Mitarbeiter vor Ort, der für die Trainierenden ansprechbar ist und diesen unterstützend zur Seite steht.

FÜR DICH

DU fühlst dich unfit und willst deine Fitness und Figur verbessern?

DU hast schon lange nichts mehr für deine Gesundheit getan?

DU wolltest schon lange mit deinem Fitnessstraining anfangen?

DANN lass uns jetzt gemeinsam starten in ein starkes neues Jahr 2023!

DA.



Direkt scannen und weitere Infos holen!



4 WOCHEN LANG ALLES TESTEN FÜR NUR 39€/ 19€ U18

- ✓ Persönlicher Trainingsplan
- ✓ Fit-Check
- ✓ Begrüßungsshake

Gültig bis 31.01.2023



VIE VITALE

04121 / 484340

Koppeldamm 1
25335 Elmshorn

www.emtv.de





ELM SHORN FIGHTING PIRATES

Rückblick und Ausblick

Pirates für Saison 2023 gut aufgestellt

Wir wünschen allen Footballspielern, den Cheerleadern, dem Staff und unseren Sponsoren ein frohes und gesundes neues Jahr.

Rückblick: Wir schauen auf eine großartige und erfolgreiche Saison 2022 zurück. Unsere Herren sind mit gewaltigen Punktevorsprung Meister geworden in der 5. Liga. Die Fans waren mehr als begeistert. Unsere Motto-Spieltage sind gut angekommen. Unter anderem der Freedom-Gameday, hier kam eine beachtliche Spendensumme zusammen (wir

berichtet) und unser American-Day, wo uns der Spielball im wahrsten Sinne des Wortes ins Stadion geflogen wurde. Ein MEGA-Spektakel. Unsere U16 ist mit einem klaren Sieg im Endspiel Norddeutscher Meister geworden vor ca. 1300 Zuschauern. Da bekam man einfach eine Gänsehaut. Die Jüngsten, die U13 ist dritter geworden. Eine sehr starke Leistung.

All das haben einige unserer Sponsoren mit einem Geschenk versüßt. Am 29.12.2022 übergaben das Futterhaus - Franchise GmbH & Co. KG, Semmelhaack 1. Wohnungsunternehmen GmbH & Co. KG, die Sparkasse Elms Horn und ein neuer Sponsor die PRIVAPO OHG uns einen nigelneuen Imbissanhänger. Somit sind wir bei den Spieltagen ab 2023 mehr als gut aufgestellt. Wir freuen uns schon riesig diesen dann mit allen Fans und Zuschauern einzuweihen.

Ausblick: Die tollste Nachricht ist, dass wir unsere Jungs der U19 wieder an den Start bekommen. Wir haben uns dazu entschieden eine Spielgemeinschaft zu gründen mit den Steinburg Panthers. Wir hätten es zwar mit der Mindestanzahl an Spielern auch geschafft, aber mit der großartigen Unter-



Vorfriede: Neue Pirates-Outdoor-Küche-de luxe am Start.

Foto: Altmeier



Oberpirat Magunia freut sich riesig. Foto: Altmeier

stützung der Panthers geht es viel einfacher. Und was das Wichtigste dabei ist, dass alle auch Erfahrungen im Spiel sammeln können, um dann einen leichten Übergang in die jeweilige

Herrenmannschaft zu bekommen. Unsere beiden anderen Jugendmannschaften bleiben in ihren Ligen. Die Herrenmannschaft steigt wie schon im Rückblick zu lesen war in die 4. Liga auf.

Ihr könnt gespannt darauf sein. Es sind ernst zu nehmende Gegner in der Liga. Die Spiele werden spannender als in der letzten Saison. Den Superbowl 2023 könnt Ihr mit uns im APOL-

LO feiern. Die Tickets sind online oder schon jetzt im Vorverkauf dort erhältlich. Wir freuen uns schon riesig wieder mit Euch zusammen zu sein und das Spiel zu schauen.

WIR SCHAFFEN LEBENSQUALITÄT



- RIESIG WOHNEN -
FANTASTISCH SPIELEN

SEMMEHAACK

WOHNUNGSUNTERNEHMEN



TEAM PLAYER!

FIGHTING PIRATES

Wir investieren
in die Zukunft.

”

TEL 04121/4874-0 | www.semmelhaack.de



Bei den Major Maniacs sind auch starke Männer gern gesehen.

Foto: Klimapic

Ford

Autohaus-Süd

AHS
Werkstatt-Team

Ihr Ford Service-Partner
www.autohaus-sued.de
04121-79100

Maniacs starten motiviert ins neue Jahr

Cheerleader sind bereits in der neuen Saison- und Meisterschaftsvorbereitung

Das Jahr 2022 ging für die Maniacs Cheerleader ereignisreich zu Ende. Am 17. Dezember fanden nämlich noch kurz vor der Weihnachtspause die Landesmeisterschaften im CCVD in Neumünster statt. Einen Landesmeistertitel und zwei Bronzemedailen, sowie zwei Qualifizierungen für die Regionalmeisterschaft am 18. Februar in Hamburg, brachten die vier Teams der Maniacs nach Hause.



Sehr akrobatisch geht es auch schon bei den Mini Maniacs zu.

Foto: Klimapic

Dies war jedoch nicht die einzige Meisterschaft im vergangenen Jahr. „Wir sind nun zum ersten Mal im CCVD angetreten, davor sind wir seit unserer Gründung 1992 im CVD gestartet, weshalb wir Anfang letzten Jahres dort auch noch die Landesmeisterschaften mitgemacht haben“, erklärt Susanne Wohlfeld, Cheerleadingbeauftragte der EMTV-Sparte. So traten die rund 100 Cheerleader der Maniacs im April bei den Landesmeisterschaften, im

Mai bei den Deutschen Meisterschaften und dann nun im Dezember wieder bei den Landesmeisterschaften an.

„Das waren wirklich viele Meisterschaften letztes Jahr, allerdings notwendig, um den Wechsel in den anderen Verband zu wagen und damit nicht 1,5 Jahre auf eine Meisterschaft verzichten zu müssen“, weiß Sinje Stolzenberg, Trainerin der Major Maniacs. „Wir haben nun genug Zeit uns auf die neue Saison vorzubereiten, die die kommenden

Meisterschaften und die Football Saison der Fighting Pirates beinhalten.“

Für die Mini Maniacs geht es im Februar noch zu Regionalmeisterschaft, mit einer Qualifizierung könnte es sogar weiter zur Deutschen Meisterschaft gehen. „Wir haben uns letztes Jahr vorgenommen in der Wettkampfsaison 2022/23 den Verband kennenzulernen, dass sich bereits zwei Teams zur nächsten Meisterschaft qualifiziert haben, ist super, unser Hauptfokus für dieses

Jahr liegt aber schon jetzt auf der Meisterschaftssaison 2023/24“, so Stolzenberg. Daher ist jetzt auch ein perfekter Zeitpunkt diesen Sport kennenzulernen. Die Maniacs bieten den Sport für Männer und Frauen in allen Alterskategorien ab 6 Jahren bis hin zu 50+ im Eltern- und Spästeam, den Grizzled Maniacs, an. Kontakt kann über Susanne Wohlfeld unter Telefon (01525) 1930241 oder online aufgenommen werden.

➔ www.fighting-pirates.net

DER NEUE FORD TOURNEO CONNECT

FORD TOURNEO CONNECT TITANIUM	Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten)	29.046,40 €
	Laufzeit	36 Monate
	Gesamtaufleistung	30.000 km
	Sollzinssatz p.a. (fest)	2,46 %
	Effektiver Jahreszins	2,49 %
	Anzahlung	4.900,- €
	Nettodarlehensbetrag	23.156,40 €
	Gesamtbetrag	24.546,55 €
	35 Monatsraten à	289,45 €
	Restrate	14.415,80 €

Günstig mit 35 monatl. Finanzierungsraten von
€ 289,45^{1,2}

Verbrauchswerte nach WLTP*: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,8 l/100 km; innerstädtisch (langsam): 8,4 l/100 km; Stadtrand (mittel): 6,8 l/100 km; Landstraße (schnell): 6,8 l/100 km; Autobahn (sehr schnell): 7,1 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 154 g/km

Autohaus-Süd

Autohaus Süd N.Klappert u. Mitarbei. GmbH
Daimlerstr. 12 25337 Elmshorn - Tel.: 04121/7910-0

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler.

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. *Seit dem 1. September 2017 werden bestimmte Neuwagen nach dem weltweit harmonisierten Prüfverfahren für Personenwagen und leichte Nutzfahrzeuge (Worldwide Harmonised Light Vehicles Test Procedure, WLTP), einem neuen, realistischeren Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CO₂-Emissionen, typgenehmigt. Seit dem 1. September 2018 hat das WLTP den neuen europäischen Fahrzyklus (NEFC), das bisherige Prüfverfahren, ersetzt. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFC gemessenen. Die angegebenen Werte dieses Fahrzeugtyps wurden anhand des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt. Ford Auswahl-Finanzierung. Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln. Gültig bei verbindlichen Kundenbestellungen und Darlehensverträgen. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 17 Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsabschluss ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ¹Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Tourneo Connect Titanium 1.5+ EcoBoost-Benzinmotor 84 kW (114 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-ISC-FCM.



Die Mini Maniacs qualifizierten sich für die Regionalmeisterschaft am 18. Februar in Hamburg.

Foto: Klimapic



Nur strahlende Gesichter bei der Siegerehrung am Finaltag.

Foto: Altemeier

Finale auf dem „Eis“

Zum ersten Mal gewinnen die Lütt Nordender Ispedders das Eisstockschießen

Glücklich und zufrieden waren zum einen die Organisatoren des EMTV und des Elmshorner Stadtmarketings als am Mittwoch, 21. Dezember, das vierzehnte Mal das Elmshorner Eisstockschießen mit einem rauschenden und sportlich großartigen Finaltag zu Ende ging. Zum anderen waren die Sportler glücklich, die an dem Tag die Halbfinalrunden der besten 16 und dann die Finalrunde mit ihren Teams spielen durf-

ten. Am Ende gewannen die „Lütt Nordender Ispedders I“ das Turnier vor den Teams von „The Bu“, dem „A-Team“ und den „Lütt Nordender Ispedders II“ John-Patric „Beppo“ Baetke als einer der Moderatoren war das schon fast ein bisschen zu viel „Konzentration“ des Guten. Er forderte die Fans und Zuschauer der Teams in seiner unnachahm-

lichen Art auf, für Stimmung zu sorgen. Dieser Aufforderung kamen die Fans gerne nach und feuerten ihre Teams in der Folge stark an. Neben den Siegerurkunden, Medaillen und Pokalen, durften sich die Teams über schöne Getränke von Hawesko und Zollfrei Gin freuen. Eben diese konnten auch die beiden Teams der Schlickteufel Elmshorn in Empfang nehmen, die von den Moderatoren den Preis für „das beste

Outfit“ zugesprochen bekommen. Nach 15 Spieltagen bei wechselndem Wetter zog Cheforganisator Torsten Bluhm ein positives Fazit: „Die neue Kunststoffbahn hat sich bewährt, so gut wie alle 256 Teams hatten bei ihren Spielen viel Spaß, und wir haben es wieder geschafft, das Turnierevent so gut wie möglich zu absolvieren. Vielen Dank an alle Teams und Sponsoren! Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!“

Veranstaltungen



Auch in 2023 wird es im EMTV wieder zahlreiche Veranstaltungen geben. Nachfolgend schon mal die fest stehenden Termine:
Kinderfasching: 3. Februar
Super Bowl: 12. Februar
Delegiertenversammlung: 30. März
Badminton Flora-Cup: 21. bis 23. April
Internationales Fußballturnier: 28. April bis 1. Mai

Fahrradrallye: 1. Mai
Sprint- & Staffelmeisterschaft Schwimmen: 8. Juli
EMTV-Familientag (Tag des Sports) & Kinderolympiade: 9. September
Duathlon: 10. September
Stadtlauf: 24. September
Crosslauf: 19. November
Sommerferienprogramm:
1. Woche: Fußballschule
2. Woche: Turncamp
6. Woche: Tenniscamp

Tennis-Kindergarten

Tennishalle im Sportlifestyle, Hamburger Str. 205, 25337 Elmshorn



Du bist 4-6 Jahre und möchtest einfach mal Tennis ausprobieren?
Dann treffen wir uns montags von 16:00 – 17:00 Uhr in der Tennishalle, Platz 3

Der Kurs geht vom 16.1. - 6.2.2023
Kursgebühr: 20,00 € für 4 Trainingstage
Auch für Nichtmitglieder des EMTV buchbar und ein späterer Einstieg ist immer möglich.
Anmeldung bei Maren Caffi
tennis@emtv.de
Tel: 01522-6800422



Hoffnungen für die Zukunft

Aufstieg in Hamburgs höchste Basketball-Liga



Die Jungs der Elmshorner U18-Basketballmannschaft haben das geschafft, was einem EMTV-Team zuletzt vor zehn Jahren gelungen ist: den Aufstieg in Hamburgs höchste Basketballliga und damit verbunden, die Gelegenheit, um die Meisterschaft mitzuspielen. Das Team, das zuletzt in der Spielzeit 2012/13 dort spielte, legte mit seinen Leistungen den Grundstein, um anschließend über mehrere Jahre in der Herrenoberliga zu verbleiben. Die meisten Jungs des aktuellen Teams haben damals vielleicht gerade angefangen, Basketball zu spielen oder waren in anderen Sportarten unterwegs. Jetzt haben sie sich viel vorgenommen. Nach dem Midseason-Aufstieg gilt es in der Rückrunde möglichst viele Punkte zu sammeln, um bei



Die Mädchen zeigen ihren Freundinnen die Basketball-Basics.
Foto: EMTV-Basketball (2)

den Finalspielen dabei sein zu dürfen. Anders, als beispielsweise beim Fußball, ist nicht einfach der Tabellenführer am Saisonende Meister, sondern er muss sich dann noch in einem Turniermodus gegen die Top-Teams der Liga durchsetzen.

EMTV-Mädchen werben um zukünftige Spielerinnen

Die Mädchen unserer beiden Juniormannschaften haben gemeinsam mit ihren Trai-

nern Ken Karstens und Florian Ritzer das erste Girls-Camp der Basketballsparte durchgeführt. „Das Girls-Camp ermöglicht es, die Sportart innerhalb der jeweiligen Peergroups zu präsentieren. So ist ein noch authentischer Bezug als in offenen Probetrainings möglich.“, freute sich der Basketball-Jugendkoordinator Conrad Krödel über die gelungene Aktion. Für die Spielerinnen ging der Tag dann mit einem Besuch bei den Profis des SC Rist und einer gemeinsamen Hallenübernachtung zu Ende. Auch nach dem Event freuen sich die beiden Coaches über Verstärkung. Trainingszeiten und Kontaktdaten gibt es auf der Homepage. Kompletter Bericht online.

➔ www.emtv-basketball.net
➔ www.emtv.de



Coach Max Taratuta bleibt mit seinen Jungs auf der Siegerstraße.



Mit einem verlässlichen Sportförderer und Partner.

Wir wünschen dem EMTV und allen Sportlerinnen und Sportlern ein gesundes und erfolgreiches 2023!
Seit Jahrzehnten unterstützen wir den EMTV, seine Abteilungen und Mitglieder. Wir drücken daher selbstverständlich die Daumen für die Wahl beim „Großen Stern des Sports“.
Den Publikumspreis können Zhanna Leshchinskaya und Mehmet Karakavak mit unser aller Hilfe gewinnen.
Wir voten mit!



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Elmshorn

Ansprechpartner

American Football

Christian Magunia,
Tel. (01 52) 28 78 81 21,
E-Mail: football@emtv.de

Badminton

Nils Rejzek,
E-Mail: badminton@emtv.de

Baseball

Dennis Scherfisee
Tel. (04121) 48430
E-Mail: baseball@emtv.de

Basketball

Jan-Ove Stukenburg
Tel. (04121) 48430
E-Mail: basketball@emtv.de

Einrad

Andrea Dürkob-Lööck
Tel. (0 41 21) 2 53 66
E-Mail: info@emtv.de

Fechten

Lorenz Mohr,
Tel. (01 76) 41 94 93 70,
E-Mail: fechten@emtv.de

Fußball

Axel Kahl, Detlef Meyer
E-Mail: fussball@emtv.de

Fitness und Gesundheit

Martina Holtorf,
Tel. (041 21) 5 01 66,
Ulrike Neuhausen,
Tel. (041 21) 4843-11
E-Mail: neuhausen@emtv.de

Handball

Ralf Martini,
Tel. (040) 55 77 39 79,
E-Mail: handball@emtv.de

Hockey

Dirk Bornhöft
Tel. (0 41 21) 4843-0,
E-Mail: hockey@emtv.de

Jedermann

Eckhard Rose,
Tel. (041 21) 88661;
E-Mail: jedermann@emtv.de

Jugend sport

Antje Dingler
E-Mail: dingler@emtv.de

Leichtathletik

Olaf Seiler,
Tel. (041 21) 88946,
E-Mail: leichtathletik@emtv.de

Schwimmen

Ralf Böwig,
Tel. (041 21) 48430,
E-Mail: schwimmen@emtv.de

Tanzen

Hans-Jürgen Stamer,
Tel. (04121) 787157,
E-Mail: tanzen@emtv.de

Tennis

Britta Lietzke-Theegee,
Tel. (041 21) 48430,
E-Mail: tennis@emtv.de

Tischtennis

Mehmet Karakavak
Tel. (0 171) 7 07 86 36
E-Mail: tischtennis@emtv.de

Triathlon

Jens Völling,
E-Mail: jens.voelling@tri-
emtv.de

Turnen

Stefanie Le
E-Mail: turnen@emtv.de

Vie Vitale

Barbara Hofmann,
Tel. (041 21) 484340,
E-Mail: vievitale@emtv.de

Volleyball

Jan Janssen,
Tel. (041 21) 48430,
E-Mail: volleyball@emtv.de

EMTV-Geschäftsstelle

Tel. (041 21) 48430,
E-Mail: info@emtv.de

„Sterne des Sports“ lassen Vereine im Land jubeln

VR Bank in Holstein seit vielen Jahren im Sport engagiert

Zugegeben, es war schon sehr spannend. Die Pulsfrequenz der Teilnehmer in der EMTV-Delegation schnellte in die Höhe, als es beim Landesentscheid am 14. November im Kieler Haus des Sports, der Landessieger bekanntgegeben wurde. Nach gut einer Stunde kann jeder Zuschauer diesen Moment nachvollziehen.

► <https://sportdeutschland.tv/sterne-des-sports/sterne-des-sports-siegerehrung-schleswig-holstein-0>

Seit vielen Jahren engagiert sich die Bürgerstiftung der VR Bank in Holstein und die VR Bank in Holstein auf Kreis- und regionaler Ebene für die Belange des Sports.



Uwe Augustin ist Vorstand der Bürgerstiftung VR Bank in Holstein, der er auch vorsteht.

Foto: VR Bank



Glückliche Sieger bei der Verleihung vom silbernen Stern des Sports (Landesentscheid) im Haus des Sports in Kiel. Karsten Tiedemann (von links), Maren Caffi, Mehmet Karakavak, Uwe Altmeier, Timo Schirmacher und Bettina Fischer.

Foto: EMTV

So konnte der Elmshorner MTV von 1860 schon siebenfach von der Sportförderung der Bank profitieren. Nach 2014 und 2018 stand der Verein ferner nun schon zum dritten Mal ganz oben auf dem regionalen Treppchen.

„Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin!“ Nein, wir fahren nicht zum DFB-Finale ins Olympiastadion, auf den EMTV wartet nun das Gold-Finale in Berlin: Mit dem Sieg auf Landesebene hat sich der Verein für das bundesweite Finale der „Sterne des Sports“ qualifiziert, das am 23. Januar 2022 in der Hauptstadt stattfinden soll. „Da sind wir jetzt besonders gespannt, wie der Verein in



Berlin bewertet wird und drücken dafür alle Daumen.“,

sagt Uwe Augustin, Vorstand der VR Bank in Holstein.

Über die regionale Bank vor Ort hat der Elmshorner MTV seine Bewerbung für die Sterne des Sports eingereicht und zunächst den „Großen Stern des Sports in Bronze“ gewonnen. „Nicht in jedem Jahr findet sich ein Projektvorschlag, mit dem wir uns bewerben wollen“, sagt EMTV-Vorstand Uwe Altmeier, „aber wenn wir uns bewerben, dann können wir uns einer wertschätzenden Beurteilung der Jury gewiss sein. Das macht es so

wertvoll.“ trägt er nach. Beim Bundesfinale der „Sterne des Sports“ werden die Finalisten des Wettbewerbes für ihr besonderes gesellschaftliches Engagement mit den „Sternen des Sports“ in Gold ausgezeichnet. Der bundesweit Erstplatzierte erhält neben dem „Großen Stern des Sports“ in Gold ein Preisgeld in Höhe von 10000 Euro. Initiiert durch den Deutschen Olympischen Sportbund und die Volksbanken Raiffeisenbanken werden die „Sterne des Sports“ in Bronze (Städte, Gemeinden, Kreise), Silber (Land) und Gold (Bund) vergeben.

Mit der Auszeichnung soll die soziale Bedeutung der

Sportvereine für unsere Gesellschaft hervorgehoben werden. Es geht nicht um höher, schneller, weiter, sondern um Werte wie Fairness, Toleranz, Verantwortung oder Klimaschutz. Im Mittelpunkt steht das gesellschaftliche Engagement der Sportvereine und der Verdienst ihrer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.

Die beiden Delegationen die der VR Bank in Holstein und des Elmshorner MTV von 1860 e.V. freuen sich auf eine eindrucksvolle Veranstaltung am Brandenburger Tor im Herzen der Hauptstadt. Uwe Augustin und Uwe Altmeier treffen dann in der DZ Bank, am Pariser Platz Nummer 3, in Berlin erneut zusammen. Sicherlich werden die Veranstaltungen auch zu Hause eifrig verfolgt und für den 23. Januar alle Daumen gedrückt. Die Verleihung wird live übertragen.

► www.sportschau.de

Sterne des Sports

Platzierungen EMTV

- 2014: 1. Platz
- 2015: 4. Platz
- 2016: 2. Platz
- 2018: 1. Platz
- 2019: 9. Platz
- 2021: 5. Platz
- 2022: 1. Platz

Leuchtende Kinderaugen

Sie ist unermüdlich und sprüht förmlich vor immer wieder neuen Ideen. Maren Caffi, EMTV-Tennis Jugendleiterin. Sie ist unter anderem Initiatorin des Ukraine-Treffpunkt-Cafés, der Keimzelle der diesjährigen Bewerbung für die Sterne des Sports. Sie ist einer der Treiber für dieses EMTV-Herzensprojektes und hat das Talent Menschen für ihre Ideen zu gewinnen.

Danke, liebe Maren an dieser Stelle. Leuchtende Kinderaugen auch zu Jahresausklang im Turnerheim. Weihnachtsfeier mit ukrainischen Weihnachtsliedern und Gedichten, Spielen, weihnachtlichem Gebäck, Kuchen mit Kaffee für die 80 Erwachsene



Wunsch-Helfer: Anastasia Zozulia, Maren Caffi, Anette Rostock und Arthur Johannes.

Foto: EMTV

nen und Geschenke für die rund 80 Kinder. Anette Rostock, von der NORDAKADEMIE, übergab mit Partner EMTV die Geschenke aus der Aktion Wunschbaum.

Herzlichen Dank für diese großartige Unterstützung!

► <https://www.nordakademie.de/news/Wunschbaum-fuer-gefluechtete-Kinder>



Arthur Johannes bei der Geschenkübergabe.

Foto: EMTV



Foto: EMTV

EMTV sagt Danke

Ohne Sponsoren geht es nicht

Liebe Sponsoren, liebe Unterstützer des EMTV, jeder, der schon einmal gespendet hat, kennt das schöne Gefühl, das sich einstellt, wenn sich der Zahlungsempfänger bedankt. Schließlich ist der Spender dem Verein emotional verbunden. Und so ähnlich verhält es sich auch mit der großzügigen Unterstützung der Elmshorner MTV immer wieder durch ihre Sponsoren und zahlreichen Unterstützer erfahren darf.

Selbstverständlich dürfen die unermüdlichen Arbeitspennen unserer großartigen, ehrenamtlichen Helfer nicht unerwähnt bleiben. „Danke sagen ist nicht schwer, Danke schreiben jedoch sehr“? Nein, wir wollen an dieser Stelle einmal ein herzliches Dankeschön an alle diejenigen schreiben, die sich zu Recht angesprochen fühlen dürfen. Danke, für Eure/Ihre sensationelle Unterstützung im vergangenen Jahr. 2023 wird aller Voraus-

sicht nach nochmals ein herausforderndes Jahr, aber gemeinsam werden wir das meistern.

Herzlichen Dank! Vorstand und Geschäftsführung des Elmshorner MTV von 1860 e.V. Sponsoren und Unterstützer: Premiumsponsor Stadtwerke Elmshorn. Sponsoren und Spender: Sparkasse Elmshorn, Herbert Gewers Stiftung, Autohaus Süd. Unterstützer: Bürgerstiftung Elmshorn, Bürgerstiftung der VR Bank in Holstein und viele Sponsoren auf Abteilungsebene mehr.

Impressum

Redaktion EMTV: Uwe Altmeier, Arne Hirsch, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn; E-Mail: info@emtv.de; www.emtv.de

Redaktion EN: H. Mohrdieck, **Redaktionsleiter:** Jan F. Schönstedt, Schulstraße 13, 25335 Elmshorn, E-Mail: redaktion@a-beig.de; www.a-beig.de