

GRÜßWORT

Liebe EMTVer,
liebe EN-Leser!



Im persönlichen Leben kennen wir das alle und haben in den letzten 2 Jahren vieles hinzulernt: Nur Krisen eröffnen plötzlich Fortschritte, die sonst nicht stattgefunden hätten. Wir konnten uns ferner erinnern, dass Störungen und neue Herausforderungen immer das sind, was die Systeme verbessert, und dass fehlende soziale Kontakte uns als Menschen nicht guttun. Insofern ist es so unglaublich wohl-tuend, dass wir im EMTV schon fast wieder im sportlichen Normalbetrieb angekommen sind. Die Energie, der Spaß, neue Ideen und vor allem der Begegnungswille sind voll wieder da. Es ist schön zu erleben, mit welchem Elan und Engagement die vielen Freiwilligen in unserem Verein zu Werke gehen und die hauptamtlichen Mitarbeiter mit Hingabe ihre Aufgabe wahrnehmen. Zugegeben, wir befinden uns nach wie vor im Krisenmodus und wir müssen uns sowohl als Gesellschaft, als auch als Sport aktuell ganz neuen Herausforderungen stellen. Hinzukommt, dass die Megatrends der Zukunft in ihren Interaktionen untereinander die Art und Weise, wie wir Sport treiben und erleben, grundlegend verändern werden. Beim Sport wird es in Zukunft primär darum gehen, ein neues Lebensgefühl im Alltag zu verankern. Der EMTV ist diesbezüglich bereits trendy und mit seinen Angeboten auf dem richtigen Weg zur Gestaltung der Zukunft des Vereins. Die bunte neue Ausgabe der EMTV-Nachrichten zeigt nur einen kleinen Ausschnitt des Vereinslebens und bildet natürlich nicht alles ab, was im EMTV insgesamt los ist. So wurde bereits in der Presse publiziert, dass der EMTV beim Wettbewerb Sterne des Sports am vergangenen Mittwoch mit dem bronzenen Stern für seine Integrationsarbeit ausgezeichnet wurde, oder das EMTV-Fechterin Grete von Wolff bei den Landesmeisterschaften in der Altersklasse U 20 drei Meistertitel erringen konnte. Aktiver Kinderschutz im Sport ist nach wie vor ein eminent wichtiges Thema. So freuen sich die Verantwortlichen in der EMTV-Zentrale über die Bereitschaft von Nina Hirsch und Carmen Braun beim aktiven Kinderschutz im EMTV verantwortlich mitzuwirken. Viel Spaß beim Lesen!

Sportliche Grüße
Ihr Uwe Altmeier



Übergabe von 50 Fahrradhelmen von der Bürgerstiftung Elmshorn an die Fahrradwerkstatt des EMTV.

Foto: Konjack

Ohne euch geht es nicht!

Großartiges freiwilliges Engagement im EMTV / Bürgerstiftung Elmshorn unterstützt Integrationsarbeit

Auch im Elmshorner MTV von 1860 e.V. ist ehrenamtliches und freiwilliges Engagement essenzieller Bestandteil des Vereinslebens. Gemeinsam mit unseren hochqualifizierten, hauptamtlichen Sportlehrern ist gerade das Ehrenamt, als Form der Freiwilligenarbeit, für uns unverzichtbar, unersetzlich und auch unbezahlbar.

Ohne die unzähligen Unterstützungsstunden unserer vielen ehrenamtlichen Trainer, Helfer und Begleiter wäre Nachwuchsarbeit, Integration, Inklusion, Breiten- und Leistungssport im EMTV gar nicht erst möglich. So werden in jeder Woche des Jahres beispielsweise 420 Übungsleiter- und Trainerstunden in die Sportangebote des EMTV eingebracht, ehrenamtlich. Sensationell!

Es gibt sicherlich zahlreiche

Motivationsgründe für dieses Engagement, aber alle Freiwilligen haben eines gemein: Freude am Umgang mit Menschen, Engagement für das Gemeinwohl und Verantwortungsgefühl. Die Unterstützungsaktivitäten von Ingeborg und Siegfried



Konjack (Foto) über die langen Jahre ihrer Mitgliedschaft aufzählen und beschreiben zu wollen, würde den Umfang dieser Ausgabe sprengen.

Seit 2015, der ersten Flüchtlingswelle, engagiert sich das Sportlerhepaar für die Integration von Geflüchteten und die Teilhabe am Sport in unserer Gemeinschaft. Eine Herzensangelegenheit für die beiden EMTVer sich seit diesem Frühjahr im Integrationsteam auch für die Menschen aus der Ukraine einzusetzen. Der

EMTV sagt einfach Danke!

Ehrenamtliches Engagement funktioniert generationsübergreifend, so sind wir ebenso stolz auf Jan Finke und Jannik Fürstenau, die für Ihre herausragenden Leistungen im Ehrenamt ausgezeichnet wurden und freuen uns auf die Impulse unserer „Neuen“.

Danke Bürgerstiftung Elmshorn.

„Mobilität ist ein Ausdruck von Freiheit“ nach diesem Leitsatz konnte die Fahrradwerkstatt des EMTV bereits fast 100 gebrauchte, aufgearbeitete Fahrräder an Geflüchtete übergeben. Bei Mehmet Karakavak, Integrationsbeauftragter des EMTV, war die Freude groß, als er von der Bürgerstiftung Elmshorn erfuhr, dass sowohl seine Idee von Fahrradkursen für geflüchtete Frauen als auch die zur Sicherheit notwendigen Fahrradhelme gestiftet wer-

den. Am 5. September übergab Bengta Reich, Vorsitzende des Vorstands der Bürgerstiftung Elmshorn den Kursteilnehmerinnen aus der Ukraine, Iran, Irak, Syrien, Afghanistan, Somalia, Albanien und Palästina mit Mehmet Karakavak 50 Fahrradhelme und zeigte sich sichtlich erfreut, dass so zahlreiche Frauen das Fahrradfahren gelernt hatten und die Helme sogleich aufsetzten.

Ingeborg Konjack (78) wurde nach jahrelanger Integrationsarbeit mit einem Blumenstrauß verabschiedet. Gemeinsam mit ihrem Mann trainiert sie derzeit mit einer Gruppe von 10 Flüchtlingsfrauen Nordic Walking, diese möchten am 20. Elmshorner Stadtlauf teilnehmen.

Der komplette Bericht ist online auf der Integrationsseite des EMTV.



Ingeborg Konjack (von links), Mehmet Karakavak und Bengta Reich.
Foto: Konjack

Ehre wem Ehre gebührt

Verdiensturkunde von der Sportjugend

Von der Sportjugend Schleswig-Holstein wurden Jan Finke (16, Turnen) und Jannik Fürstenau (19, Fechten) die Verdiensturkunde für junge Ehrenamtliche für herausragende ehrenamtliche Leistung im Sport überreicht.

Der Elmshorner MTV ist stolz, solche jungen Ehrenamtliche in seinen Reihen zu haben. Der Verein gratuliert den beiden ausgezeichneten und bedankt sich herzlichst bei den beiden engagierten Mitgliedern für ihren hervorragenden Einsatz.



Jan Finke (rechts) und Jannik Fürstenau wurden ausgezeichnet.
Foto: Sportjugend SH

Die jungen Wilden

Drei neue Mitarbeiter beim EMTV

Seit dem 1. August gibt es beim EMTV drei neue Gesichter. Niklas Theege absolviert eine Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann. Niklas ist 18 Jahre alt und seine Wurzeln liegen im Handball. Er spielt seit zwölf Jahren selber und ist als lizenzierter Jugendtrainer im EHT aktiv. Niklas durchläuft während der Ausbildung viele verschiedene Bereiche, wie die Geschäftsstelle und das Vie Vitale. Auch wird er im EHT, der KISPO und vielen anderen Abteilungen eingesetzt.

Nike Hansen ist 19 Jahre alt und macht für ein Jahr ein Bundesfreiwilligendienst beim EMTV. Ihre große Lei-



Colja, Nike und Niklas. Foto: EMTV

denschaft ist der Kraftsport und auch im Fitnessstudio ist sie regelmäßig anzutreffen. Neben Tätigkeiten in der Geschäftsstelle und dem Vie Vitale wird Nike auch Schul-AGs und Kinderkurse begleiten. Außerdem unterstützt sie beim Spiel- und Bewe-

gungsangebot der Stoppelhopper.

Colja Raube ist mit 20 Jahren, der älteste „Neue“. Seit 15 Jahren spielt er leidenschaftlich Fußball und interessiert sich sehr für Gerätetraining. Er absolviert sein freiwilliges soziales Jahr im Verein. Coljas Aufgabengebiet sind Einsätze im Vie Vitale und der Geschäftsstelle. Er übernimmt zusammen mit Niklas den Mountainbike Kurs, unterstützt mit Nike das Spiel- und Bewegungsangebot für die Stoppelhopper und begleitet Schul-AGs.

Der EMTV wünscht den drei Neuen alles Gute, eine erfolgreiche Zeit und ganz viel Spaß im Verein.



Kostenfrei trainieren im Vie Vitale

Von der Aktion 100% Sport kann auch beim Training im Vie Vitale mächtig profitiert werden. Wer sich heute oder bis spätestens 31. 10. 2022 an-

meldet, darf einen kompletten Trainingsmonat kostenfrei trainieren. Ein perfekter Zeitpunkt mit Fitnesstraining zu starten.

Fit&Strong 4 Teens ab zwölf Jahren

Ein Krafttraining für alle Teens, die es kaum erwarten können mit Hanteln und Gewichten loszulegen. Im Gerätebereich des Vie Vitale, auf dem EMTV Outdoor-Functionpark oder auch in der Halle – die Vie Vitale Sportlehrerin Viviane Niescier und der FSJler Colja Raube bieten den Teens ein abwechslungsreiches Sportprogramm, das die verschiedensten Möglichkeiten des Krafttrainings aufzeigt. Ein technikorientiertes Trai-

ning steht im Vordergrund, denn so können bereits Jüngere gefahrlos ins Gesundheits- und Krafttraining starten und so die ersten Bausteine für einen erfolgreichen und sicheren Sport setzen. Fit&Strong 4 Teens findet immer donnerstags von 16 bis 16.45 Uhr statt. Ein unverbindliches Probetraining kann jederzeit durchgeführt werden. Weitere Infos unter Telefon (041 21) 48 43 40 oder direkt im Vie Vitale.



Lina Richert. Foto: Sport-Photography Reinhard Breitenstein

Sport in der Krebsnachsorge

Jeden Montag von 17 bis 17.45 Uhr findet im Vie Vitale, unter der Leitung von Bianca Dittmer (lizenzierte Rehatrainerin), ein Bewegungsangebot in der Krebsnachsorge und Rehabilitation statt. Die Teilnehmer lernen in der Gruppe die positiven Eigenschaften der Bewegungstherapie kennen. Sie fördern ihre Alltagsbewegungen, stärken ihr Herz-Kreislauf-System und damit auch ihr Immunsystem. Stress, Angst und Niedergeschlagenheit werden verrin-

gert, die Schlafqualität verbessert. Das Selbstvertrauen in den eigenen Körper wird gestärkt und die Lebensqualität nimmt wieder zu. Auch können soziale Kontakte zum Erfahrungsaustausch geknüpft werden. Dieses Angebot ist als Rehasport-Gymnastik lizenziert und kann bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung (Formular 56: Krankenkasse bzw. G850: Rentenversicherung) direkt über den Versicherungsträger abgerechnet werden.

A b Mittwoch, den 21. September, startet das Vie Vitale ein ganz neues, äußerst attraktives Sportangebot für Jugendliche. Unter der Leitung von Niklas Theege (18) und Colja Raube (20) werden für jeweils acht Teenager ab zwölf Jahren Mountainbike-Kurse angeboten. Durch die Förderung der Deutschen Stiftung Engagement und Ehrenamt stehen vereinseigene Mountainbikes im Wert von 1500 Euro zur Verfügung, ebenso von der Fahrradbörse Elmsborn gespendete Fahrradhelme. Das EMTV-Gelände mit unterschiedlichsten Untergründen und Bodenbeschaffenheiten, verschiedene Materialien für Bike-Parcours und die vereinseigene Fahrrad-Werkstatt bieten den perfekten Rahmen.

In vier Trainingseinheiten pro Kurs steht an erster Stelle das Mountainbiken selbst. Dabei geht es um mehr Spaß und mehr Sicherheit beim Biken. Die Jugendlichen lernen wichtige Mountainbike Techniken, wie zum Beispiel Bremsen, Schalten, Hinder-

nisse überwinden und jede Menge Action! Aber auch das Pflegen, Warten und Reparieren der Bikes ist Teil des Kurses. Hierbei wird das Betreuungsteam vom EMTV-Integrationsbeauftragten Mehmet Karakavak und seinem Fahrrad-Techniker Martin Bailer, die gemeinsam seit August 2021 mit großem Erfolg die EMTV-Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt betreiben, unterstützt. Das Planen und Fahren einer Bike-Tour unter Berücksichtigung verkehrs- und umwelttechnischer Aspekte bildet den Abschluss des vierwöchigen Kurses. Mit Hilfe des Förderprogramms ZukunftsMUT sollen die Jugendlichen in Ihrer Entwicklung ganzheitlich gefördert werden. Der hohe Aufforderungscharakter von Mountainbikes soll genutzt werden, Jugendliche dabei zu unterstützen, ihre physischen, psychischen, kognitiven und sozialen Kompetenzen zu fördern. Die ersten drei Trainingseinheiten finden anschließend auf dem EMTV-Gelände am Koppeldamm statt und laufen jeweils von

Mountainbiken für Jugendliche



Colja Raube (links) und Niklas Theege. Foto: Sport-Photography Reinhard Breitenstein

16 bis 17.30 Uhr. Die letzte Trainingseinheit ist eine zweistündige Ausfahrt auf dem Krückau-Wanderweg nach Barmstedt und zurück. Die Kursgebühren betragen 25 Euro für EMTV-Mit-

glieder und 40 Euro für Gäste. Für Vie Vitale-Mitglieder ist der Kurs kostenfrei. Anmeldungen werden ab sofort im Vie Vitale unter Telefon (041 21) 48 43 40 entgegengenommen.

Long-Covid-Gruppe im Vie Vitale

Bis zu 15 Prozent der Genesenen einer Covid-19 Infektion leiden länger als vier Wochen unter Long-Covid-Symptomen, und zirka zwei Prozent der Genesenen entwickeln mehr als zwölf Wochen nach Abklingen der Krankheit Langzeitfolgen – das Post-Covid-19-Syndrom. Auswirkungen sind unter anderem Fatigue, Atemnot, Konzentrations-



schwierigkeiten, Schmerzen und Depression. In der Long-Covid-Gruppe des Vie Vitales führen die Teilnehmer ein Bewegungs- und Übungsprogramm durch, welches von sanfter Gymnastik über kognitive Übungen, Atemtechniken, Herz-/Kreislauftraining und

Koordination hin zu Entspannungstechniken reicht. In der Gemeinschaft wird das Training mit Freude und Kompetenz gleich viel leichter. Dieses Angebot ist als Rehasport-Gymnastik lizenziert und kann bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung (Formular 56: Krankenkasse bzw. G850: Rentenversicherung) direkt über den Versi-

cherungsträger abgerechnet werden. Die Long-Covid-Gruppe findet jeden Freitag von 15 bis 15.45 Uhr unter der Leitung von Nicole Karl (Foto, lizenzierte Rehatrainerin) statt. Ein unverbindliches, kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich. Anmeldung direkt im Vie Vitale unter Telefon (0 41 21) 48 43 40.

Top aktueller Kids & Teens-Kursplan

Mal so richtig auspowern oder tanzen wie eine kleine Ballerina? All das und vieles mehr findet sich im umfangreichen Kids- und Teens-Kursangebot des Vie Vitales. Hier geht es nicht um schneller, besser, weiter – Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund! Ein unverbindliches, kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich. Einfach vorbeischaun und mitmachen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich! Auch Kids und Teens mit Handicap sind herzlich willkommen! Weitere Informationen zum Kids- und Teens-Angebot gewünscht? Die Vie Vitale Bereichsleiterin Jane Langfeldt steht gern zur Verfügung. Entweder per E-Mail unter langfeldt@emtv.de oder telefonisch unter (041 21) 48 43 40.

VIE VITALE - Kursplan für Kids & Teens				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-15:45 Power Kids 4-7 J.	15:00-15:45 Stardance 6-9 J.		15:00-15:45 Jumping Kids ab 4 J.	
15:00-15:45 Hula Hoop Kids ab 6 J.		16:00-16:45 Kinder-Ballett 3-6 J.	16:00-16:45 Krabbekiste 0-2 J.	
16:00-16:45 Jumping Teens ab 10 J.	16:00-16:45 Tanz & Spiel 3-5 J.	16:00-17:30 Mountainbike ab 8 J.	16:00-16:45 Fit & Strong ab 12 J.	16:00-16:45 Handicaps ab 12J.
17:00-17:45 Kinder-Ballett 3-6 J.		16:50-17:35 Streetdance ab 10 J.		
VIE VITALE im EMTV • Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn • Tel. 04121/484340 • www.emtv.de/de/vievitale/				



Erfolgreiche Saison für die Fighting Pirates

Meistertitel in Reichweite

Sicher sollte man den Tag nicht vor dem Abend loben, aber die Fighting Pirates können bis jetzt auf eine erfolgreiche Saison schauen. Die Herren haben das erste Rückrundenspiel am 3. September gegen die Buxtehude Jackrabbits mit einem 35:20-Sieg für sich entschieden. Der Grundstein für den Meistertitel ist gelegt. Letztes Wochenende sollte es bei den Holstein Vikings weitergehen, aber sie haben das Spiel mangels Spieler leider abgesagt. Somit wurden den Freibeutern kampfflos der Sieg mit 20:0 gutgeschrieben.

Die Pirates unter Headcoach Michael Schernick bereiten sich nun auf das letzte Spiel der Saison auf Hochtour vor. Am 24. September geht es nach Rendsburg zu den Black Knights. Kick-off ist 15 Uhr auf dem Sport-



Coach Schernick mit klarer Ansage.

Foto: KlimaPic



Gleich fliegt das Ei.

Foto: KlimaPic

platz Nobiskrug, Nobiskrüger Allee 30 in 24768 Rendsburg.

Auch bei der Jugend läuft es hervorragend. Die U13 hat sich ins Halbfinale gespielt und kämpfte um ein Ticket ins Finale. Am Sonntag, 11. September haben sie

gegen die Hamburg Little Devils 28:6 leider verloren. Wir gratulieren den Jungs für die großartige Saison.

Die U16 hatte am Sonntag, 11. September, ihr letztes offizielles Saisonspiel gegen die Stormann Wild Boars U16 00:32 gewonnen,

da sie auf Grund von Verletzungen und einen sehr kleinen Kader kurz vor der Halbzeit aufgegeben haben. Somit sind unsere Jungs Safe im Halbfinale. Unser Gegner sind die Braunschweig Lions U16. Der Termin steht für dieses Spiel leider noch

nicht fest. Informationen hierzu bekommt Ihr auf unserer Homepage www.fighting-pirates.net oder auf unseren socialmedia-Kanälen.

Hast Du Bock ein Pirates zu werden? Am Sonnabend, 29. September, findet unser

Tryout statt. Wenn Du auch schon immer mal das Gefühl eines coolen Freibeuters spüren wolltest, dann komm einfach vorbei. Alle Infos hierzu findest Du demnächst auf www.fighting-pirates.net oder auf unseren socialmedia-Kanälen.

Für die Wellness-Auszeit im eigenen Garten: Fass-Sauna „Elsa“ - mit großem Vorraum



Solide Handwerkskunst in hoher Qualität vom Hersteller:

Fass-Sauna „Elsa“ für 4 Personen

- Gesamtlänge inkl. Dachüberstand: ca. 400 cm
- Wandstärke: 40 mm
- Durchmesser: 2,2 m
- direkt vom Hersteller aus Norddeutschland

Im Lieferumfang enthalten:

- 2 Premium Saunaliegen aus Erlenholz
- Montagematerial und Aufbauplan
- Lüftungsgitter für eine optimale Luftzirkulation
- stabile Standfüße für den sicheren Halt der Sauna

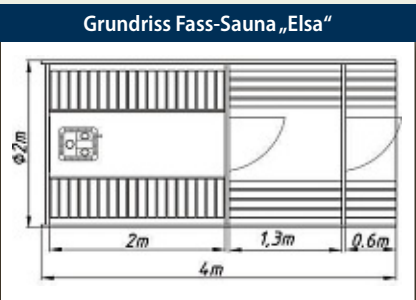
Thermoholz: Bei der Thermoholz-Behandlung wird das Holz unter Ausschluss von Sauerstoff auf Temperaturen zwischen 180 und 230° Celsius erhitzt. Die Fähigkeit des Holzes, Wasser aufzunehmen, wird dadurch stark reduziert und holzabbauende Pilze und Bakterien verlieren somit ihre Nahrungsgrundlage.

Preise:

- „Elsa“ Fichte mit Saunaofen Elektro 8 kW mit integrierter Steuerung
Art.-Nr. Elsa1001 · **Preis 6.117 €**
- „Elsa“ Fichte mit Holzofen Harvia 20 Pro
Art.-Nr. Elsa1003 · **Preis 7.715 €**
- „Elsa“ Thermoholz mit Saunaofen 8kW mit integrierter Steuerung
Art.-Nr. Elsa1005 · **Preis 7.270 €**
- „Elsa“ Thermoholz mit Holzofen Harvia 20 Pro
Art.-Nr. Elsa1007 · **Preis 8.940 €**

Inkl. kostenloser Anlieferung mit 40-t-Lkw und Stapler (Selbstaufbau), Lieferzeit 12 Wochen.

Auf Wunsch mit Montage: **2.916 €** pauschal.



* Zusätzlich erhalten Sie kostenlos das Saunazubehör-Set im Wert von 120 €.



Jetzt bestellen: Montag bis Freitag von 10:00–13:00 Uhr · Telefon 04101 535-2118

100% SPORT*



FairPlay • Toleranz • Engagement • Teamgeist • Respekt • Qualität

Fitnessstudio für EMTV-Mitglieder schon ab 10€



**Bis 31.10.
anmelden –
1 MONAT
BEITRAGS-
FREI!**



ViE ViTAlE

**Qualifiziertes Training
ab 20 €**

☎ 04121/48430

Koppeldamm 1 • 25335 Elmshorn

www.emtv.de



Autohaus - Süd



Ihr Ford Service-Partner
www.autohaus-sued.de

04121-79100

FORD SERVICE

SPAREN SIE AN DEN KOSTEN. NICHT AM SERVICE.

FORD ECONOMY SERVICE
€ 179,- inkl. MwSt., Material und Einbaukosten

Für privat genutzte Ford Pkw-Modelle* ab 5 Jahren

- umfassende Fahrzeugprüfung
- Ölwechsel mit hochwertigem Markenöl nach Herstellervorgabe
- inklusive Aktivkohlefilter, Ölfilter und -dichtung

Angebot gültig für Privatkunden mit einem Ford Pkw-Modell ab 5 Jahren.
* Ausgenommen sind ST-Modelle, RS-Modelle, Mustang-Modelle sowie folgende Motoren: 2,5/3,0 l Duratec V6, 2,8 l V6 24V, 2,5 l Duratec I5.



Autohaus - Süd

N.Klappert und Mitarbeiter GmbH

Daimlerstr. 12 - 25337 Elmsborn - Tel.: 04121/79100

www.autohaus-sued.de



Auch die Kleinsten sind voller Vorfreude auf die Meisterschaft.

Foto: maniacs

Meisterschaftsvorbereitungen für die Cheerleader

Trainingsprogramm mit amerikanischem Choreografen

Die Maniacs Cheerleader des EMTV haben am zweiten Septemberwochenende ihren amerikanischen Choreografen, Akram Hemaïdan, begrüßt, der für die kommende Meisterschaftssaison die Cheerleader Programme choreografiert hat. „Wenn Akram kommt, sind alle immer aufgeregt und voller Vorfreude, da wir nach dem Wochenende dann unsere Routine für die kommenden Monate haben“, erklärt Hannah Adomat, Trainerin der jüngsten Cheerleader. Die Arbeit mit dem gebürtigen Amerikaner beruht auf einer langjährigen Zusammenarbeit. 2010 kam Hemaïdan das erste Mal von Kalifornien nach Elmsborn. „Elmsborn ist für mich wie ein zweites Zuhause. Viele Cheerleader und Trainer kenne ich seit dem ersten Tag und ich fühle mich hier jedes Mal herzlich Willkommen“, beschreibt Hemaïdan seine Erfahrungen mit Elmsborn. Insgesamt vier Teams werden bei den Landesmeisterschaften am 26. November in Flensburg antreten. Für die Maniacs ist die

se Meisterschaftssaison eine besondere, zwar besuchen sie seit rund 15 Jahren Meisterschaften, jedoch werden sie dieses Jahr zum ersten Mal in einem neuen Verband, dem CCVD (Cheerleading und Cheerperformance Verband Deutschland), starten. „Es ist zwar ähnlich im Vergleich zu dem anderen Verband, aber das Regelwerk ist ein bisschen anders und natürlich haben wir nun andere Gegner, die wir erstmal dieses Jahr kennenlernen werden“, erklärt Joyce Plohm, ebenfalls Trainerin bei den Maniacs. Und weiter: „Wir freuen uns sehr über diese neue Herausforderung und sind gespannt wie wir abschneiden werden.“ Wer sich einen Eindruck zu den diesjährigen Programmen machen will, sollte sich den 12. November im Kalender markieren. Die Maniacs werden an diesem Tag ihre Generalprobe in Elmsborn abhalten. Genaue Uhrzeit und Veranstaltungsort werden über Social Media, zum Beispiel auf Instagram unter @Maniacs_Cheerleader noch bekanntgegeben.



Hemaïdan in Action: Hier beim Erklären einer neuen Pyramide für die Mlssy Maniacs.

Foto: maniacs



Die Major Maniacs haben auch Männer in ihrem Team und freuen sich auf die Meisterschaft.

Foto: Maniacs

Women Only: Frauenfußball in Elmshorn



Die „Ho-Lie-Butterberghexen“, ist eine Spielgemeinschaft aus den Vereinen SV Lieth, HOLSATIA im EMTV und dem TSV Sparrieshoop. Über die Jahrgänge 2006 bis 2012 und jünger nehmen aktuell vier Mannschaften am Punktspielbetrieb teil. Dies ist eine super Situation, mit der es somit für fast alle fußballinteressierten Mädchen aus Elmshorn und unmittelbarer Umgebung eine Möglichkeit gibt hier in Elmshorn Fußball zu spielen. Einige dieser „Hexen“ erreichen bald ein Alter in denen sie nicht mehr im Mädchenfußball antreten können - die „Hexen“ werden erwachsen!

Die großen „Hexen“ brauchen Verstärkung für eine Frauenmannschaft! Du bist 16 Jahre oder älter und hast Lust auf Fußball, dann komm doch gerne zu unserem ersten offenen Training, am Freitag, 23. September, um 19 Uhr auf die Sportanlage Wilhelmshöhe, Kaltenweide 234b.

Es ist egal ob du bereits Fußball spielst, schon gespielt hast oder es einfach einmal ausprobieren möchtest. Das Wichtigste dabei ist die Freude am Fußball spielen, aber auch, neben allem Ehrgeiz im Training, dass wir gemeinsam Spaß miteinander haben, auf dem Platz und drumherum.

Das Training findet jeden Freitag von 19 bis 20 Uhr (eventuell auch länger) statt. Ein Pflichtspielbetrieb ist für das kommende Frühjahr geplant. Bei weiteren Fragen kannst Du dich bei unserem Jugendleiter Timo Schirmacher, Telefon (041 21) 48 43 17 oder E-Mail an Schirmacher@emtv.de melden.



Winterplatz in der Halle sichern



Am 24. September eröffnet die EMTV Tennisabteilung die Hallensaison. Die neue Tennishalle hat sich bewährt und ist gut besucht. Wenige freie Plätze auch zur Prime-Time (Montag und Donnerstag) können noch bis Ende September für Dauernutzer gebucht werden. Der vierte Tennisplatz steht kurz vor der Wiedereröffnung und bietet noch mehr Platz für Training, Match und Spaß.

Erfolgreiche Weltmeisterschaft

Sieben Mitglieder der EMTV-Einradabteilung bei den Titeltkämpfen dabei



Vizeweltmeisterlich in der Paarkür sind Nina Beckmann und Karoline Voß.

Foto: Gesine Helten

bewertet die Tricks und die Performance. Hier hat Lisa Hansen in der AK 16,5-17,4, Kategorie Einzelkür, den dritten Platz erreicht. Nina Beckmann und Karoline Voß kamen mit Ihrer Paarkür „Zurück in die Zukunft“ in der AK 21-22 auf den zweiten Platz. Die Großgruppe des Freestylekaders Schleswig-Holstein, zu der auch Nina und Karoline gehören, holte sich Bronze.

Auch in der Mannschaftsdisziplin Hockey wurde der EMTV auf der WM vertreten. Als Teil des Teams „Slow Motion“ schafften es Göta, Andreas, Alexander und Thomas in der Kategorie C nach erfolgreichem Penaltyschießen in das Finale und belegten den dritten Platz.

Am letzten Wettkampftag der WM wurden die Finals in der Disziplin Street ausgetragen. Hierbei werden Sprünge und Tricks auf Paletten, Treppen und Geländern performt. Mit kreativer Ausführung gelang es Nina, sich den Vizeweltmeistertitel zu holen.

Gesamtwertung erreicht.

Beim Bahnrennen im Stadion holte sich Göta Bürkner in der AK 30+ den dritten Platz im Onefoot, hierbei

darf nur mit einem Fuß getreten werden. Göta sicherte sich eine weitere Drittplatzierung in der Disziplin Wheelwalk, bei der die Füße die Pe-

dalen verlassen und auf dem Reifen laufen.

In der Disziplin Freestyle wird eine Choreografie zur Musik gezeigt und eine Jury

Landesmeister

Erfolgreich über olympische Distanz



Mit einem Paukenschlag haben die Elmshorner Athletinnen am vergangenen Sonntag das Saisonende eingeläutet. In Norderstedt haben Julia Finke, Katja Ritzmann und Dr. Britt Günther ihre Altersklassenwertung und somit die Landesmeistertitel gewonnen. Für Julia Finke war es der erste Triathlon über diese Distanz. Katja Ritzmann und Dr. Britt Günther, welche am Vortag bei den deutschen Meisterschaften in Hannover über die gleiche Distanz bereits Silber errang, sind als Titelverteidigerinnen angetreten. Bereits über die 1,5 km Schwimmen konnten die ehemaligen Leistungsschwimmerinnen vom EMTV jeweils einen soliden Grundstein für ihre Erfolge legen.

Beim folgenden 40-km-Radkurs und dem 10-km-Lauf blieb es spannend. Julia Finke konnte die Führung erst mit einem starken Lauf erringen. Bereits als Gesamtdritte kam



Julia Finke, Dr. Britt Günther, Katja Ritzmann. Foto: EMTV

Katja Ritzmann aus dem Wasser. Auf dem Rad war das Rennen zu ihrer Konkurrenz ausgeglichen. Mit einem furiosen Lauf konnte sie ihren Sieg mit knapp fünf Minuten Vorsprung feiern.

Die Anstrengungen des Vortags steckten Dr. Britt Günther naturgemäß noch etwas in den Knochen. Mit nur knapp einer Minute Rückstand entstieg sie dem Wasser. Auf dem Rad verwandelte sie es in einen zirka Zwei-Minuten-Vorsprung und konnte ihn beim Lauf sogar auf elf Minuten ausbauen.

Springen, klettern und laufen

Neues Parkour-Angebot nach den Herbstferien



Du hast Lust, frei über Hindernisse zu springen, zu klettern und zu laufen? Lust, Neues dazu zu lernen und deine Techniken und Skills zu verbessern? Dann bist du hier genau richtig. Beim Parkour versuchen wir durch Kombination verschiedener Bewegungen Hindernisse zu überqueren. Da der Parkour-Kurs in der Sporthalle stattfindet, werden wir kleine und große Kästen als Hindernisse verwenden, an Seilen hochklettern und vieles mehr nutzen.

Geplant ist, dass wir ab Ende der Herbstferien 2022 wieder beim EMTV Parkour für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren anbieten. Da wir mit der Planung noch



Nike Hansen zeigt wie es geht.

Foto: EMTV

am Anfang stehen, werden wir die Zeit und den Ort noch bekannt gegeben.

Wenn du Lust auf Parkour hast, sehr gerne kletterst und keine Angst vor Heraus-

forderungen hast, dann melde dich sehr gerne mit deinem Namen, deinem Geburtsdatum und einer Telefonnummer per E-Mail an info@emtv.de bei uns.

Neue Ballsportler gesucht



Die EMTV-Freizeitgruppe aus Universalballsportlern sucht neue Mitglieder ab zirka 35 Jahren. „Wir decken ein breit gefächertes Angebot an Ballsportarten ab. Basketball, Fußball, Hockey oder Handball seien da nur beispielhaft genannt“, sagt Sportlehrer Richard Troper. Das Angebot richtet sich an Hobbysportler ohne Ambitionen an Punktspielserien am Wochenende teilnehmen zu müssen, ist also sehr familienfreundlich. „Der eine kann besser Fußball spielen,



Foto: Adobe Stock

der andere besser Basketball. Das ist in dieser Gruppe aber nicht wichtig. Der Spaß an der Bewegung mit Ball steht hier im Vordergrund“, gibt Richard zu verstehen. Wer sich angesprochen fühlt, kann jederzeit gern

einmal unverbindlich vorbeischauen.

Die Gruppe trifft sich zurzeit immer dienstags von 18 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle (neu) der Boje-C.-Steffen-Gemeinschaftsschule am Koppeldamm. Ort und Zeit können sich aufgrund der Neubelegung der Elmshorner Sporthallen nach den Herbstferien noch ändern.

Aktuelle Informationen gibt es in der EMTV-Geschäftsstelle unter Telefon (041 21) 484 30 oder online.

➔ www.emtv.de

Förde-Crossing

Am 13. August fand das 25. Internationale Glücksburger Förde-Crossing statt. Das ist ein 3 km Freiwasserschwimmwettbewerb durch die Flensburger Förde. Zum Start auf einer Sandbank in Sønderhav/Dänemark fuhr der DLRG die Athleten mit Schlauchbooten. Von dort schwammen 386 Teilnehmer zwischen den

Ochseninseln durch nach Glücksburg. Die Schwimmstrecke war zwar mit gelben Bojen markiert. Auffrischen der Wind und Wellen sorgten aber für eine Herausforderung den Kurs zu halten, welcher sich auch 3 Triathleten Gesa Tschirner, Gina und Heiner Asmussen vom EMTV gewachsen zeigten.

Ansprechpartner

American Football

Christian Magunia,
Tel. (0 1 52) 28 78 81 21,
E-Mail: football@emtv.de

Badminton

Nils Rejzek,
E-Mail: badminton@emtv.de

Baseball

Dennis Scherfisee
Tel. (04121) 484 30
E-Mail: baseball@emtv.de

Basketball

Jan-Ove Stukenburg
Tel. (04121) 484 30
E-Mail: basketball@emtv.de

Einrad

Andrea Dürkob-Löock
Tel. (0 41 21) 2 53 66
E-Mail: info@emtv.de

Fechten

Lorenz Mohr,
Tel. (01 76) 41 94 93 70,
E-Mail: fechten@emtv.de

Fußball

Axel Kahl, Detlef Meyer
E-Mail: fussball@emtv.de

Fitness und Gesundheit

Martina Holtorf,
Tel. (0 41 21) 5 01 66,
Ulrike Neuhausen,
Tel. (0 41 21) 484 3-11
E-Mail: neuhausen@emtv.de

Handball

Ralf Martini,
Tel. (0 40) 55 77 39 79,
E-Mail: handball@emtv.de

Hockey

Dirk Bornhöft
Tel. (0 41 21) 48 43-0,
E-Mail: hockey@emtv.de

Jedermann

Eckhard Rose,
Tel. (0 41 21) 886 61;
E-Mail: jedermann@emtv.de

Jugendsport

Antje Dingler
E-Mail: dingler@emtv.de

Leichtathletik

Olaf Seiler,
Tel. (0 41 21) 889 46,
E-Mail: leichtathletik@emtv.de

Schwimmen

Ralf Böwig,
Tel. (0 41 21) 484 30,
E-Mail: schwimmen@emtv.de

Tanzen

Hans-Jürgen Stamer,
Tel. (0 41 21) 78 71 57,
E-Mail: tanzen@emtv.de

Tennis

Britta Lietzke-Theegee,
Tel. (0 41 21) 484 30,
E-Mail: tennis@emtv.de

Tischtennis

Mehmet Karakavak
Tel. (0 171) 7 07 86 36
E-Mail: tischtennis@emtv.de

Triathlon

Jens Völling,
E-Mail: jens.voelling@tri-
emtv.de

Turnen

Stefanie Le
E-Mail: turnen@emtv.de

Vie Vitale

Barbara Hofmann,
Tel. (0 41 21) 48 43 40,
E-Mail: vievitale@emtv.de

Volleyball

Jan Janssen,
Tel. (0 41 21) 484 30,
E-Mail: volleyball@emtv.de

EMTV-Geschäftsstelle,

Tel. (0 41 21) 484 30,
E-Mail: info@emtv.de

Für alle etwas dabei

100 Jahre Handball im EMTV



Mit dem Ziel alle Altersklassen anzusprechen sind wir angetreten unsere „100 Jahre Handball in Elmshorn“ gebührend zu feiern. Ob unsere Kleinsten ganz groß bei den Minispielen oder die Ältesten wieder jung durch die Erinnerungen ans Großfeldspiel, es war wirklich für jeden etwas dabei.

Wir starteten mit dem üblichen offiziellen Teil, wo be-

sonders unser 1. Vorsitzender Ralf Martini mit viel wohlwollenden Worten bei der Ehrung im Mittelpunkt stand. Doch bereits während dessen trafen begeisterte Familien auf der Außenanlage ein, um mit uns zusammen zu feiern. Die Kids waren von Beginn an von der Hüpfburg gefesselt. Diese wurde bereits beim Aufbau von unserer B-Jugend ausgiebig getestet. Hierzu noch ein großen Dank für die Hilfe!

Die Eltern konnten bei Kaffee und Kuchen (welcher von vielen lieben Spielereltern gespendet wurde) in lockerer Atmosphäre bei den vorggeführten Handballspielen zuschauen und ohne den üblichen Zeitdruck quatschen.

Auch unsere Unifieds konnten ihr Können darbieten und zeigten, dass Handball ein Sport für Jedermann ist!

Selbst die Stromausfälle



Ralf Martini und Dr. Knuth Lange, Präsident des Hamburger Handball-Verbands. Foto: EMTV



Das Unifieds-Team mit Coaches Antje und Karsten Dingler.

Foto: EMTV

von Zeit zu Zeit konnten der guten Stimmung keinen Abbruch tun. Auch die positiven Rückmeldungen und das

viele fast bis zum Schluss dabei waren zeigt uns, wie gut unsere Handballgemeinschaft zusammenwächst

und wir uns auf eine schöne und hoffentlich erfolgreiche Saison als Gemeinschaft freuen können.

Neue Jacken für das Ehrenamt

Sparkassen-Spende empfangen



Die Sparkasse Elmshorn bereitete den rund 60 ehrenamtlich tätigen Trainern, Betreuern und Schiedsrichtern der Holsatia-Jugendfußballer eine große Freude. Schon Ende 2021 stand das Sponsoring von neuen Kapuzenjacken aus der neuen JAKO Vereinskollektion fest. Nach pandemiebedingten Liefer-schwierigkeiten seitens des Herstellers war es nun nach

neun Monaten endlich soweit: Die Übergabe der ersten Jacken konnte nun im Rahmen der turnusmäßigen Trainer- & Betreuersitzung stattfinden.

Die Abteilung Jugendfußball Holsatia im EMTV dankt der Sparkasse Elmshorn für diese großartige Unterstützung.

Ehrenamt lohnt sich – komm ins Team – sei auch du dabei.



Die Trainer, Betreuer und Schiedsrichter.

Foto: Markus Kellner

Krückau Vikings am Start

Die EMTV-Dartspieler gehen in ihre erste Saison

Seit Januar bietet der EMTV auch Dart Training an und mit der Zeit hat sich ein fester Kern aus Dart begeisterten Spielern gebildet. Über ein halbes Jahr spielt die Gruppe jetzt bereits zusammen und möchte sich nun mit anderen messen. Darum haben sie gemeinsam zur neuen Saison eine Mannschaft beim Schleswig-Holsteinischen Dartverband (SHDV) gemeldet.

Die Mannschaft nennt sich die „Krückau Vikings“ und tritt nun ab September für den EMTV in der Kreisliga Süd an. Mit insgesamt 10 Spielern möchten sich die Vikings gegen fünf andere Mannschaften beweisen. Der erste Spieltag ist bereits am 25. September und der Gegner heißt Uetersen.

Um den Start in der Liga möglich zu machen, sind die Vikings im Juni vom Holsatia Clubheim in den Gymnastikraum des EMTV umgezogen. Dort wurden insge-



Die Dartsportler in ihrem Trainingsraum.

Foto: Jannik Fürstenau

samt sechs Scheiben angebracht und mithilfe von selbst gebauten Ochsen (der Abwurfline beim Dart) kann man dort nun unter Ligabedingungen das Training und die Heimspiele austragen. Nun fehlen nur noch die eigenen Mannschaftstrikots, die gemeinsam mit zwei Sponsoren ermöglicht werden sollen.

Die Vorfreude auf die allererste Saison ist riesig. Zu den Heimspielen der Vikings ist jeder herzlich eingeladen. Dazu ist jeder, der Dart auch mal ausprobieren oder sogar unsere Mannschaft verstärken möchte, beim Training willkommen. Das Dart Training findet jeden Montag von 18 bis 20 Uhr im Gymnastikraum des EMTV statt.



Über 100 Teilnehmer beim Vorentscheid

Am Sonntag, 4. September, fand der Vorentscheid der 16. Hamburger Kinder-Olympiade der TopSportVereine Metropolregion Hamburg beim EMTV statt. Austragungsort war wieder die EMTV-Sporthalle am Koppeldamm. Die schnellen und geschickten Kinder eroberten die moderne Halle und traten auf dem Parcours gegeneinander an. Die Kids absolvierten den gleichen Geschicklichkeits- und Bewegungsparcours, der

auch beim großen Finale in Hamburg am Sonntag, den 25. September gemeistert werden soll. Als „Hamburger Parcours“ ist dieser Kurs inzwischen auch Bestandteil des Schulsports an vielen Hamburger Schulen.

Beim Vorentscheid des EMTVs konnten sich aus über 100 Kindern folgende Teilnehmer für das Finale in Hamburg qualifizieren: Jg. 2012/2013 Jenna Wriedt und Abdullah Zorlu; Jg.

2014/2015: Hannah Böhm und Milan Müller; Jg. 2016/2017: Jule Andresen und Jesper Marlon.

Dieses Jahr wurden die Parcours angeleitet und betreut von der Jugendwartin Sylvia Ehm, EMTV-Sportlehrer Richard Troper und deren fleißigen Helfern. Die Organisation an dem Tag übernahmen die Leiterin der Jugendabteilung Antje Dingler und Rehatrainerin Ulrike Neuhausen



Siegerehrung in der EMTV-Halle. Foto: EMTV