

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
K1	08.45-09.30 Orth. Reha	K1	08.15-09.00 Orth. Reha	K2	08.45-09.30 Orth. Reha Pilates	K1	09.15-10.00 Orth. Reha		
K1	09.40-10.25 Orth. Reha Rücken-Yoga	K1	10.00-10.45 Orth. Reha*	K2	09.40-10.25 Orth. Reha Rücken-Yoga	K2	10.05-10.50 Reha für psych. Stärke	K2	10.05-10.50 Orth. Reha Wirbelsäule
K1	10.35-11.20 Orth. Reha Endoprothetik	K1	10.55-11.40 Orth. Reha	K1	10.55-11.40 Orth. Reha Wirbelsäule	K1	10.10-10.55 Endo/Sicher gehen (Reha)	K1	11.00-11.45 Orth. Reha
K2	10.35-11.20 Orth. Reha					K2	11.00-11.45 Reha Stretch und Atmung	K2	11.30-12.15 Orth. Reha Yoga
		K2	15.00-15.45 Reha Lungen-Sport					K2	15.00-15.45 Long Covid
K3	17.00-17.45 Orth. Reha (auch Krebs)	K2	15.55-16.40 Reha Lungen-Sport			K1	15.00-15.45 BPB-Rücken (auch Reha)		
K2	17.50-18.35 Reha für psych. Stärke	K2	16.55-17.40 Orth. Reha			K2	17.00-17.45 Orth. Reha	K2	17.00-17.45 Orth. Reha
K3	17.55-18.40 Orth. Reha	K1	17.55-18.40 Orth. Reha Wirbelsäule*						
K1	20.25-21.10 Orth. Reha	K2	20.05-20.50 Orth. Reha Yoga*	K1	20.10-20.55 Orth. Reha				

Für die Teilnahme an den **Vie VITALE** - Reha Kursen ist eine wöchentliche Anmeldung erforderlich! Anmeldung jeweils ab Freitag 10.00 Uhr für die Folgewoche.
 Entweder unter: <https://www.emtv.de/de/vievitale/kurse-groupfitness/anmeldung-kurse/kurse-reha-sport/>
 bzw. Telefonhotline 04121/ 48 43 43 (freitags 10-11 Uhr) ab 11 Uhr Tel. 04121/ 48 43 40