

Tag der offenen Tür

10.11.2023
08.00-22.00 Uhr



- Informieren
 - Schauen
 - Mitmachen
- und bis zu
100€ sparen!

 
@vievitale
www.emtv.de



- Schnupper-Gerätetraining
- Alltags-Fitness-Test Ü60
- Schnupper-Kurse
- Fitness- u. Tanzprogramm Kids&Teens
- Zumba-Party
- Allgemeine Beratung
- Cocktail-HappyHour

Detalliertes Programm siehe Rückseite

Tel. 04121 / 48 43 40

Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn

VIE VITALE  **EMTV**

Programm am Tag der offenen Tür im **VIE VITALE**

Fotos*: Reinhard Breitenstein Sportsphotography



Fitness- u. Tanzprogramm Kids&Teens* 15:00-17:00 Uhr

	Kursraum 1	Kursraum 2
15.00 Uhr	JumpingMinis ab 4J	Stardance ab 6J
15.20 Uhr	TanzZwerge ab 2J	Ballett ab 4J
15.40 Uhr	JumpingTeens ab 10J	Power Kids ab 4J
16.00 Uhr	Tanz+Spiel ab 7J	Dancing Kids ab 3J
16:20 Uhr	JumpingKids ab 6J	FitnessMix für Alle (Eltern+Kind)
16:40 Uhr	Bewegungs- spiele ab 3J	Streetdance ab 10J

*auch mit Handicap



Zumba-Party 17:30-19:30 Uhr

„Tanz Dich fit“
Ein- bzw. Ausstieg jederzeit möglich



Cocktail-HappyHour

20:00-21:00 Uhr Leckere Drinks
-mit/ohne Alkohol-



Schnupper-Kurse ab 17:30 Uhr

17:30 Uhr Bauch-Po-Beine (K3)
18:00 Uhr Yoga (K3)
18:40 Uhr Rücken-Top-Fit (K3)
19:10 Uhr Stretch&Relax (K3)
19:15 Uhr Fit4Drums (K2)
19:45 Uhr Jumping (K2)



Alltags-Fitness-Test Ü60

08:30-11:30 Uhr
Wie lang kannst Du ein selbständiges
Leben führen?



Schnupper-Gerätetraining

08:00-22:00 Uhr
Bitte vorab Termin vereinbaren!
(Tel. 04121/48 43 40)



Allgemeine Beratung

08:00-22:00 Uhr

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenfrei