

**GRUSSWORT**

Liebe EMTVer,  
liebe EN-Leser!



Ich weiß nicht, ob es Ihnen genauso geht wie mir: Aber ich kann Begriffe wie „Corona“ oder „Inflation“ langsam nicht mehr hören. Und dennoch können wir als Vorstand vor den Folgen dieser Phänomene den Kopf nicht in den Sand stecken:

Infolge der Corona-Pandemie sind unserem Verein zunächst rund 1000 Mitglieder abhanden gekommen. Zwar steigt die Zahl der Mitglieder zwischenzeitlich wieder an, wir liegen dennoch knapp unterhalb des Vor-Corona-Niveaus.

Ferner kommen in erster Linie Kinder und Jugendliche wieder zurück, die (erfreulicherweise) ermäßigte Mitgliedsbeiträge zahlen. Beides: Mitgliederrückgang und mehr Jugendliche hinterlassen eine Finanzlücke in unserem Budget.

Als wäre das alles noch nicht genug, belasten steigende Energiekosten unser Finanzergebnis: Obwohl Geschäftsführer Arne Hirsch und sein Team umfangreiche Energie-Sparmaßnahmen ergriffen haben (reduzierte Saunazeiten; Absenken der Raumtemperatur et cetera), werden gestiegene Energiekosten per Saldo eine Finanzlücke von rund 40 000 Euro hinterlassen.

Die gute Botschaft: Der Vorstand hat in der Vor-Corona-Zeit solide gewirtschaftet und dabei Rücklagen gebildet, die in den vergangenen zwei Jahren die Defizite auffangen konnten. So war der EMTV in den Lage, sämtliche Arbeitsplätze im Verein zu erhalten!

Jedoch: Mit Blick auf die Geschäftsjahre 2023/2024 brauchen wir Unterstützung von der öffentlichen Hand, um unser temporäres strukturelles Budget-Defizit zu finanzieren.

Deshalb wollen wir den anstehenden Kommunalwahlkampf nutzen, um mit den Parteien ins Gespräch zu kommen: Wir haben CDU, SPD, Bündnis 90/Die Grünen sowie die F.D.P. gleichlautend angeschrieben und allen die Frage gestellt, ob es eine Bereitschaft gibt, dem EMTV temporär zu helfen; und – wenn ja – wie diese Hilfe aussieht.

Wir sind auf die Antworten gespannt und werden berichten!

Beste Grüße  
**Jens Berendsen**  
stellv. Vorsitzender  
des EMTV



Gemeinsam in Aktion.

Foto: EMTV

## EMTV Sommerferien-Sportcamp

Sportprogramm mit zahlreichen Highlights

**D**u möchtest eine Menge Sport, Spiel und ganz viel Spaß? Dann komm zu unserem Sport-

camp in der ersten Woche der Sommerferien. Dabei ist es ganz egal, ob du bereits ein Multisport-Talent bist oder nur verschiedenen Sportarten ausprobieren möchtest.

Wir bieten für alle Mädchen und Jungen des Jahrgangs 2011 bis 2019 ein buntes Sportprogramm mit zahlreichen Highlights. Es erwarteten euch ein Angebot mit Ballsport, Tanz, Sportabzeichen und vieles mehr, auch für ein ausgewogenes Mittagessen wird ge-

sorgt sein. Freu dich auf ein abwechslungsreiches Sportprogramm, täglich von 9:30 bis 15:30 Uhr.

Du kannst dich ganz einfach online anmelden oder scanne den QR-Code. Wir freuen uns auf ein tolles Sommer-Sportcamp und ganz viel Sport, Spiel und Spaß mit dir.

Kosten (inklusive Mittagessen) EMTV-Mitglieder: 110 Euro / Nicht-Mitglieder: 120 Euro

➔ [www.emtv.de](http://www.emtv.de)



Spaß wird großgeschrieben.

Foto: EMTV



## Ist der ReStart im EMTV nach Corona gelungen?

Sportjugend ist wieder da – dennoch strukturelles Defizit

Der Sport kommt wieder zurück nach den harten Jahren der Corona-Pandemie und das ist gut so, denn Sport hilft gerade in schwierigen Zeiten dabei, unsere Gesellschaft zusammenzuhalten. Die Bewegungskampagnen zeigen zumindest bei den Kindern und Jugendlichen Wirkung. Somit kommt man im EMTV dem gesetzten DOSB-Ziel, Menschen in Deutschland (wieder) in Bewegung zu bringen und die Sportvereine zu stärken, schon etwas näher.

Die Zahlen der Mitglieder des größten Elmshorner Sportvereins steigen wieder deutlich an, eigentlich Grund zur Freude, dennoch ist die quantitative Betrachtung des aktuellen Zahlenwerks das eine, das andere ist eine differenzierte Auseinandersetzung mit der Vereinsentwicklung.

Der „Generationenvertrag“ im EMTV kommt ins wanken. Generationenver-

trag: Die Erwachsenen finanzieren den Jugendsport mit.

Im übertragenden Sinne heißt das für den EMTV derzeit, dass der Anstieg der Eintritte überproportional von der Generation U18 generiert wird (siehe Grafik). Dies bedeutet in der Konsequenz, dass die reduzierten Mitgliedsbeiträge der Jugendlichen von „vollzahlenden“ erwachsenen Mitgliedern im geringeren Umfang „subventioniert“ werden können und somit ein strukturelles Defizit im Vereinshaushalt entstanden ist.

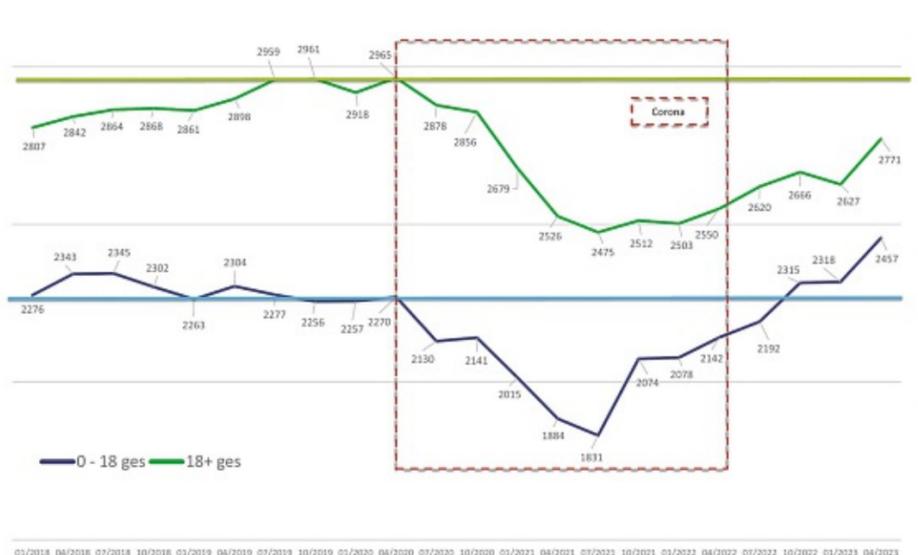
Die Bewältigung dieser finanziellen Herausforderung ist die Schattenseite einer Medaille, die andere ist die strahlend helle Seite mit der Erkenntnis, dass

die Kinder und Jugendlichen wieder zunehmend Spaß an der Bewegung haben. Denn aktuelle Studien belegen, dass die Beweglichkeit von Kindern und Jugendlichen zumindest in

Deutschland abgenommen hat und wir als Gesellschaft diesbezüglich ein immer noch dickes Brett zu bohren haben.

Unsere Aufgabe wird sein, auch die verlorenen Er-

wachsenen wieder für den Vereinssport zu begeistern. Sport beim EMTV bietet nicht nur gesundheitliche Vorteile, sondern bereichert das Sozialleben un-



Die Mitgliederentwicklung der letzten Jahre.

Grafik: EMTV

# Vie Vitale

Studio f. Fitness & Gesundheit  
des EMTV

## Late Night Training mit Live DJ

Das Vie Vitale Late Night Training geht in die dritte Runde. Heute, am Freitag, 28. April, ist es wieder soweit: DJ Torge Schmidt und das Vie Vitale Trainer-Team werden das Studio in der Zeit von 19.30 bis 24 Uhr zum Beben bringen. Passend zur Musik wird das Vie Vitale mit Discobeleuchtung ausgestattet. Neben dem perfekten Ambiente

wird es Challenges geben, bei denen die Teilnehmer tolle Gewinne erzielen können. Alle Vie Vitale Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Zusätzlich gilt: Bring a friend! Da gemeinsam trainieren noch mehr Spaß macht, kann jedes Vie Vitale Mitglied einen Gast kostenfrei zum Training mitbringen.

## Stand-up-Paddling: Saison startet im Mai

Endlich ist es soweit: Im Mai startet das Vie Vitale mit Einsteigerkursen in seine dritte SUP-Saison. Auf den vereinseigenen SUP-Boards, unter Anleitung von erfahrenen SUP-Trainern, können hier Mitglieder wie auch Gäste das Stand-Up-Paddling kennen und lieben lernen beziehungsweise an geführten Gruppen-Touren teilnehmen. Die Einsteigerkurse sind für alle Interessierten gedacht, die noch keine oder nur sehr wenig SUP-Erfahrung haben. Das Erlernen einer gesunden und sicheren Paddeltechnik in Verbindung mit viel Spaß steht hier auf dem Programm.



Barbara Hofmann auf dem Board. Foto: EMTV

Für alle, die schon halbwegs sicher paddeln können, bietet das Vie Vitale beliebte und interessante Touren auf den unterschiedlichsten Gewässern in der näheren Umgebung an. Ob auf der Alster, der Stör, dem Herzhorner Rhin oder auch auf der Wilster Au – das Vie Vitale SUP-Team hat gemeinsam mit den begeisterten Teilnehmern in den vergangenen Jahren bereits etliche wunderschöne Touren unternommen. In der neuen Saison kommen nochmals ganz neue Touren mit ins Programm. Die Teilnehmenden dürfen die jeweils zirka zehn Kilometer langen Paddelstrecken in vollen Zügen genießen. Das Augenmerk liegt dabei

auf einer gesunden körperlichen Betätigung, verbunden mit viel Natur und Gruppenenergie. Die ersten Termine stehen bereits fest. Anmeldungen werden ab sofort im Vie Vitale oder auch online entgegengenommen.

### Einsteigerkurse:

Samstag, 13. 5., 9:30 Uhr oder 12 Uhr oder 15 Uhr (Einfelder See)

Montag, 5. 6., 17:30 Uhr (Breitenberg / Stör)

Dienstag, 20. 6., 18 Uhr (Breitenberg / Stör)

### Touren:

Dienstag, 16. 5., 17:30 Uhr (Herzhorner Rhin)

Montag, 22. 5., 17:30 Uhr (Breitenberg / Stör)

Sonntag, 11. 6., 8 Uhr (Hamburg Alster)

Montag, 12. 6., 17:30 Uhr (Wilster Au)

Montag, 26. 6., 18 Uhr (Alsterlauf / Fuhsbüttler Schleuse)

► [emtv.de/de/vievitale/sup-mountainbike](http://emtv.de/de/vievitale/sup-mountainbike)

Wir machen dich

# STRANDFIT

## Kennenlern-Gutschein

Ich möchte das **VIE VITALE** im EMTV eine Woche lang kostenlos und völlig unverbindlich testen!\*

Vorname / Name  Geb.Datum

Anschrift

E-Mail  Tel-Nr.

Für die Nutzung unseres Gerätebereiches ist eine vorherige Terminvereinbarung erforderlich: Tel. 04121/484340  
Unser Kursangebot kann ohne Anmeldung genutzt werden (Ausnahme RehaKurse. Für Indoor-Cycling, Jumping empfehlen wir eine Anmeldung). **Kursangebot unter: <https://www.emtv.de/de/vievitale/kurse-groupfitness/>**  
Nur einmalige Nutzung möglich. Nur im Mai 23 gültig!

Diesen Gutschein bitte ausschneiden, ausfüllen und mitbringen.

## Vie-Vitale-Aktion „Wir machen dich strandfit“

Der Frühling ist die Zeit, in der sich alle für den Sommer fit machen wollen: Überschüssige Pfunde abbauen, Muskeln kräftigen, eine knackige Figur bekommen – das sind die Top-Trainingsziele für die bald bevorstehende Urlaubszeit. Genau dafür hat das Vie Vitale Trainerteam die neue Strandfit-Aktion

konzipiert.

Mit einem persönlichen Coaching sollen die Teilnehmenden dabei unterstützt werden, diese Ziele schnell und gesund zu erreichen. Für alle Teilnehmenden wird ein persönlicher Trainingsplan erstellt, der auf das aktuelle Leistungsniveau und auf die individuellen körperlichen Voraussetzungen abgestimmt ist.

Auch in Sachen Ernährung unterstützt das Vie Vitale Sportlehrerteam die Teilnehmenden mit wertvollen Tipps. Entspannung – ob in der Sauna oder in speziellen Entspannungskursen – rundet das Programm ab. So können alle eine Sommerfigur erlangen und dabei fit werden.

Es geht ganz einfach! Mit dem obigen Gutschein das

Vie Vitale zunächst für eine Woche kostenlos und völlig unverbindlich kennenlernen. Danach entweder sich direkt für eine Mitgliedschaft im EMTV / Vie Vitale entscheiden und dabei den ersten Monat kostenfrei trainieren (inklusive Strandfit-Programm) oder eine Buchung der Acht-Wochen Strandfit-Aktion für 79 Euro.

## Reha-Lungensport

Im Vie Vitale finden mehrfach pro Woche Lungensportgruppen statt. Die Teilnahme an einer Lungensportgruppe zählt zum Rehabilitationssport, der vom Haus- oder Facharzt über das Formular 56 verordnet und von der Krankenkasse übernommen wird.

Eine Trainingseinheit dauert 45 Minuten und be-

steht aus einem leichten Aufwärmtraining mit Funktionsgymnastik, sowie Atemübungen und einer Entspannungsphase zum Schluss.

Zusätzlich kann im Vie Vitale die Gruppengymnastik mit einem individuellen Gerätetraining ergänzt werden. Die Übungsleiter passen das Programm dabei immer individuell an das

COPD-Stadium jedes einzelnen Teilnehmers an.

Ziel der medizinischen Lungen-Reha ist die Linderung der bestehenden Beschwerden, die Förderung der Lebensqualität und Alltagsbewältigung, die Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit, die Verhinderung von Muskelabbau und die Bewältigung sozialer Isolation.

Zu einer Probestunde oder Beratung sind Interessenten jederzeit willkommen und können telefonisch unter (04121) 484340 einen Termin vereinbaren oder über das Online Kontaktformular einen Beratungstermin anfordern.

► [www.emtv.de/de/reha-sport/sprechstunde-reha/](http://www.emtv.de/de/reha-sport/sprechstunde-reha/)

## Mountain-Bike-Kurse für Jugendliche

Im Mai starten wieder die trendigen Vie Vitale Mountainbike Kurse für Jugendliche ab zwölf Jahren. Es stehen zehn vereinseigene, neu angeschaffte Mountainbikes und Fahrradhelme zur Verfügung.

Am Mittwoch, 5. Mai, findet der in Zeit von 16 bis 17.30 Uhr ein kostenloser Schnupperkurs statt. Am Mittwoch, 17. Mai, startet dann ein Vier-Wochen-Kurs, in dem die Jugendlichen wichtige Mountain-

bike-Techniken, wie zum Beispiel Bremsen, Schalten, Hindernisse überwinden und vieles mehr erlernen.

Die Kursgebühren betragen 25 Euro für EMTV-Mitglieder und 40 Euro für Gäste. Für Vie Vitale-Mitglieder ist der Kurs kostenfrei.

Anmeldungen werden ab sofort im Vie Vitale unter Telefon (04121) 484340 entgegengenommen.

► [emtv.de/de/vievitale/sup-mountainbike](http://emtv.de/de/vievitale/sup-mountainbike)



Niklas Theege konzentriert.

Foto: Sportsphotography Breitenstein



# ELMSHORN FIGHTING PIRATES

## Es wird eine perfekte Saison

Die Teams sind hochmotiviert

Nach der langen Zeit in der Halle, sind alle Teams wieder draußen im Trainingsbetrieb. Unsere Herren bereiten sich massiv auf die Saison vor und haben den Trainerstamm erweitert. Auch neue Spieler konnten wir für uns gewinnen, um das Team zu komplettieren. Alle im Team sind hoch motiviert und wollen die ersten gegnerischen Teams kapern.

Am 6. Mai ist das erste Heimspiel im Krückau-Stadion gegen die Schwarzenbek Wolves. Alle ehemaligen Spieler sind zum sogenannten Homecoming Gameday herzlich eingeladen. Wir haben wieder alle Heimspieltage unter ein Motto gestellt. Alle Infos dazu kommen zur gegebenen Zeit

über unsere beiden Kanäle Facebook und Instagram. Also wer uns noch nicht folgt, dann jetzt. Erstmals wird auch unser neuer Food-Anhänger bei unseren Spielen zum Einsatz kommen. Wir sind mega stolz, dass es unsere Sponsoren möglich gemacht haben. Vielen Dank nochmal an dieser Stelle für Eure Unterstützung.

Unsere U19 startet nach einer einjährigen Pause mit einer Spielgemeinschaft, in die wir die Spieler der Steinburg Panthers mit aufgenommen haben. Unser Headcoach Josh Hartigan ist voll motiviert und vereint die Spieler beider Vereine zu einem Uhrwerk. Jedes Rad greift voll zu. In der U16 geht es um die Titelverteidigung. Viele Spieler aus der letzten Saison sind nun U19



Mit voller Vorfreude starten die Footballer der Elmshorn Fighting Pirates in die neue Saison. Foto: Stemmer

Spieler, und somit formt der Headcoach Andreas Koch mit den ehemaligen Spielern der U13 ein schlagkräftiges Team. Alle sitzen am Ruder

und bringen das Piratenschiff auf Kurs Richtung Titerhalt.

Unsere jüngsten Spieler sind in der U13 zu finden.

Hier haben wir einen starken Zuwachs verzeichnen können. Erstmals starten wir mit einem mehr als doppelt so starken Kader als in den

vergangenen Jahren in die Saison. Ist Football ein Mega-Trend, oder ist es nur der geilste Sport der Welt, der alle in den Bann zieht? Football macht viel mehr aus, es formt einen jungen Menschen zu etwas besonderem. Er weiß dann, was es heißt, in einem wirklichen Team zu sein. Jeder steht für den anderen ein und hilft ihm. Ob groß, ob klein, dick oder dünn. Jeder findet im Team seinen Platz, an dem er gebraucht wird und seine Stärken einsetzen kann. Auch unsere Jugend freut sich über Zuschauer bei ihren Heimspielen. Diese finden auf dem Kunstrasenplatz auf der Wilhelmshöhe statt. Alle Termine findet ihr auf der Homepage.

➔ [www.fighting-pirates.net](http://www.fighting-pirates.net)

SPORTLICH

# SEMMEHAACK



Wir investieren  
in die Zukunft

Elmshorn

# SUPER AUSSICHTEN

SEMMEHAACK Wohnungsunternehmen | [info@semmelhaack.de](mailto:info@semmelhaack.de) | Tel 04121/4874-0



Die Mini-Maniacs bei der Landesmeisterschaft.

Foto: KlimaPic

## Maniacs freuen sich über Zuwachs bei den Peewees

Trainerbereich ist gut aufgestellt

**G**erade erst wurden vier von insgesamt fünf Teams der Maniacs Cheerleader bei der Sportlerlehre der Stadt Elmshorn am 31. März in der Fritz-Thiedemann-Halle für ihre Erfolge aus 2022 geehrt und schon geht es nahtlos weiter mit den Vorbereitungen für die kommende Sideline Saison, in der die Maniacs den Footballern der Fighting Pirates zur Seite stehen.

Ob bei den Herren im Krückaustadion oder bei der Jugend auf dem Kunstrasenplatz Wilhelmshöhe, es wird kräftig angefeuert.

In zwei extra dafür ausgerichteten Camps wurden schon bekannte Tänze und Choreographien aufgefrischt sowie neue Elemente hochmotiviert und mit viel Eifer dazugelernt. Den Fokus legen die Maniacs Cheerleader jedoch auf ihre eigene Wettkampfsaison mit den dazugehörigen Meisterschaften. Diese begannen bisher immer erst in der Off-Season der Footballer, doch durch den Ver-

bandswechsel vom CVD zum CCVD im letzten Jahr finden die Meisterschaften nun früher als gewohnt statt.

Das bedeutet, dass sich rund 150 Cheerleader nun parallel zur Footballsaison auch schon für die eigene Saison vorbereiten.

„Höhepunkt der Vorbereitungen wird der amerikanische Choreograph Akram Hemaidan sein, der im September mit den Cheerleadern die Meisterschaftsprogramme einstudiert. Da sind unsere Aktiven körperlich und geistig gefordert“, sagt Sinje Stolzenberg, Trainerin der Major Maniacs.

„Umso wichtiger sind deshalb auch unsere regelmäßig stattfindenden Teamveranstaltungen in Form von Bowling, Jumphaus, Heidepark. Unsere Peewees, die Kleinsten der Maniacs Family, machen auch gerne Spiele- oder Bastelnachmittage mit anschließendem Pizzaessen. Das schweißt zusammen, und es steht nur der Spaß im Vordergrund. So lässt sich eine anstrengende Meisterschaftssaison



Maniacs ganz in bunt beim Faschingstreff.

Foto: Privat

gut überstehen“, weiß Sinje Stolzenberg.

Gerade bei den Kleinsten, den Mini Maniacs, hat die Sparte einen tollen Zuwachs erfahren. Gab es im Frühjahr 2022 nur ein Meisterschaftsteam mit rund 23 Kindern, sind es jetzt bereits knapp 50 Kinder und ein zweites Team kann für die kommende Saison gestellt werden.

„Der Anstieg in der Altersgruppe sechs bis elf Jahre ist schon enorm, doch wir sind im Trainerbereich gut aufgestellt, um den Kindern gerecht zu werden, und na-

türlich freuen wir uns über Zuwachs in allen Altersklassen“, sagt Susanne Wohlfeld, Cheerleadingbeauftragte der EMTV-Sparte.

Angeboten wird der Sport von den Maniacs für Kinder, Frauen und Männer ab 6 Jahren bis hin zum 50+ Eltern- und Spaßteam, den Grizzled Maniacs.

Kontaktaufnahme über Susanne Wohlfeld unter Telefon (015 25) 193 02 41, über Instagram (PM an maniacs\_cheerleader) oder online.

➔ [www.fighting-pirates.net](http://www.fighting-pirates.net)



Die Maniacs-Family.

Foto: KlimaPic

**Ford**

*Autohaus-Süd*

**AHS**  
Werkstatt-Team

**ELMSHORN**  
FIGHTING PIRATES

**ELMSHORN**  
MANIACS  
Cheerleader

**Ihr Ford Service-Partner**  
[www.autohaus-sued.de](http://www.autohaus-sued.de)  
**04121-79100**

**DAS ORIGINAL**

**Der neue Ford Ranger**

**FORD RANGER LIMITED**

6-Gang-Automatikgetriebe, LED-Scheinwerfer, 4 Leichtmetallräder 7,5 J x 18, Ford SYNC 4A inkl. Ford Navigationssystem, 2-Zonen-Klimaautomatik

Monatliche Ford Lease Full-Service-Rate

**€ 389,95** netto<sup>1,2</sup>  
**(€ 464,05** brutto)

**Autohaus-Süd**

**Autohaus Süd N.Klappert u. Mitarbei. GmbH**  
Daimlerstr. 12 25337 Elmshorn - Tel.: 04121/7910-0

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. Ford Lease ist ein Produkt der ALD AutoLeasing D GmbH, Nedderfeld 95, 22529 Hamburg, für Gewerbekunden (ausgeschlossen sind Großkunden mit Ford Rahmenabkommen sowie gewerbliche Sonderabnehmer wie z. B. Taxi, Fahrschulen, Behörden). Eingeschlossen im Ford Lease Full-Service-Paket sind Wartungs- und Inspektionsarbeiten sowie anfallende Verschleißreparaturen in vereinbartem Umfang. Für weitere Fragen zu Details und Ausschlüssen zu allen Services können Sie sich gerne an uns wenden. Nur erhältlich im Rahmen eines Ford Lease Vertrages. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. <sup>1,2</sup>Gilt für einen Ford Ranger Limited 2.0-EcoBlue-Dieselmotor 125 kW (170PS), 6-Gang-Automatik, Vierradantrieb, 3899,95 netto (€ 464,05 brutto) monatliche Leasingrate € 0,- netto (€ 0,- brutto) Leasing-Sonderzahlung, bei 48 Monaten Laufzeit und 40.000 km Gesamtlauflistung, Leasingrate auf Basis eines Fahrzeugpreises von € 46.380,- netto (€ 55.192,20 brutto), zzgl. € 836,13 netto (€ 995,- brutto) Überführungskosten. Das Ford Lease Full-Service-Paket ist optional für € 0,- netto (€ 0,- brutto) monatlich erhältlich und in der Ford Lease Full-Service-Rate berücksichtigt.

## Neu im EMTV: Spikeball

Du willst eine neue Sportart ausprobieren? Du willst Tempo und Abwechslung? Du bist 16 Jahre oder älter? Dann probiere dich einfach im Spikeball aus. Immer dienstags von 19 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle der Astrid-Lindgren-Schule, Köllner Chaussee 10a. Mehr Infos online.

→ [www.emtv.de/de/sportangebot/spikeball](http://www.emtv.de/de/sportangebot/spikeball)

## Impressum

**Redaktion EMTV:** Uwe Alte-  
meier, Arne Hirsch, Koppel-  
damm 1, 25335 Elmshorn;  
E-Mail: [info@emtv.de](mailto:info@emtv.de);  
[www.emtv.de](http://www.emtv.de)

**Redaktion EN:** H. Mohrdieck,  
**Redaktionsleiter:** Jan F.  
Schönstedt, Schulstraße 13,  
25335 Elmshorn, E-Mail: [redaktion@a-beig.de](mailto:redaktion@a-beig.de); [www.a-beig.de](http://www.a-beig.de)

# Elmshorner Frauenfußball geht wieder an den Start!

Es werden noch Spielerinnen gesucht

Nach gut einem Jahr soll es in Elmshorn endlich wieder Frauenfußball geben. Gemeinsam mit der SV Lieth und dem TSV Sparrishoop wird die Fußballabteilung des Holsatia im EMTV ab kommendem Sommer wieder eine Frauenfußballmannschaft stellen. Die Vorbereitung auf das neue Projekt läuft und ist in vollem Gange.

Die Vereine wollen ihre

Zusammenarbeit im Jugendbereich somit ausweiten und nachhaltig für den Mädchenfußball in Elmshorn eine Plattform bilden.

Mit Thomas Dämmich und Jan Tell sind zwei Trainer mit langjähriger Erfahrung im Trainerstab dabei. Schon jetzt konnten beide in Zusammenarbeit mit Armin Baumann einige der B-Mädchen erfolgreich bei den Frauen integrieren.

Für das neue Projekt su-

chen wir allerdings noch Spielerinnen, die Lust haben zu kicken! Unsere aktuellen Trainingszeiten sind Montag 19-20.30 Uhr beim SV Lieth und Mittwoch 19.30-21 Uhr beim EMTV am Koppeldamm.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben oder ihr einfach nur mal wieder Lust auf Fußball habt, meldet euch gerne bei Jan unter (0152) 33 70 61 17. Wir freuen uns auf euch!!



Trainingseinheit mit Spaß.

Foto: EMTV

## Neu im Vie Vitale

*new im Team*

„Hallo, ich bin Lili und starte ab Februar als neue Trainerin im Vie Vitale. Seit nunmehr 30 Jahren bin ich nicht nur Tänzerin und Tanzlehrerin, sondern auch qualifizierte Fitness- und Rehatrainerin. Meine Leidenschaft ist die Musik, der Tanz und die Freude Menschen zu bewegen und zum Strahlen zu bringen. Ich freue mich riesig darauf, im Vie Vitale sowohl mit Kindern, als auch mit Erwachsenen Sport machen zu dürfen und meine gesamte Energie und Erfahrung in diese Arbeit zu stecken. Ich bin glücklich, mich der einzigartigen, familiären Atmosphäre im Vie Vitale anzuschließen.“

**Life**   
Tanz-, Fitness- und Rehatrainerin



## Nieblum 2023

Vom 15. bis 21. April ist die LG Elmshorn zum 19. Mal in Nieblum auf Föhr gewesen. Die insgesamt 37 Personen haben während der Freizeitfahrt bei vielen gemeinsamen Aktivitäten, wie Ostereiersuche, Kartbahn, Eisessen, Spaß gehabt. Der Sport ist

natürlich auch nicht zu kurz gekommen. Die Sonne hat während der Tage gelacht, und so kamen auch Strandbesuche und Anbaden in Frage. Eine rundum gelungene Ausfahrt, die Fortsetzung als Jubiläumsfahrt in 2024 ist schon gebucht.



Die Sonne lacht – die Athleten auch.

Foto: LG Elmshorn

## Freie Plätze in folgenden Kursen

Quereinstieg möglich

### Outdoor-Functional-Fitness-Mix

Umfangreiches Training zur Verbesserung der körperlichen Fitness. Frischlufttraining für die Bereiche Kraft, Kondition, Koordination und Beweglichkeit in optimaler Kombination für effektive Trainingserfolge.

Trainingsinhalte: von Intervalltraining über Zirkeltraining bis hin zu Ganzkörperstabilisations- und Mobilisationsübungen. Zum Einsatz kommen neben dem körpereigenen Gewicht auch Kleingeräte.

Zeitraum: ab 25. Mai 2023 (8 Einheiten á 60 Minuten)  
Tag/Uhrzeit: donnerstags 17.45 – 18.45 Uhr

Ort: EMTV-Sportplatz/Functional Fitness Park (Koppeldamm 1)

Trainerin: Tamara Kruse (C-Trainer Lizenz Breitensport)

Kursgebühr: 50 Euro (kostenfrei für EMTV-Mitglieder)

### Aktiv 70Plus

Bewegungsangebot für Männer

Dieser Kurs richtet sich an Männer ab 70 Jahren und soll Bewegungsmangel und Funktionsverlust frühzeitig

entgegenwirken. Im Mittelpunkt stehen die gemeinsame körperliche Aktivität und das soziale Miteinander.

Zeitraum: ab 4. Mai 2023 (10 Einheiten á 45 Minuten)  
Tag/Uhrzeit: donnerstags 9 – 9.45 Uhr

Ort: EMTV-Sporthalle (Koppeldamm 1)

Trainerin: Ulrike Neuhausen (Dipl.-Sportwissenschaftlerin für Rehabilitation & Prävention)

Kursgebühr: 45 Euro (kostenfrei für EMTV-Mitglieder)

### Regeneratives Yoga für Einsteiger

Dieses Kursformat richtet sich an alle Interessierten ohne Vorerfahrungen und ist für jedes Fitnesslevel geeignet. Yoga zielt auf die Harmonie zwischen Körper & Seele, stärkt das Immunsystem und dient dem Stressabbau.

Zeitraum: ab 3. Mai 2023 (10 Einheiten á 75 Minuten)  
Tag/Uhrzeit: mittwochs 16 – 17.15 Uhr

Ort: EMTV-Gymnastikraum

Trainerin: Nicole Karl (DTB-Yogalehrerin, Reha-Trainerin Bereich Herzsport/ Orthopädie)

Kursgebühr: 94 Euro (31 Euro für EMTV-Mitglieder)

Tag/Uhrzeit: mittwochs 17.30 – 18.45 Uhr

Ort: EMTV-Gymnastikraum

Trainerin: Nicole Karl (DTB-Yogalehrerin, Reha-Trainerin Bereich Herzsport/ Orthopädie)

Kursgebühr: 94 Euro (31 Euro für EMTV-Mitglieder)

Anmeldung und weitere Infos unter:  
Telefon: (041 21) 48 43 11  
E-Mail: [neuhausen@emtv.de](mailto:neuhausen@emtv.de)

## Neu bei F&G

*Neu dabei*

Hej, ich bin Tamara und starte ab März mein duales Studium mit dem EMTV. Bereits seit Ende 2021 bin ich ein kleiner Teil im Team Fitness & Gesundheit. Nun freue ich mich auf neue und weitere Aufgaben im Verein. Als Trainerin möchte ich eine Auszeit vom Alltag schaffen, die Menschen positiv bewegen und die Lebensqualität steigern. Ich freue mich sehr auf die sportliche und herzliche Atmosphäre.

**TAMARA**  
DUALE STUDENTIN



Die Trainercrew freut sich auf euch.

Foto: EMTV

**Ansprechpartner**

**American Football**

Christian Magunia,  
Tel. (0 1 52) 28 78 81 21,  
E-Mail: football@emtv.de

**Badminton**

Nils Rejzek,  
E-Mail: badminton@emtv.de

**Baseball**

Dennis Scherfisee  
Tel. (04121) 48430  
E-Mail: baseball@emtv.de

**Basketball**

Jan-Ove Stukenburg  
Tel. (04121) 48430  
E-Mail: basketball@emtv.de

**Einrad**

Andrea Dürkob-Lööck  
Tel. (0 41 21) 2 53 66  
E-Mail: info@emtv.de

**Fechten**

Lorenz Mohr,  
Tel. (01 76) 41 94 93 70,  
E-Mail: fechten@emtv.de

**Fußball**

Axel Kahl, Detlef Meyer  
E-Mail: fussball@emtv.de

**Fitness und Gesundheit**

Martina Holtorf,  
Tel. (0 41 21) 5 01 66,  
Ulrike Neuhausen,  
Tel. (0 41 21) 4 84 3-11  
E-Mail: neuhausen@emtv.de

**Handball**

Ralf Martini,  
Tel. (0 40) 55 77 39 79,  
E-Mail: handball@emtv.de

**Hockey**

Dirk Bornhöft  
Tel. (0 41 21) 48 43-0,  
E-Mail: hockey@emtv.de

**Jedermann**

Klaus Voß,  
Tel. (0 41 21) 48 43-0;  
E-Mail: jedermann@emtv.de

**Jugend sport**

Antje Dingler  
E-Mail: dingler@emtv.de

**Leichtathletik**

Olaf Seiler,  
Tel. (0 41 21) 8 89 46,  
E-Mail: leichtathletik@emtv.de

**Schwimmen**

Ralf Böwig,  
Tel. (0 41 21) 4 84 30,  
E-Mail: schwimmen@emtv.de

**Tanzen**

Hans-Jürgen Stamer,  
Tel. (0 41 21) 7 8 71 57,  
E-Mail: tanzen@emtv.de

**Tennis**

Britta Lietzke-Theege,  
Tel. (0 41 21) 4 84 30,  
E-Mail: tennis@emtv.de

**Tischtennis**

Mehmet Karakavak  
Tel. (0 1 71) 7 07 86 36  
E-Mail: tischtennis@emtv.de

**Triathlon**

Jens Völling,  
E-Mail: jens.voelling@tri-  
emtv.de

**Turnen**

Detlef Junge  
E-Mail: turnen@emtv.de

**Vie Vitale**

Barbara Hofmann,  
Tel. (0 41 21) 4 84 34 0,  
E-Mail: vievitale@emtv.de

**Volleyball**

Jan Janssen,  
Tel. (0 41 21) 4 84 30,  
E-Mail: volleyball@emtv.de

**EMTV-Geschäftsstelle**

Tel. (0 41 21) 4 84 30,  
E-Mail: info@emtv.de

# Radeln für ein gutes Klima

Fahrrad-Aktiv-Wochen: EMTV verstärkt Umwelt-Initiativen im Verein

Die spürbare Klimakrise und die durch den Ukraine-Krieg gemachten Erfahrungen mit der Energieversorgung sind für die Sportvereine, wie den EMTV, das Thema dieser Zeit. Klimakrise und Verein? Was hat das mit Sport zu tun? Täglich entstehen CO<sub>2</sub>-Emissionen beim Autofahren, Heizen, Kochen, Arbeiten, Feiern, Fliegen oder durch unser Konsumverhalten. Vorstand und Geschäftsführung des EMTV beschäftigen sich aktuell nicht nur mit Themen wie zum Beispiel Energieeinsparung in unseren Liegenschaften, sondern auch mit Fragen notwendiger Transformationsprozesse zur Klimaneutralität in der nahen

Zukunft. Fragen, die sich Großsportvereine, wie der EMTV, stellen müssen, denn sie vertreten insgesamt über eine Million Menschen und verfügen über eine Vielzahl an Sportstätten. Eine enorme Kraft, die bei der Energiewende unbedingt mitgedacht werden sollte, so Experten über die Rolle der Vereine. Experten von myclimate Deutschland entwickeln derzeit in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der Großsportvereine (Freiburger Kreis) einen CO<sub>2</sub>-Rechner, um zukünftig auch die Treibhausgasbilanz für Sportvereine berechnen zu können. Somit wird unser gemeinsamer CO<sub>2</sub>-Fußabdruck transparent. Wir sind

auf die Ergebnisse dieser Berechnung sehr gespannt, denn in ersten Simulationen für unseren Verein wird schon jetzt deutlich, dass im Sportbetrieb insbesondere der Faktor „Mobilität“ mit 91 Prozent am meisten zur Treibhausgasemission beiträgt. Also, wer kommt mit welchem Verkehrsmittel zu den Sportstätten und/oder Wettkämpfen oder die Mitarbeiter des EMTV zur Arbeitsstätte. Der EMTV bietet bereits aktiv die Möglichkeit des Dienstradleasings für Mitarbeiter an und freut sich über die ersten vier Nutzer. Dieses Angebot hält die Mitarbeiter fit und schon die Umwelt.

Der EMTV betreibt eine Fahrradselbsthilfewerkstatt und unterstützt alle Mitglieder in ihrer Mobilität auf dem Zweirad. Wir werden in den nächsten Wochen die Aktivitäten rund um das Fahrrad

verstärken und selbstverständlich vom 29. Mai bis 18. Juni am Stadtradeln teilnehmen. Radeln für ein gutes Klima heißt es auch am letzten Tag des Wettbewerbs. Beim BIKEATHLON 2023 hoffen die Veranstalter auf viele be-

geisterte Bike-Athleten, um u.a. auch die letzten Kilometer für das Stadtradeln zu sammeln. Der EMTV ist dabei, Ihr auch? Klimaschutz im EMTV ist keine Imagepflege, sondern sollte Selbstverständnis sein!



Arne Hirsch (von links), Antje Dingler und Melanie Reinhardt machen mit. Foto: Alteimeier

QR-Code scannen! Hier anmelden und weitere Infos nachlesen.

**BIKE ATHLON**

Sonntag, 18.06.2023 • 09:00 Uhr  
Auf dem Schützenplatz, Turnstraße 5, Elmshorn

https://gilde-elmshorn.de/anmeldeformular-bikeathlon  
Anmeldeschluss: 12.06.2023

**SPASS & ACTION FÜR ALLE**

STARTGEBÜHR: bis 6.6.: 5 Euro bis 12.6.: 10 Euro Bis 18 Jahre frei!

Mach mit beim großen BIKEATHLON in Elmshorn! Hier treffen rasantes Radfahren und zielgenaues Luftgewehrschießen aufeinander. Sei dabei!

**SONNTAG, 18.06., 9 UHR**

anschließend Siegerehrung mit Pasta-Party

Der große Spaß für alle ab 14 Jahren!

Achtung: Die geradelten Kilometer können für das Ergebnis beim Stadtradeln genutzt werden.



## Enno Hanisch (81) – einfach bewundernswert!

Enno Hanisch trainiert regelmäßig im Gerätebereich des Vie Vitale. Sein Alter sieht man ihm so gar nicht an. Wenn Enno trainiert, fällt jedem im Raum sofort seine filigranen Bewegungen, seine exakten Bewegungsausführungen und seine körperlich herausragende Fitness ins Auge. Enno, warst Du schon immer so sportlich? Ja! Sport war definitiv schon immer ein ganz wichtiger Bestandteil in meinem Leben und immer meine große Leidenschaft. Als Kind betrieb ich Geräteturnen, dann Handball. Mit 15 J. kam ich zum Eishockey. Eishockey im Winter und

Inline-Hockey im Sommer – beides beim HSV. Mit 70 Jahren wechselte ich dann zum gesundheitsorientierten Fitnessstraining im VV, um mich weiterhin fit zu halten. Wie oft trainierst Du pro Woche? 3x 2 Std. Fällt es Dir manchmal schwer Dich zu motivieren? Nein! Das Fitnessstraining ist bei mir Routine, es gehört einfach zum Leben dazu. Mein Training fällt nur aus, wenn es wegen anderer Termine mal wirklich sein muss - aber nicht gerne. Warum trainierst Du gerade im Vie Vitale? Mir gefällt hier besonders gut, dass ich von den kompetenten Vie Vitale Sportlehrern wirklich gut betreut werde und toll ausgearbeitete Trainingspläne bekomme. Das Training wird sehr abwechslungsreich gestaltet und ich habe hier die vielfältigsten Möglichkeiten, meinen Körper zu trainieren. Es wird nie langweilig und ich spüre die hohe Effektivität meines Trainings. Was würdest Du anderen empfehlen? Ein Fitnessstraining ist mit Sicherheit für jeden sehr wichtig. Es tut gut und hilft gesund und fit zu bleiben. Daher kann ich jedem nur raten: Kommen, angucken, beraten lassen und loslegen! Was wünschst Du Dir für deine sportliche Zukunft? So weitermachen und das so lange wie möglich.



Für Enno Hanisch gehört Fitnessstraining einfach zum Leben dazu. Foto: EMTV

## Gerätturnabzeichen 2023

Am Sonnabend, 1. April, fand in der Turnabteilung des EMTV die Abnahme des Gerätturnabzeichens statt. Fast 70 Turnerinnen und Turner im Alter von fünf bis zehn Jahren zeigten Übungen an je fünf Geräten (Boden, Balken, Sprung, Reck und Barren). Alle Teilneh-

mer erhielten ein Abzeichen und eine Urkunde. Die höchsten Punktzahlen und damit die Kampfrichterbewertung „Spitzenklasse“ erhielten Josephine Krödel (33 Punkte) und Amy Börger (32 Punkte). Herzlichen Glückwunsch an alle Turner/innen.



Die erfolgreichen Teilnehmer des Gerätturnabzeichens. Foto: EMTV Turnen